

Aider les parents à construire un environnement favorable à la santé de leur enfant

mardi 13 novembre 2018

6ème édition des Rencontres du Grand Forum des Tout-Petits
Une après-midi d'échange pour les professionnels et une
soirée d'information pour les parents



Aider les parents à construire un environnement favorable à la santé de leur enfant

L'association du Grand Forum des Tout-Petits a réuni, ce mardi 13 novembre à Bordeaux, experts de la petite enfance, associations, parents et futurs parents autour des 1000 premiers jours de la vie de l'enfant sur le thème : « Aider les parents à construire un environnement favorable à la santé de leur enfant ». Résumé des discussions et des recommandations au quotidien.

AIDER LES PARENTS À CONSTRUIRE UN ENVIRONNEMENT FAVORABLE À LA SANTÉ DE LEUR ENFANT

Les 1000 premiers jours (de la conception aux 2 ans du bébé), sont reconnus aujourd'hui comme une période d'importance majeure pour le développement humain. Ils sont le socle de la construction du capital santé de chacun. Pendant ces 1000 premiers jours de vie, l'enfant connaît une période de développement unique, autant physique que physiologique, cognitive et psychologique. Le patrimoine génétique qu'il reçoit de ses parents se façonne sous l'influence de son environnement qui se définit par tout ce qui entoure le bébé : l'air qu'il respire, son alimentation, le contexte émotionnel dans lequel il évolue, son sommeil, son activité physique... Alors comment aider les parents à adapter au mieux leur mode de vie à l'arrivée d'un bébé ?

C'est autour de cette question essentielle que Gérald Kierzek, médecin et chroniqueur santé, a animé les 6e Rencontres du Grand Forum des Tout-Petits. Un après-midi d'échanges interdisciplinaires qui a permis de faire le point sur les conseils à donner aux parents, sur la base des dernières données scientifiques tout en tenant compte des évolutions de la parentalité et des attentes des jeunes parents sur les questions actuelles de santé.

AIDER LES PARENTS À CONSTRUIRE UN ENVIRONNEMENT FAVORABLE À LA SANTÉ DE LEUR ENFANT

- 14H00 Qu'est ce qu'un environnement favorable à la santé du jeune enfant ?
- 15H15 Table-ronde : Comprendre les jeunes parents et les nouvelles formes de parentalités pour mieux les accompagner
- 16H00 Remise des prix de l'appel à projets 2018 : présentation des projets retenus
- 16H30 Rencontre avec les associations régionales : visite des stands du Forum Associatif
- 17H15 Débat de société : Le bébé au cœur des régimes « sans » : principe de précaution ou bombe à retardement
- 18H00 Conclusion



PLÉNIÈRE : Qu'est-ce qu'un environnement favorable à la santé du jeune enfant ?

L'environnement se définissant par tout ce qui entoure le bébé : l'air qu'il respire, son alimentation, le contexte émotionnel dans lequel il évolue, son sommeil ou son activité physique, les 5 interventions de la session plénière ont passé en revue l'ensemble de ces éléments.

Comment préserver le jeune enfant des polluants présents dans l'air intérieur, dans l'alimentation ou les cosmétiques ?

Damien CUNY, éco-toxicologue, a tout d'abord expliqué qu'il existe plusieurs types d'expositions aux toxiques environnementaux. La respiration est la principale voie d'exposition (15 kg) suivie de la boisson (2kg) et de l'alimentation (1kg). Les composés chimiques polluants sont également très diversifiés et l'Union Européenne a identifié 100 000 composés à ce jour. Ces informations potentiellement anxiogènes doivent être traitées avec bon sens. Il est alors recommandé de transmettre aux parents des conseils simples et pratiques, applicables au quotidien pour limiter l'exposition aux polluants présents dans leur environnement quotidien.

L'habitation. Parce que l'air intérieur est souvent plus pollué que l'air extérieur il est recommandé d'aérer les pièces de son logement au moins 10 min chaque jour. Combustion et émission de polluants étant liées il faut faire vérifier les appareils à combustion par un professionnel. En prévision de l'arrivée d'un bébé si des travaux

sont engagés la future maman doit en être exemptée et un équilibre devra être trouvé entre hygiène et utilisation de produits chimiques en réduisant le nombre de produits utilisés au profit des produits les plus simples. Enfin, il est logique de rappeler d'éviter l'utilisation de produits insecticides odorants et évidemment de supprimer le tabac.

L'utilisation des cosmétiques doit être raisonnable pendant la grossesse et l'allaitement. Il est recommandé de les choisir les plus naturels possible avec des listes d'ingrédients courtes. Enfin il est souhaitable de limiter l'utilisation des produits sans rinçage comme les lingettes.

L'alimentation constitue une exposition à certains polluants et il est recommandé de privilégier les plats faits maison réalisés avec des fruits et légumes locaux, de saison, lavés et épluchés. Pour réchauffer mieux vaut utiliser des récipients en verre.

Comment préserver le jeune enfant des polluants présents dans l'air intérieur, dans l'alimentation ou les cosmétiques ?

Damien CUNY (Eco-toxicologue)

Réalités de consommation et apports nutritionnels chez les femmes allaitantes en France.

Pascale HÉBEL (Directrice département consommation du CREDOC)

Comment apprendre à bien manger dès la diversification ?

Sophie NICKLAUS (Directrice de Recherche INRA)

Comment se construire père en 2018 ?

Alain Benoit (Pédiatre)

Le rôle du pédiatre dans les tous premiers jours de vie.

François-Marie CARON (Pédiatre)

3 MESSAGES CLÉS

- Aérer son logement
- Choisir les produits d'entretien et les cosmétiques les plus simples possible
- Supprimer le tabac à l'intérieur

Réalités de consommation et apports nutritionnels chez les femmes allaitantes en France

L'alimentation est un déterminant de santé majeur. Pour l'enfant allaité, la qualité de l'alimentation est étroitement liée à celle de sa mère. Pour la première fois une équipe du CREDOC s'est penchée sur l'alimentation des femmes allaitantes en France. **Pascale HÉBEL**, Directrice du département Consommation du CREDOC a expliqué que les femmes allaitantes ne diversifient pas assez leur alimentation. Pendant cette période en effet, la consommation de viande diminue et celle de poisson n'est pas suffisante. De plus seulement 11% des femmes allaitantes consomment plus de 5 fruits et légumes par jour ce qui logiquement signifie que 89% d'entre elles ne consomment pas assez de fruits & légumes. Une sous consommation de matière grasse est également observée, portée sans doute par la volonté de perdre du poids après l'accouchement. Logiquement cela entraîne des apports nutritionnels non satisfaisants en acides gras ω_3 et en certaines vitamines et minéraux. Il existe donc un véritable enjeu à mobiliser les professionnels pour renforcer la communication auprès des femmes enceintes puis allaitantes.

3 MESSAGES CLÉS

- Les femmes allaitantes doivent bénéficier des conseils alimentaires dédiés de la part des professionnels de santé.
- Il est important de maintenir un régime alimentaire varié après la grossesse et pendant toute la durée de l'allaitement.
- Privilégier la consommation régulière de fruits, légumes et poisson.



Comment apprendre à bien manger dès la diversification ?

L'étape de diversification alimentaire constitue ensuite une étape décisive dans la construction des futures habitudes alimentaires de l'enfant pour apprendre à bien manger.

Selon le **Dr. Sophie NICKLAUS**, Directrice de Recherche à l'INRA, le comportement alimentaire est un apprentissage qui se nourrit des expériences vécues depuis la vie in utero puis tout au long de l'enfance. « Prendre plaisir à manger des aliments « sains » comme des légumes s'apprend », a-t-elle indiqué. L'enjeu est important car cette catégorie d'aliments n'est pas la plus appréciée des enfants et la compétition avec d'autres aliments leur est déloyale. Le goût et l'apport calorique par exemple bien moins favorables, l'inexistence de marketing et les tensions éducatives souvent associées à la consommation de légumes n'instaurent pas un climat propice à l'appréciation.

Il est important que « les enfants consomment des légumes le plus tôt possible ». Plus l'apprentissage alimentaire est précoce (variété des aliments entre 4 et 6 mois, variété de textures entre 6 et 10 mois, introduction des morceaux à 8 mois) et ce, avant l'apparition de la néophobie, plus il est facile et durable. Sophie NICKLAUS propose alors des conseils simples : rendre disponibles les fruits et légumes, éduquer de façon ludique par des histoires ou des comptines et surtout répéter les expositions et persévérer.

3 MESSAGES CLÉS

- Le comportement alimentaire est un comportement appris.
- Pour favoriser l'appréciation des légumes il faut les introduire tôt dans la diversification et répéter les expositions.
- Les parents doivent aussi montrer l'exemple tout en respectant les aversions de l'enfant.

Comment se construire père en 2018 ?

L'état émotionnel des parents à l'arrivée du bébé impactent également l'environnement du tout-petit. Le ressenti du père est peu partagé pourtant sa place au côté de la maman est fondamentale à l'établissement d'un climat serein.

Le Dr. Alain BENOIT, pédiatre, a souligné tout d'abord une différence de ressenti entre le père et la mère. Contrairement à la future maman qui dès la grossesse peut aborder la maternité au travers des bouleversements physiques et hormonaux qu'elle rencontre, la paternité est juste une nomination faite à l'homme au moment de la naissance du bébé. Ce dernier « souffre d'impuissance pendant le temps de la grossesse jusqu'au moment de l'accouchement ». Il n'y a pas de « réalité biologique dans la paternité mise à part la semence initiale au moment de la fécondation ». La place du père est alors dépendante des relations avec l'enfant quand il est là et elle se construit petit à petit. Aujourd'hui le projet d'enfant est très programmé et très investi par les parents. L'arrivée des nouvelles parentalités accentue aussi le faible rôle que peut avoir le papa, puisque les femmes peuvent avoir un enfant sans homme identifié. Le père devrait donc être considéré d'abord en tant qu'homme, en tant que repère pour sa compagne et non immédiatement en tant que papa. « C'est ainsi qu'il va pouvoir entrer dans son vrai rôle de père » conclue Dr. Alain BENOIT.

Le rôle du pédiatre dans les tous premiers jours de vie.

Dans les premiers jours de vie les parents sont en lien étroit avec le pédiatre. Comment profiter au mieux de ces échanges pour diffuser les conseils fondamentaux à la construction des déterminants de santé telle que les relations sociales, les rythmes de vie, la mobilité et évidemment l'allaitement maternel ?

Dr. François-Marie CARON, pédiatre, a expliqué que l'enfant se construit dans les interrelations des premiers jours. Il a besoin d'interactions positives avec son entourage. Les parents actuels sont de plus en plus digitaux et de ce fait l'attention accordée à l'enfant se trouve de plus en plus affaiblie, l'attachement maman-bébé est même parasité depuis la salle de naissance par le smartphone photographe.

3 MESSAGES CLÉS

- Dissocier la temporalité qui construit la mère et le père
- Pendant la grossesse et jusqu'à la naissance l'homme est d'abord un repère pour la femme
- Le père se construit par la relation avec son enfant après la naissance

De même, la santé est liée au comportement des parents vis-à-vis de la motricité de l'enfant. L'exercice physique est une variable décisive dans son bon développement. « Il faut que le jeune enfant soit le plus souvent possible sur son tapis d'éveil et qu'il ne cesse jamais de se dépenser » a ainsi rappelé le pédiatre. A la question de la sécurité, il a répondu : « Les enfants prennent plus de risques à rester inactifs devant un écran qu'à bouger, même si chute il y a. L'apparition des écrans il y a dix ans a fait perdre aux enfants 25% de leurs capacités physiques mais la prévention autour des écrans concerne avant tout les parents, a-t-il indiqué. « Les enfants sont en concurrence avec le téléphone de leurs parents et reproduisent ce qu'ils voient ». En effet, selon le spécialiste, 50% des parents se laisseraient distraire dans leurs échanges avec leur enfant par leur téléphone.

Le pédiatre doit alors guider, conseiller les tous jeunes parents dans ces premiers jours de vie du bébé notamment lorsqu'il s'agit de comprendre son enfant pour respecter ses rythmes de vie. Apprendre à reconnaître les pleurs et les cris de l'enfant qui peuvent refléter un besoin de proximité, de contact, de communication mais aussi apprendre à reconnaître une veille agitée et un besoin de calme

car « l'enfant n'a pas toujours besoin de proximité, il a besoin qu'on respecte ses rythmes » indique Dr. François-Marie CARON. Enfin le pédiatre joue un rôle majeur dans l'accompagnement de l'allaitement maternel qui doit redevenir la norme de l'alimentation infantile. Si cette alimentation est naturelle sa pratique et sa perception diffèrent d'une culture à l'autre. Ainsi le tissu des professionnels de santé entourant la maman a un rôle majeur et Dr. Le Caron a souligné notamment l'initiative réussie des hôpitaux amis des bébés pour déclencher l'allaitement dès la maternité.

3 MESSAGES CLÉS

- Être attentif et présent dans sa relation à l'enfant
- Encourager la motricité du bébé dès son plus jeune âge
- Respecter les rythmes du tout-petit en nourrissant une présence rassurante et disponible

TABLE RONDE : Comprendre les jeunes parents et les nouvelles formes de parentalité pour mieux les accompagner

Après avoir posé les bases de l'environnement favorable à la santé d'un jeune enfant, la compréhension des nouveaux parents, ou nouvelles formes de parentalités est primordiale pour un bon accompagnement.

Selon **Adèle MULLER**, de l'association Générations Cobayes, le corps médical a mis du temps à intégrer les préoccupations environnementales des parents :

« Aujourd'hui, on ne peut parler de santé sans parler d'environnement et vis-versa.

Le corps médical s'est longtemps désinvesti du champ de l'environnement : dès lors, les parents de la génération Y sont allés chercher l'information, ailleurs et notamment sur la toile ».

Catherine SALINIER, pédiatre, a en effet constaté que les parents sont plus informés mais aussi plus inquiets qu'avant. Elle explique ce phénomène par différents facteurs : ils deviennent parents plus

tardivement, sont éloignés des grands-parents et du socle familial qui les prive de la transmission entre générations et

« tandis que le bébé est plus attendu, fantasmé, son arrivée devient finalement difficile ».

Le **Pr. Philippe DUVERGER**, pédopsychiatre, a lui aussi décrit des parents très exigeants envers eux-mêmes. Ils ont cette injonction d'être des parents parfaits. La place de l'enfant a changé mais pour autant celui-ci dérange par ses pleurs car ils inquiètent et ne sont pas toujours faciles à maîtriser. Malgré une surinformation les parents s'interrogent sur tout et doutent de tout. L'expression du mal être est aussi différente chez l'enfant actuellement et il faut donc une trouver autorité bienveillante. Pour **Pr. DUVERGER** « il faut soutenir la parentalité d'aujourd'hui. Les parents doivent ré-apprendre à prendre plaisir à passer du temps avec les enfants et **c'est à nous, soignants, de les rassurer sur leurs compétences en tant que parents** ».

D'après **Christine ZALEJSKI**, auteure du blog Cubes et Petits Pois, l'exposition au monde extérieur imposée par les réseaux sociaux peut accentuer cette fragilité, qu'il faut accompagner avec des messages cohérents et un vrai dialogue replaçant l'enfant au centre.

Du temps et davantage de dialogue pour aborder avec sérénité l'environnement du jeune enfant

L'arrivée du premier enfant est « un moment propice au dialogue et à l'instauration de bonnes habitudes », a souligné **Amandine ROCHEDY**, sociologue. Dès lors, il est nécessaire que les soignants dédient plus de temps aux jeunes parents pour échanger sur l'ensemble des volets qui constituent l'environnement du jeune



enfant. Cette quête d'informations et de conseils pratiques concernant la santé est en effet un sujet majeur pour la nouvelle génération.

« **Il faut actuellement prendre du temps avec les femmes quand elles accouchent et aussi avoir de l'empathie** »

selon le **Dr. Olivier PARANT**, la programmation de la conception a évolué. Il indique que l'on est passé de « un enfant si je veux » à « un enfant quand je veux » et que dernière cette apparente maîtrise du projet d'enfant les doutes et les solitudes existent et qu'il est nécessaire de les accompagner. Ce temps de dialogue supplémentaire permettrait d'aider les jeunes et futurs parents à trier des informations de plus en plus anxiogènes et leur donner les repères et les conseils pratiques dont ils ont besoin comme l'a mentionné **Adèle MULLER**, ce serait également pour **Catherine SALINIER** l'opportunité « d'inciter les femmes à allaiter davantage lorsqu'on sait que 75% d'entre elles souhaiteraient pouvoir le faire ».

DÉBAT DE SOCIÉTÉ :

Le bébé au cœur des régimes « sans » : principe de précaution ou bombe à retardement ?

La grossesse et la petite enfance sont des périodes qui nécessitent de répondre à besoins nutritionnels bien spécifiques, car comme l'a rappelé le Pr **LAMIREAU** pédiatre gastro-entérologue « la qualité nutritionnelle de l'alimentation des futurs parents et du jeune bébé compte parmi les déterminants majeurs qui influencent la santé de l'enfant, depuis sa conception à plusieurs décennies plus tard »,



les parents sont pourtant de plus en plus nombreux à penser l'alimentation au-delà de la physiologie à travers un prisme de valeurs idéologiques.

« Ils cherchent ainsi à donner plus de sens à leur manière de consommer (bio, local, éthique) »

a expliqué la sociologue **Emmanuelle LEFRANC** qui décrit le parent d'aujourd'hui comme « réflexif, se posant davantage de questions sur l'alimentation, car marqué par les scandales sanitaires entretenant une certaine défiance vis-à-vis de l'autorité 'sachante' ».

« Même si ces nouvelles attentes sont compréhensibles, le bébé est trop fragile pour accepter des régimes restrictifs sans conséquences physiologiques importantes », a indiqué le Pr. Thierry **LAMIREAU**.

« Ainsi, le jus végétal donné de manière exclusive à un très jeune enfant peut avoir des conséquences dramatiques », a-t-il insisté.

Les régimes restrictifs sont compatibles avec les besoins d'un enfant dans la limite des exigences liées à son bon développement. Dans ce sens, l'intégration de suppléments dans ce type d'alimentation est parfois indispensable pour éviter toute carence. Ces restrictions alimentaires sont de plus en plus répandues et assumées car vécues avant tout comme un moyen de sécuriser

les comportements et ce parfois même dès la grossesse, a témoigné **Frédérique TEURNIER**, sage-femme. Les régimes « sans » sont un véritable problème au quotidien car ils mettent la grossesse et l'allaitement en difficulté. Seul le régime « sans alcool » est obligatoire pendant la grossesse et il est important de faire passer des messages validés et ne pas rester sur des croyances.

Cette tendance est confirmée par les études actuelles. **Pascale HÉBEL** a ainsi constaté une augmentation des pratiques alimentaires restrictives, avec une accélération ces dernières années « chez deux groupes en particulier : les femmes et les 18-24 ans ». La représentation de l'alimentation est aujourd'hui portée principalement par les femmes au plus fort capital culturel :

« C'est un effet d'éducation, plus que de génération.

La recherche du goût et du plaisir a laissé place, petit à petit, chez une partie de la population, à une lecture assidue



des étiquettes pour bannir les colorants, pesticides, addictifs, puis ensuite le gluten ou les sans acides gras trans... » Certains de ces comportements sont ainsi devenus des signes de distinction dans la société, portés par les populations les plus éduquées sensibilisées aussi à l'écologie, au développement durable, au bien-être animal.

Afin de sécuriser les comportements alimentaires propices au bon développement du tout-petit dans le respect des convictions de chacun il est donc indispensable d'écouter les parents, désamorcer leur peurs et leurs croyances sans les juger ni les culpabiliser car comme l'a rappelé Emmanuelle LEFRANC « quand il y a incertitudes il y a toujours de la peur et la perception du risque non fondé est accrue » ce qui peut conduire à des dérives.

CONCLUSION

« Se donner du temps pour davantage de dialogue afin d'aborder avec sérénité l'environnement du jeune enfant » pourrait résumer le conseil aux professionnels de la petite enfance issus des échanges interdisciplinaires des 6èmes rencontres du Grand Forum des Tout-Petits.

Le Pr Thierry Lamireau, le Pr Umberto Simeoni et Markus Sandmayr ont conclu la journée en rappelant que malgré la multitude d'informations auxquelles ils sont exposés, les jeunes parents d'aujourd'hui sont souvent en proie à des doutes qui peuvent rapidement se transformer en peur dès qu'il s'agit de la santé de leur enfant.

Il apparaît donc primordial de redonner des connaissances solides, fondées et pratiques aux professionnels sur l'ensemble de ces sujets de santé et en particulier sur les toxiques environnementaux pour restaurer la confiance des parents. Ainsi lorsqu'un dialogue serein existe on se doit de rappeler qu'être parents est une chance et que le parent parfait n'existe pas. Les jeunes parents doivent pouvoir se faire confiance pour avancer, écouter leur bon sens et prendre du plaisir à être avec leur enfant.

LES INTERVENANTS

Dr. Catherine SALINIER

Pédiatre, présidente de l'association Pédiatres du Monde, de l'association Programme Malin et ainsi que la vice-présidence du Grand Forum des Tout-Petits



Catherine SALINIER est pédiatre en cabinet libéral et en maternité dans la région de Bordeaux. Elle a approfondi sa formation initiale dans les domaines de l'allaitement, de la pédopsychiatrie et de la médecine de l'adolescent. Pendant 20 ans elle a exercé au sein d'un institut médico-éducatif (enfants autistes et déficients mentaux) et au sein de la maternité et du service des urgences pédiatriques du CHU de Bordeaux.

Elle assure en tant qu'expert formateur des séminaires de formation pour pédiatres et médecins généralistes. Elle a été présidente de l'Association Française de Pédiatrie Ambulatoire de 2010 à 2013. Aujourd'hui elle assure la présidence de l'association Pédiatres du Monde, de l'association Programme Malin et ainsi que la vice-présidence du Grand Forum depuis sa création en 2013.

Pr Thierry LAMIREAU

Pédiatre gastro-entérologue à Hôpital des enfants, Bordeaux



Le Pr Thierry LAMIREAU a étudié à Londres et Montréal avant de prendre la responsabilité du service d'Hépatogastroentérologie et Nutrition Pédiatriques du CHU de Bordeaux. Ses centres d'intérêt cliniques sont principalement la maladie coeliaque, les maladies inflammatoires chroniques intestinales, les cholestases néonatales. Il travaille sur les conséquences nutritionnelles des événements périnataux au sein de l'équipe INSERM "Lifelong exposures, health and ageing". Il coordonne le Diplôme Inter-Universitaire d'Hépatologie, Gastroentérologie et Nutrition Pédiatriques et est rédacteur en chef de la revue Perfectionnement en Pédiatrie.

Pr. Damien CUNY

Professeur en Eco-toxicologie à la Faculté des Sciences Biologiques et Pharmaceutiques de Lille



Damien CUNY est 1er Vice-Président de l'Université de Lille, Professeur en écotoxicologie et membre du groupe « biosurveillance environnementale » au sein de l'équipe de recherche EA 4483 « Impacts de l'environnement chimique sur la santé humaine » à la Faculté de Pharmacie de Lille dont il a été le doyen. Il a été membre de plus de 30 programmes de recherche sur l'écotoxicologie depuis 1996. Il a été également vice-président de l'Association Agréée de surveillance de la Qualité de l'Air (ATMO Nord-Pas de Calais), ainsi que du Comité Nord-Pas de Calais de l'Association pour la Prévention de la Pollution Atmosphérique (APPA) et est membre de la Commission « Air et bruit du S.P.P.1 » de Gravelines. Il est auteur de près de 60 publications nationales et internationales.

Dr. Pascale HÉBEL

Directrice du département Consommation du CRÉDOC



Pascale HÉBEL est docteure en statistiques, ingénieur agronome et directrice du département Consommation du CRÉDOC. Titulaire d'un doctorat en mathématiques appliqués et diplômée de l'Institut National Agronomique Paris-Grignon, elle a été Directrice du pôle Marketing et Consommation du BIPE (Bureau d'Informations et de Prévisions économiques). Elle est à présent Directrice du département « Consommation » au sein du CREDOC (Centre de Recherche pour l'Étude et l'Observation des Conditions de vie), travaille sur les comportements alimentaires et est spécialisée dans l'anticipation des tendances de consommation.

Dr. Sophie NICKLAUS

Directrice de Recherche à l'INRA



Sophie NICKLAUS est directrice de recherche à l'unité mixte de recherche Centre des sciences du goût et de l'alimentation (AgroSup Dijon-CNRS-Inra-Université Bourgogne Franche-Comté), centre Inra Dijon Bourgogne Franche-Comté depuis 2006, elle est responsable de l'équipe Déterminants du comportement alimentaire au cours de la vie, lien avec la santé. Elle est auteure de près de 85 publications dans des revues scientifiques et 14 chapitres d'ouvrages.

Dr. Alain BENOIT

Pédiatre



Alain BENOIT est pédiatre libéral. Après une formation de réanimateur en néonatalogie, il s'est tourné vers la Pédiatrie en maternité. Là il s'est particulièrement intéressé à la mise en place de la structure familiale et à la prévention précoce des troubles du lien parents bébé. Après une formation complémentaire en Pédopsychiatrie et en Allaitement maternel, il a pu travailler sur l'accompagnement à l'allaitement et à la place des pères dans les maternités. En parallèle il a toujours travaillé dans le champ de la pédiatrie sociale auprès de l'Aide Sociale à l'Enfance. Enfin il a maintenu une activité de formateur d'abord à l'ANCF, puis au COPES et il a participé pendant plusieurs années au programme de formation des assistants familiaux pour l'ASE. Son activité actuelle est centrée sur une consultation de Pédiatrie Ambulatoire avec une spécificité sur les troubles du comportement et les troubles des apprentissages.

Pr. François-Marie CARON

Pédiatre au pôle femme-enfant au CHU d'Amiens et ex-président de l'Association Française de Pédiatrie Ambulatoire



François-Marie CARON est pédiatre libéral. Passionné par le nouveau-né et son environnement, il exerce dans une maternité privée possédant un service de prématuré actuellement en cours de labélisation IHAB (initiative hôpital ami des bébés). Il a été de Président de l'AFPA et actuellement est le président du réseau de périnatalité de Picardie. Une de ses spécialités est la cardiologie pédiatrique, et interrogé par le nombre d'enfants consultant pour une inadaptation à l'effort, très vite il se préoccupe de l'augmentation de l'obésité pédiatrique. Et c'est par ce biais qu'il devient l'un des experts pour l'AFPA de la problématique des écrans, de la publicité envers les enfants et de la sédentarité. Toutes ses questions de santé publique interpellent la prévention et la parentalité et cela commence dès les 1000 premiers jours.

Pr. Olivier PARANT

Professeur de Gynécologie-Obstétrique, Pôle de Gynécologie Obstétrique, médecine materno-foetale, grossesses pathologiques, Hôpital P. de Viguier, CHU de Toulouse



Olivier PARANT est professeur de Gynécologie-Obstétrique à l'hôpital Paule de Viguier à Toulouse. Chef de Clinique en 1997, puis praticien hospitalier dès 1999, il se spécialise en médecine materno-foetale et en particulier dans le suivi des grossesses pathologiques. Professeur des Universités depuis 2010 il est aujourd'hui responsable médical du secteur obstétrical au CHU de Toulouse.

Pr. Philippe DUVERGER

Pédopsychiatre, chef du service de psychiatrie de l'enfant et de l'adolescent au CHU d'Angers



Chef de Service de Psychiatrie de l'Enfant et de l'Adolescent au CHU d'Angers, Pr. DUVERGER est également membre du Collège National des Universitaires (NominatIon Ministérielle CNU 2013-2018). Il a assuré les fonctions de Secrétaire Général du Collège National des Universitaires en Psychiatrie (2011), coordonnateur Inter Régional du DESC de Psychiatrie de l'Enfant et de l'Adolescent (2012-2016), médecin Coordonnateur du Centre de Ressource Autisme des Pays de la Loire (depuis 2014), membre titulaire (2011) et expert (2017) du Conseil National Scientifique du Concours d'Internat en Médecine (Ministère de l'Enseignement Supérieur de la Recherche et de l'Innovation).

Auteur de nombreux articles scientifiques et d'ouvrages Universitaires et Grand public, il est également chroniqueur au Magazine de la Santé, France 5.

Dr. Amandine ROCHEDY

Docteure en sociologie



Amandine ROCHEDY est post-doctorante en sociologie au laboratoire l'UMR CNRS 5044 CERTOP, sa recherche actuelle analyse les changements des pratiques quotidiennes au niveau individuel lors de l'arrivée du premier enfant et lors du passage à la retraite. Ce travail articule l'alimentation avec l'activité physique et le sommeil afin de comprendre comment ces comportements dans ces trois domaines et leurs effets sur la santé sont reliés. Son travail de thèse porte sur les particularités alimentaires des enfants présentant des troubles autistiques. Plus largement, ce travail universitaire questionne la construction du répertoire alimentaire entre normal et pathologique, et les ajustements sociaux dans le travail domestique, parental et de care face aux particularités alimentaires.

Dr. Christine ZALEJSKI

Docteur en sciences, consultante et fondatrice des ateliers Cubes et Petits pois



Docteur en sciences, Christine ZALEJSKI est consultante et formatrice en alimentation infantile, fondatrice et des ateliers Cubes et Petits pois dédiés à la diversification alimentaire et cuisine pour bébés, conférencière et auteure d'ouvrage comme 365 recettes pour bébé ou Bébé mange tout seul aux éditions Larousse.

Adèle MULLER

Co-directrice de l'association Générations Cobayes, en charge du déploiement de la communauté



Co-directrice de l'association Générations Cobayes. Celle-ci a pour mission de sensibiliser les 16- 35 ans aux liens entre pollutions environnementales et santé par leurs pairs et en utilisant leurs codes. Dans les crises que traverse l'humanité aujourd'hui, à côté des crises écologique, économique et sociale, il en est une que l'on oublie souvent : c'est la crise sanitaire. Tombée dans la marmite de l'associatif au cours de ses années étudiantes, le travail d'Adèle MULLER consiste aujourd'hui à mobiliser et accompagner toutes les bonnes volontés pour faire fleurir l'association tout en permettant l'épanouissement de ses bénévoles. A travers Générations Cobayes depuis quelques années déjà, elle souhaite diffuser à tous les jeunes l'envie et le plaisir d'agir pour rendre le monde meilleur.

Frédérique TEURNIER

Sage femme, présidente d'honneur du Collège National des Sages Femmes



Frédérique TEURNIER est sage femme échographique, présidente d'honneur du Collège national des sages femmes, secrétaire de la Conférence Nationale de l'échographie obstétricale et foetale, membre du haut Comité du DPC. Après une longue carrière à la maternité de l'hôpital des Diaconesses, elle exerce maintenant en libéral, travaillant sur la nutrition des femmes enceintes (nutrigrossesse) et à la formation des sages femmes africaines avec l'AMREF. Oratrice dans de nombreux congrès et représentante des sages femmes françaises à l'International Confederation of Midwives pour sensibiliser aux bonnes pratiques professionnelles.

Emmanuelle LEFRANC

Sociologue, socio-anthropologue -au Laboratoire d'Anthropologie Critique Interdisciplinaire affilié à l'EHESS



Emmanuelle LEFRANC est socio-anthropologue rattachée au Laboratoire d'Anthropologie Critique Interdisciplinaire affilié à l'EHESS. Elle mène des recherches sur les comportements alimentaires contemporains et plus spécifiquement sur les alimentations dites «particulières». Elle explore notamment les liens entre les choix alimentaires individuels d'éviction et les représentations des individus concernant leur environnement naturel, social et politique ainsi que leur perception des risques liés à la consommation alimentaire.

Par ailleurs diététicienne-nutritionniste, son travail de sociologie est ancré dans les problématiques de terrain et propose d'apporter un éclairage aux pratiques des professionnels de la santé face aux mutations et évolutions des comportements alimentaires dans nos sociétés. Elle intervient ainsi régulièrement en tant que formatrice en sciences humaines et sociales auprès de publics médicaux et paramédicaux ainsi qu'en tant que conférencière dans des congrès de nutrition en France et à l'étranger.

Markus SANDMAYR

Directeur Général de Blédina et Vice président du Grand Forum des Tout-Petits



Markus SANDMAYR est directeur général de Blédina depuis novembre 2017 et travaille dans le groupe Danone depuis une vingtaine d'années. Il a notamment assuré la direction générale de Nutricia Advanced Medical Nutrition (nutrition clinique) aux Pays Bas et pour la zone Allemagne, Autriche, Suisse. Il a une forte expérience dans les projets de développement durable et la gestion des produits alimentaires de santé. Il est vice président du Grand Forum des Tout Petits, témoignant de l'engagement sociétal de Blédina au sein de l'association.

Pr. Umberto SIMEONI

Chef du service Pédiatrie et du Laboratoire de recherche DOHaD, CHUV-UNIL, Lausanne et Président de l'association Le Grand Forum des Tout-Petits



Médecin pédiatre et enseignant-chercheur, Umberto SIMEONI est auteur de près de 200 articles scientifiques et de différents livres dans le domaine de la pédiatrie et de la néonatalogie et de plus de 300 conférences sollicitées, sur un plan international. Actuellement, il coordonne des recherches dans le domaine des liens entre l'environnement précoce de la grossesse et de l'enfant, et la santé à l'âge adulte («DOHaD»). Il préside le Grand Forum des Tout-Petits depuis sa création en 2013.

ANIMATEUR

Dr. Gérald KIERZEK

Médecin hospitalier et animateur TV, radio.

Le Dr Gérald KIERZEK est médecin hospitalier et médecin d'Europe 1 consulte maintenant sur LC1/TF1 où il intervient quotidiennement sur les sujets santé et le week-end avec une émission Santé : En Pleine Forme.

Passionné de communication et de vulgarisation médicale, il est un des nouveaux visages et voix du paysage audiovisuel santé, très largement sollicité par les médias (France 5, France 2, radios, ...). Il est par ailleurs l'auteur de nombreuses publications internationales ; ses thématiques de recherches et de publications s'axent autour de la santé publique, l'éthique et les droits des patients en situation d'urgence.



FORUM ASSOCIATIF RÉGIONAL

Banques Alimentaires



Une chaîne de solidarité unique

Mission : Participer à la création de lien social par le développement d'initiatives au plus près des associations et des bénéficiaires.

www.banquealimentaire.org

Familles en Gironde



Aide et accompagnement des couples, des parents, des familles

Mission : Soutenir et accompagner les familles : conseil conjugal et familial, médiation familiale, aide à la parentalité (dans le cadre du REAAP).

federationfamillesgironde@wanadoo.fr

Généralisations Cobayes, « se faire du bien sans se faire mal »

Pollution et santé

Mission : Mouvement qui mobilise les 18-35 ans sur les liens entre pollution environnementale et santé, interpelle les décideurs économiques et politiques grâce au web et à l'humour.

www.generationscobayes.org



Le Grand Forum des Tout-Petits

1000 premiers jours de vie et prévention précoce

Mission : Faciliter le partage des connaissances autour des 1000 premiers jours de vie et promouvoir des initiatives de prévention précoce pendant cette période.

www.legrandforumdestoutpetits.fr



IREPS Nouvelle Aquitaine

Vers la santé pour tous, en agissant pour réduire les inégalités sociales de santé

Mission : Agir auprès de la population pour renforcer son pouvoir d'agir et auprès des décideurs pour créer des environnements favorables à la santé et au bien-être.

www.IrepsNouvelleAquitaine.org



Les P'tits Sages

Accompagnement du nid à l'envol

Mission : Actions de soutien à la parentalité et centre de formation. Les P'tits Sages accompagnent les parents et professionnels de la petite enfance et de l'enfance.

www.lesptitssages.com



Mpedia



Santé, vie pratique et parentalité

Mission : Un site dédié à la santé et au bien-être des enfants de 0 à 11 ans et à la parentalité : fournir aux parents une information fiable et actualisée à la portée de tous pour les accompagner, les guider et les informer au quotidien.

www.mpedia.fr

Espace Famille La PARENTELE

Un lieu d'accueil unique à Bordeaux, ouvert à tous anonyme et gratuit

Mission : La Parentèle est une structure de service public (Ville de Bordeaux). Un lieu de lien social, d'accompagnement et soutien à la Parentalité.

laparentele@mairie-bordeaux.fr

Programme MALIN

Une initiative multipartenariale intégrée à la stratégie nationale de prévention et de lutte contre la pauvreté des enfants et des jeunes

Mission : Favoriser l'accès des enfants en bas âge issus de familles en situation de pauvreté et à une alimentation équilibrée et de qualité.

www.programme-malin.com



Réseau Périnat Nouvelle-Aquitaine

Réfléchir, Partager, iNnover : ensemble pour vous Accompagner

Mission : Adapter le système de prise en charge en périnatalité aux enjeux démographiques, épidémiologiques et sociétaux en Nouvelle-Aquitaine. Aider et accompagner les acteurs de l'offre de soins en périnatalité.

www.rpna.fr



SAF France

Prise en charge et prévention du Syndrome d'Alcoolisation Foetal (SAF) et des Troubles Causés par l'Alcoolisation Foetale (TCAF)

Mission : SAF France œuvre pour la reconnaissance, la prévention et l'accompagnement des personnes porteuses de TCAF

www.saffrance.com



1000 PREMIERS JOURS DE VIE

Les 1000 premiers jours de vie sont reconnus aujourd'hui comme une « période d'importance critique » dans le développement humain et la construction du capital santé de chacun.

Cette période allant de la conception aux deux ans d'un enfant est une fenêtre unique de sensibilité pendant laquelle l'environnement impacte, positivement ou négativement, la régulation de l'expression de son génome, en particulier par des mécanismes épigénétiques.

L'exposition précoce des parents et futurs parents et de l'enfant aux facteurs environnementaux influence donc la santé de l'enfant, de l'adulte qu'il deviendra et de sa descendance.



.....
LE GRAND
FORUM
DES TOUT-PETITS

.....
Association loi 1901

1000 jours pour leur avenir

www.legrandforumdestoutpetits.fr

Twitter : @ForumToutPetits

Facebook : @GrandForumDesToutPetits