

RAPPORT ANNUEL D'ACTIVITÉ 2012

# INSTITUT DANONE



**INSTITUT DANONE**

*Pour la Nutrition et la Santé*



# Sommaire

## P 3

- Éditorial par Jean-Philippe Girardet, président de l'Institut Danone
- L'Institut Danone, de la recherche à l'information nutritionnelle et alimentaire
- L'Institut Danone de 1991 à 2012
- Les membres de l'Institut Danone
- Chiffres clés et budget

## P 9

- Soutenir la recherche en nutrition

## P 10

- Informer les professionnels de santé
- XXI<sup>èmes</sup> Rencontres Scientifiques de Nutrition aux JFN 2012

## P 12

- Agir auprès des professionnels de l'enfance
- Des outils pratiques pour les enseignants

## P 14

- Évolution de l'Institut Danone





INSTITUT DANONE  
*Pour la Nutrition et la Santé*



## Le mot du président

L'année 2011 s'était terminée par la célébration du 20ème anniversaire de l'Institut Danone. Devenue adulte, notre association se devait de mener une réflexion sur son évolution et les orientations futures qu'elle souhaite se donner pour prendre en compte les aspirations nouvelles de notre société dont l'environnement a été totalement bouleversé au cours de ces dernières années. Les modèles, les comportements, les demandes alimentaires ont en effet considérablement changé et la notion même de santé a évolué pour rejoindre celle de la qualité de vie.

C'est dans le cadre d'un groupe de travail réunissant des membres de l'Institut, des membres du personnel de Danone-France et des personnalités extérieures que cette réflexion a été menée tout au long de l'année 2012. Elle a permis de redéfinir les missions de l'Institut autour de l'objectif suivant : « allier expertises et expériences pour proposer des solutions concrètes en réponse à des questions scientifiques économiques et sociétales dans le domaine alimentation, santé et bien être ». De nouveaux statuts dans ce sens vont ainsi être soumis à l'approbation de la prochaine Assemblée Générale.

Parallèlement à cette réflexion, l'Institut a poursuivi en 2012 plusieurs de ses missions habituelles : soutien à la recherche par l'attribution de deux prix à des jeunes chercheurs post-doctorants, organisation des Rencontres Scientifiques de Nutrition dans le cadre des Journées Francophone de Nutrition sur le thème « Alimentation et Précarité », information des professionnels de santé grâce à la diffusion d'Objectif Nutrition à ses 20000 abonnés et au développement de notre site internet, mise en place d'un groupe de travail consacré à l'alimentation et la nutrition des populations précaires en lien avec la maison d'information en santé de l'hôpital Avicenne.

L'année 2012 a donc été pour l'Institut une année particulièrement riche qui lui a permis simultanément de poursuivre et développer les réalisations qui ont fait sa réputation dans le milieu scientifique de la nutrition et de la santé et dans le même temps de définir des objectifs futurs qui lui assurent un avenir prometteur.

**Professeur Jean-Philippe Girardet**  
*Président de l'Institut Danone*



# Les membres de l'Institut Danone

L'Institut Danone est composé d'un bureau, qui définit la politique et les orientations générales de l'association.

L'Institut Danone rassemble d'éminents membres de la communauté scientifique et médicale et quelques représentants de Danone. Il est présidé depuis 2008 par le Professeur Jean-Philippe Girardet, pédiatre à l'Hôpital Armand Trousseau, APHP, Paris.

## Le bureau est composé de :

### Quatre membres élus

- Pr. Jean-Philippe Girardet (*Président de l'Institut Danone*) ;
- Pr. Frédéric Gottrand ;
- Pr. Karine Clément ;
- M. Luc Marlier.

### Cinq membres désignés par la société Danone

- M. Stanislas de Gramont
- Dr. Jean-Michel Antoine  
*(Coordinateur scientifique des Instituts Danone)*
- M<sup>me</sup> Silvy Auboiron  
*(Responsable des projets de recherche de l'Institut Danone)*
- M<sup>me</sup> Tiphaine Gimbart  
*(Déléguée générale de l'Institut Danone)*
- M<sup>me</sup> Valérie Hernando-Pressé  
*(Trésorière de l'Institut Danone)*

### Sont également systématiquement présents :

- un représentant de l'Institut Danone International, qui assure la liaison et l'échange d'informations d'un point de vue scientifique, Pr. Pierre Bourlioux
- le président sortant de l'association, Pr. Jean Navarro.

Tous les membres de l'Institut Danone sont invités à participer aux activités de l'Institut Danone, en prenant part aux jurys des prix et appels d'offres Alimentation et Santé, en proposant des sujets pour Objectif Nutrition ou en participant aux groupes de travail sur les nouveaux projets.



Pr. Jean-Philippe Girardet  
◀ *Professeur à l'université Paris VI et chef de service à Assistance Publique des Hôpitaux de Paris*



Pr. Frédéric Gottrand  
◀ *Professeur de pédiatrie au CHU de Lille*



Pr. Karine Clément  
◀ *IGAN Institut de Cardiometabolisme & Nutrition, INSERM UPMC Nutrimique U872, Pitié-Salpêtrière*



M. Luc Marlier  
◀ *Chercheur en neurosciences, CNRS de Strasbourg*



M. Stanislas de Gramont  
◀ *Président de Danone Produits Frais France*



Dr. Jean-Michel Antoine  
◀ *Expert nutrition, Danone Research & Development*



Mme Silvy Auboiron  
◀ *Directrice des relations scientifiques Danone Produits Frais France*



Mme Tiphaine Gimbart  
◀ *Responsable des relations scientifiques Danone Produits Frais France*



Mme Valérie Hernando-Pressé  
◀ *Directrice des Affaires Institutionnelles Danone Produits Frais France*



Pr. Pierre Bourlioux  
◀ *Professeur de microbiologie*



Pr. Jean Navarro  
◀ *Professeur émérite de Pédiatrie, gastroentérologue et nutrition*



## 1991 - 1995

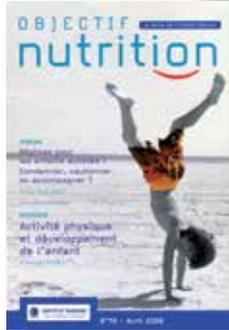
L'Institut Danone est lancé et met en place des actions à destination des crèches, des écoles maternelles, maisons de retraite et des professionnels de santé (Objectif Nutrition, Nutrition à la Carte). Les initiatives internationales démarrent avec le Prix Danone International de Nutrition en 95.



## 1996 - 2002

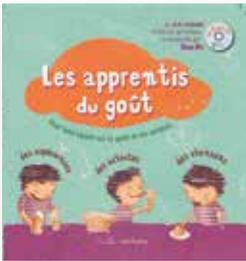
L'Institut Danone se concentre sur les professionnels de santé et la recherche avec le lancement du CD-Rom Nutrition et Santé pour les médecins, et la mise en place de sessions de FMC (Formation Médicale Continue) en région sur l'alimentation de l'adolescent.





## 2003 - 2006

Repositionnement de l'Institut Danone sur le développement harmonieux de l'enfant et mise en place de nouvelles actions (Prix Matty Chiva, kit corpulence, Faut que Ça Bouge).



## 2007 - 2012

Développement de nouvelles actions en partenariat : document à destination des collèges et lycées avec le CRDP (Centre Régional de Documentation Pédagogique) de Versailles, kit petite enfance pour les assistantes maternelles avec l'UFNAFAAM (Union Fédérative Nationale des Associations de Familles d'Accueil et des Assistantes Maternelles), information en nutrition des patients et des usagers de l'Hôpital Avicenne, Rencontres Scientifiques de Nutrition avec la SFN (Société Française de Nutrition). L'Institut Danone fête ses 20 ans et le 100ème numéro d'Objectif Nutrition.

# Quelques chiffres clés

- **21 ans d'existence**  
pour l'Institut Danone en France
- **106 parutions**  
d'Objectif Nutrition depuis 1991
- **20800 professionnels**  
de santé abonnés à Objectif Nutrition

En 2012

- **Deux dotations de 24 000 €**  
remises à de jeunes chercheurs
- **15 000 Kits diffusés**  
aux assistantes maternelles en 3 semaines
- **150 participants**  
aux XX<sup>èmes</sup> Rencontres Scientifiques de Nutrition dans le cadre des Journées Francophones de Nutrition
- **125 733 visites et 357 773 pages vues**  
sur [www.Institutdanone.org](http://www.Institutdanone.org)
- **2504 abonnés** à la e-newsletter



**REMISE DES PRIX**  
à Lyon, lors des  
JFN 2012

Depuis la création  
des Prix Alimentation  
et Santé, 75 jeunes  
chercheurs ont  
bénéficiés de ce  
financement.



# Soutenir la recherche en nutrition

**L'Institut Danone a pour mission de soutenir la recherche en nutrition, par l'intermédiaire de prix de soutien ou de financement de projets de recherche.**

Ainsi, en 2012, l'Institut Danone a soutenu deux projets de recherche de jeunes chercheurs et contribuer aux financements de projets internationaux, à travers l'Institut Danone International.

Dans le cadre de sa mission d'encouragement de la recherche, l'Institut Danone a lancé en 2012 un appel à candidature pour les Prix « Alimentation et Santé ».

Ces Prix sont destinés à promouvoir la recherche dans les domaines de l'alimentation et de la nutrition, dans leurs aspects cliniques, biologiques, génétiques, socioculturels, psychologiques et/ou économiques. Le jury du Prix a décidé de décerner deux prix de projet de recherche postdoctorale d'un montant de 24 000 € chacun.

## Les lauréats 2012 sont :

**Grégory CONDUCTIER** (*Institut Pharmacologique Moléculaire et Cellulaire, Sophia-Antipolis*)  
pour son projet sur « L'étude des fonctions du récepteur 2 de la MCH dans la régulation de l'homéostasie énergétique : caractérisation d'un modèle murin humanisé exprimant le récepteur MCHR2 humain sous le contrôle de son promoteur endogène ».

**David THIVEL**  
(*Laboratoire AME2P, Aubière - Hôpital pour enfants Ottawa*)  
pour son projet : « Adaptations nutritionnelles et énergétiques aux comportements sédentaires des adolescents minces et obèses : impact des jeux vidéo passifs vs actifs ».

**L'appel d'offres Institut Danone en collaboration avec La Fondation pour la Recherche Médicale est lancé tous les deux ans en alternance avec les Prix Alimentation et Santé.**



Prix alimentation et santé

Le prochain appel à candidature portera sur « Nutrition-alimentation et mode de vie » et aura lieu du 1<sup>er</sup> mars au 29 avril 2013.

# Informer les professionnels de santé

*Informer et sensibiliser les professionnels de santé aux problématiques de nutrition et d'alimentation est l'une des missions phares de l'Institut Danone. Ceci passe par la parution de la revue Objectif Nutrition, l'organisation de conférences scientifiques ou la mise à disposition d'outils pratiques pour faciliter la prise en charge et le dialogue avec les patients.*

## Objectif nutrition

Depuis 1991, l'Institut Danone diffuse gratuitement Objectif Nutrition à près de **20 800 professionnels de santé**. La revue a fêté sa 100<sup>ème</sup> parution en 2011. Rédigé par des spécialistes de l'alimentation et de la nutrition, Objectif Nutrition propose une information scientifique originale, actuelle et pratique. La revue est accessible par abonnement gratuit et sur le site internet de l'Institut Danone. Elle est aussi traduite en anglais et diffusée sur le site de l'Institut Danone International.

**20 800 professionnels  
de santé abonnés**

### Le comité de rédaction d'Objectif Nutrition

#### Rédacteur en chef :

Dr. Jean-Laurent Le Quintrec

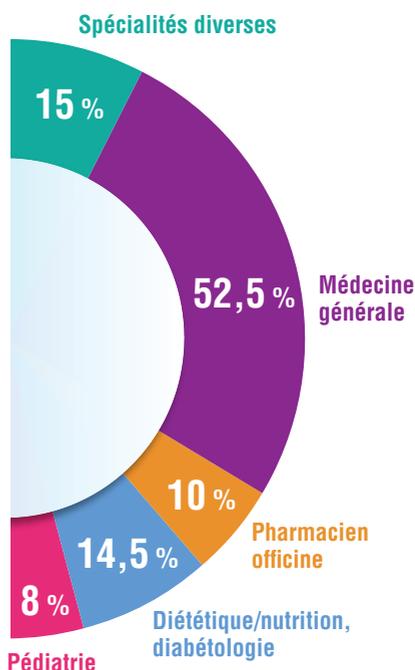
#### Comité de rédaction :

Dr. Brigitte Boucher, Dr. Béatrice Dubern,  
Dr. Martine Pellae

#### Relecteurs :

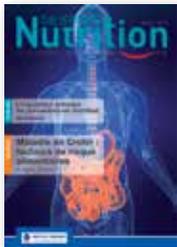
Pr. Pierre Bourlioux, Pr. Fernand Lamisse  
et Pr. Michel Vidailhet

### Répartition des abonnés à Objectif Nutrition en 2012



## Sommaires 2012

N°103 Mars 2012

**TRIBUNE :****L'inquiétant principe de précaution en nutrition**(Gérald Bronner  
Maison des Sciences de l'homme, Strasbourg)**DOSSIER :****Maladie de Crohn : facteurs de risques alimentaires**(Dr Jantchou Prevost,  
Hôpital Sainte-Justine,  
Montréal, Québec)

N°104 Juin 2012

**TRIBUNE :****Notre poids est-il génétiquement programmé ?**(Pr. Philippe Froguel,  
CHRU de Lille)**DOSSIER :****La dénutrition des personnes âgées**(Pr. Agathe Raynaud-Simon,  
Hôpital Bichat, Paris)

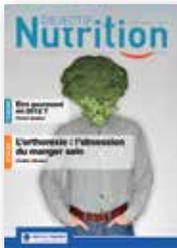
N°105 Sept 2012

**TRIBUNE :****Faut-il avoir peur des OGM ?**

(Francine Casse)

**DOSSIER :****Polluants alimentaires : quels effets sur la santé ?**(Pr. Robert Barouki, INSERM,  
Paris & Gérard Pascal, INRA,  
Paris)

N°106 Déc 2012

**TRIBUNE :****Etre gourmand en 2012 ?**(Florent Quellier,  
Université de Tours)**DOSSIER :****Orthorexie : obsession du manger sain**(Camille Adamiec,  
Université de Strasbourg)20<sup>èmes</sup>Rencontres  
scientifiques  
de Nutrition*L'Institut Danone a organisé**le 12 décembre 2012, ses XXI<sup>èmes</sup>**Rencontres Scientifiques de Nutrition,**en collaboration avec la Société**Française de Nutrition, dans le cadre**des Journées Francophones de Nutrition,***“Alimentation des personnes  
en situation de précarité”**

- Disparités socio-économiques de l'alimentation chez les enfants et adolescents (Peggy Pinard, ANSES, Maison-Alfort)

- Le rôle de la nutrition dans les inégalités sociales de santé (Nicole Darmon, INRA, Marseille)

- Représentation et stratégie alimentaire des personnes en situation de précarité (Anne Dupuy, CERTOP, Toulouse).

**Le compte-rendu de la conférence fait l'objet d'une publication dans Objectif Nutrition début 2013.**

# Agir auprès des professionnels de l'enfance

*Depuis sa création, l'Institut Danone agit auprès des professionnels de terrain (éducateurs, enseignants, professionnels de la petite enfance) et met à leur disposition des outils pratiques pour favoriser l'éveil et l'éducation alimentaire.*

## Favoriser l'éveil au goût chez les tout-petits

En 2011, dans la lignée de ces initiatives, l'Institut Danone a élaboré un outil plus spécifiquement destiné aux professionnels de la petite enfance et traitant des spécificités des 0-3 ans.

En effet, au-delà de son intérêt nutritionnel, le repas est une source de plaisir, de bien-être et de découvertes. Cette approche sensorielle de l'alimentation débute dès le plus jeune âge. Il semblait donc opportun de proposer aux professionnels de la petite enfance un outil pratique et concret pour les aider durant les étapes de la diversification alimentaire.

L'Institut Danone a ainsi élaboré le kit petite enfance pour l'éveil au goût, destiné aux assistant(e)s maternel(le)s et composé d'un guide pratique, d'un livre de recettes et d'un livret d'ateliers et de comptines. Le kit a été validé par l'UFNAFAAM (Union Fédérative Nationale des Associations de Familles d'Accueil et des Assistantes Maternelles).

## Membres du groupe de travail :

Dr. Brigitte Boucher,  
Pr. Jean-Philippe Girardet,  
Dr. Martine Pellae,  
Mme Sandrine Monnery-Patris,  
M. Luc Marlier,  
Mme Pascale Pynson



**LE KIT PETITE ENFANCE POUR L'ÉVEIL AU GOUT** a été finalisé début 2012 et présenté aux professionnels de la petite enfance dans le cadre du congrès national de l'UFNAFAAM, en mars 2012 à Reims.

*Le kit a rencontré, dès sa sortie, un très beau succès, dans la mesure où trois semaines après sa parution, les 15 000 exemplaires du kit étaient écoulés.*

*À ce jour, la version complète du kit est mise à la disposition des assistantes maternelles, professionnels de l'enfance et parents en téléchargement sur le site internet.*



# Des outils pratiques pour les enseignants

## Doc'Sciences : document pédagogique sur l'alimentation des adolescents

L'Institut Danone, en collaboration avec le Centre Régional de Documentation Pédagogique (CRDP) de l'Académie de Versailles, dans le cadre de la collection documentaire Doc'Sciences, a réalisé un support pédagogique de vulgarisation scientifique sur l'alimentation des adolescents, pour les enseignants de collèges et lycées, en lien avec les programmes scolaires. La réalisation de ce magazine réunit l'expertise pédagogique du CRDP et l'expertise scientifique des membres de l'Institut Danone.

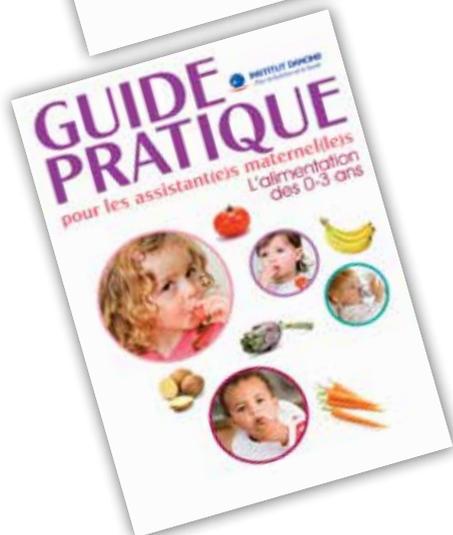
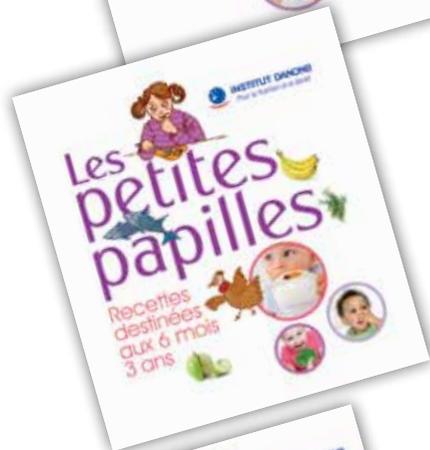


### LE N° HORS SÉRIE DE DOC'SCIENCES

« *les adolescents passent à table* » est paru en mars 2012 et disponible sur le site internet géré par le CRDP de Versailles : [www.docsciences.fr](http://www.docsciences.fr)

## Membres du groupe de travail :

Dr. Brigitte Boucher,  
Pr. Pierre Bourlioux,  
Pr. Jean-Philippe Girardet,  
Dr. Marie-France Le Heuzey,  
Dr. Jean-Laurent Le Quintrec,  
Dr. Martine Pellae,  
Mme Pascale Pynson,  
Mme Natalie Rigal.





La réflexion sur l'évolution de l'Institut Danone France a été menée conformément à ce qui avait été annoncé lors de l'assemblée générale en mars 2012, plusieurs réunions de travail ont été organisées entre mai 2012 et janvier 2013.

## Ont participé à cette réflexion :

### • Les membres du Bureau :

Jean-Philippe Girardet, Jean-Michel Antoine, Silvy Auboiron, Pierre Bourlioux, Karine Clément, Tiphaine Gimbert, Frédéric Gottrand, Valérie Hernando-Pressé, Luc Marlier, Jean Navarro,

### • Différents membres de l'Institut :

Claude Fischler, Jean-Paul Laplace, Jean-Laurent Le Quintrec, Mohammed Merdji,

### • Deux représentants de Danone Produits Frais France :

Alice Durand-Reville (*Directrice des relations institutionnelles*)  
et Nativité Rodriguez (*Directrice de la stratégie sociétale*)

• **Et des invités avec deux représentants du Secours Populaire Français**, Mathieu Humbert et Malika Tabti ; respectivement Responsable Solidarité France et Directrice des relations avec les partenaires privés et institutionnels, ils ont accepté de présenter lors de l'une des réunions de travail leur témoignage sociétal sur les enjeux et perspectives de l'aide alimentaire au Secours populaire français. **Ainsi qu'Olivier Goulet** (chef du service gastro-entérologie, hépatologie et nutrition pédiatriques à l'hôpital Necker, Paris) qui a apporté sa vision scientifique et médicale de l'alimentation.

## Pour une nouvelle vision

Ces regards croisés ont permis de dégager plusieurs partis-pris permettant de remettre l'Institut Danone au cœur des enjeux actuels de l'alimentation. Pour cela, il est important de décloisonner les visions scientifiques issues des sciences humaines et biomédicales ainsi que prendre en compte les pratiques et les connaissances empiriques qui viennent du terrain. Le nouvel Institut Danone devra être ouvert sur la société et intégrer les parties prenantes dans ses réflexions et plan d'actions. Cette vision commune de l'Institut a permis de construire une nouvelle mission plus ouverte sur le monde extérieur et les préoccupations sociétales. L'éducation à une alimentation durable et équilibrée, ainsi que la transmission du modèle alimentaire français, sont désormais au cœur de ses objectifs.

Par ailleurs et compte-tenu d'une part de ces nouveaux objectifs et d'autre part des évolutions juridiques notamment en matière

d'éventuels liens d'intérêt, une révision des statuts de l'association est dès lors apparue nécessaire et indispensable.

- L'Institut Danone prendra le nom d'**Institut Danone France** pour clarifier son périmètre d'action et limiter les ambiguïtés avec l'Institut Danone International.
- Il sera constitué d'un conseil d'administration comprenant 5 membres de droit désignés par Danone et 6 membres adhérents issus de différents univers de la société, médical, scientifique mais aussi institutionnel, associatif...
- Un comité de pilotage complètera les organes de gouvernance de l'Institut Danone France. Ses missions seront de définir le plan d'actions et d'organiser les groupes de travail nécessaire à sa mise en œuvre.

## La nouvelle mission de l'Institut Danone France



**« Allier expertises et expériences pour proposer des solutions concrètes en réponse à des questions scientifiques, économiques et sociétales dans le domaine alimentation, santé et bien-être », en :**

- Consultant les partenaires de terrain
- Reliant les connaissances
- Développant et en partageant les savoirs
- Transmettant les pratiques
- Révélant les liens humains



**INSTITUT DANONE**

*Pour la Nutrition et la Santé*