INSTITUT DANONE

Rapport annuel d'activité

2009

Le mot du **Président**L'Institut Danone :
de la **recherche** à l'**éducation** nutritionnelle
Les nouveaux **projets**

INSTITUT DANONE
Pour la Nutrition et la Santé

SOMMAIRE

p.3 L'Institut Danone : de la recherche à l'éducation nutritionnelle

- p.3 Les missions
- p.4 Les membres

p.6 Bilan 2009

- p.6 Chiffres clés
- p.8 Budget

p.9 Soutien à la Recherche

- p.9 Appel d'Offre Institut Danone FRM
- p. 11 Prix de Recherche Alimentation et Santé
- p.11 Étude « Developmental Origins of Adult Disease »

p. 12 L'Information aux Professionnels de Santé

- p. 12 Les Rencontres Scientifiques de Nutrition
- p. 17 Objectif Nutrition, la lettre de l'Institut Danone
- p. 18 Programme « Ensemble, surveillons sa corpulence »

p. 19 Les Programmes Pédagogiques

- o. 19 Prix Matty Chiva pour l'éveil au goût
- o.22 Faut que ca Bouge
- p.23 Les nouveaux projets



Le mot du Président

L'année 2009 aura été pour l'Institut Danone une année pleine et riche. Autour de sa thématique générale que constituent l'alimentation, la santé et la prévention, les réalisations, les rencontres et les projets ont été nombreux.

S'il fallait faire un choix, obligatoirement restrictif, parmi les moments forts de l'année, je citerais l'attribution à une équipe lilloise du prix ID-FRM destiné à soutenir un projet de recherche original sur les liens entre l'alimentation périnatale et le développement neurologique; le succès de nos 18 encontres Scientifiques de Nutrition et la qualité des échanges qui s'y sont déroulés; l'attribution du prix Matty Chiva aux enfants d'une école d'Armentières, lauréats d'un concours de recettes culinaires; la collaboration avec l'Académie de Versailles pour la rédaction d'un document pédagogique consacré à l'alimentation de l'adolescent; le développement de notre revue Objectif Nutrition vers une diffusion informatique pour mieux répondre à la demande de ses 20 000 abonnés et élargir encore davantage son audience.

Les projets pour 2010 ne manquent pas. Certains sont déjà engagés : la refonte du site internet de l'Institut, l'appel d'offre pour le prix de Recherche Alimentation et Santé, le partenariat avec les Épiceries Solidaires, la poursuite du projet de recherche international sur la programmation périnatale des maladies de l'adulte, le développement de notre programme de promotion de l'activité physique « Faut que ça bouge ». Pour mener à bien ces projets, pour en développer de nouveaux, l'Institut a besoin de la participation, de la compétence, des initiatives de ses membres. Nous comptons sur eux.

Pr. Jean-Philippe Girardet Président de l'Institut Danone

L'Institut Danone : de la recherche à l'éducation nutritionnelle

Soutenir la recherche, favoriser la diffusion des connaissances sur l'alimentation et la santé auprès des professionnels de santé, promouvoir une alimentation équilibrée et variée, l'éducation au goût et l'activité physique : tels sont les trois grands axes de travail de l'Institut Danone.

Quelles sont les missions de l'Institut Danone ?

L'Institut Danone est une association loi 1901 créée en 1991 afin de promouvoir et diffuser les connaissances sur les liens existant entre Alimentation et Santé. Il regroupe une cinquantaine d'experts reconnus dans le domaine de l'alimentation.

PROMOUVOIR ET
DIFFUSER LES
CONNAISSANCES SUR
LES LIENS EXISTANT
ENTRE ALIMIENTATION
ET SANTÉ

Instituts Danone dans le

Le premier Institut Danone est né en France en 1991: aujourd'hui, il en existe 17 à travers le monde. Tous incarnent l'engagement historique de Danone en faveur de la nutrition et de la santé, et sont construits sur le modèle d'une association à but non lucratif, indépendante, dont l'objectif est de promouvoir la santé publique en développant et relayant les connaissances en matière de nutrition. alimentation et santé. Ils rassemblent d'éminents scientifiques et sont présidés par un scientifique indépendant. A ce jour, plus de 900 projets de recherche ont été soutenus (pour un montant global de 16 millions d'euros), des dizaines de programmes d'éducation mis en place et près d'une centaine de symposiums organisés.

90 projets de recherche soutenus

Près de
100
numéros
d'objectif
nutrition
parus

Les missions principales de l'Institut Danone en France sont :



d'encourager la recherche en Nutrition (soutien financier de jeunes chercheurs et d'équipes de recherche)



d'informer et de former les professionnels de santé sur des sujets liés à l'alimentation (colloques, revue Objectif Nutrition, kit Corpulence...)



de participer, par des actions d'éducation et d'information, à l'amélioration de l'alimentation et de la nutrition de la population (Prix Matty Chiva pour l'éveil au goût, Faut que ça Bouge!...)

Depuis sa création en 1991, l'Institut Danone a soutenu plus de 90 projets de recherche. Près de 100 numéros d'Objectif Nutrition ont été publiés et les programmes d'éducation ont touché plusieurs centaines d'enfants et de parents.

Les membres de l'Institut Danone

L'Institut Danone rassemble d'éminents membres de la communauté scientifique et médicale (chercheurs, pédiatres, nutritionnistes, gériatres, médecins du sport, psychologues, sociologues...) et quelques représentants de Danone.

Il est présidé depuis 2008 par le Professeur Jean-Philippe Girardet, pédiatre à l'Hôpital Armand Trousseau à Paris.

Le bureau, qui définit la politique et les orientations générales de l'association, se réunit tous les trimestres. Il est composé de neuf membres :

- 4 membres élus pour une durée de 4 ans :
 - Pr. Jean-Philippe Girardet (Président de l'Institut Danone)
 - Pr. Frédéric Gottrand
 - Dr Martine Pellae (Vice-Présidente de l'Institut Danone)
 - Natalie Rigal
- > 3 membres désignés par la société Danone parmi les membres de droit :
 - Stanislas de Gramont, Directeur général de Danone Produits Frais France
 - Jean-Michel Antoine, Coordinateur scientifique des Instituts Danone
 - Silvy Auboiron, Responsable des projets de recherche de l'Institut Danone
- Le délégué général de l'Institut Danone : Anne-Sophie Bourhis
- Le trésorier de l'Institut Danone : Corinne Robin-Foucal

Sont également systématiquement présents :

- un représentant de l'Institut Danone International, qui assure la liaison et l'échange d'information d'un point de vue scientifique : Pr. Pierre Bourlioux
- le président sortant de l'association : Pr. Jean Navarro

Tous les membres de l'Institut Danone sont invités à participer aux activités de l'Institut Danone, par exemple, en étudiant les candidatures aux appels d'offre pour les Prix de recherche et en prenant part au jury, en proposant des sujets pour Objectif Nutrition et en relisant les articles en lien avec leur spécialité, en participant aux groupes de travail sur les nouveaux projets...





Chiffres clés de l'année 2009

20 792 professionnels de santé abonnés à objectif nutrition

plus de 1 000

diffusés

> Budget annuel : 500 000 €

- 22 dossiers de candidature reçus pour l'Appel d'Offre Institut Danone – Fondation pour la Recherche Médicale (FRM)
- 75 000 € attribués à l'équipe de recherche lauréate de l'Appel d'Offre Institut Danone FRM
- 4 numéros d'Objectif Nutrition parus
- 20 792 professionnels de santé abonnés à Objectif Nutrition (417 nouveaux abonnés en 2009)
- 120 participants aux XVIIIèmes Rencontres Scientifiques de Nutrition, ainsi que 7 orateurs,
 3 lauréats, 3 modérateurs
- 734
 kits
 « Faut
 que ça
 Bouge! »
 commandés

corpulence

- Plus de 1000 kits Corpulence diffusés à la demande des professionnels de santé, collectivités locales, PMI...
- > 734 kits « Faut que ça Bouge! » commandés
- 5 classes lauréates du Prix Matty Chiva pour l'éveil au goût et un lauréat Grand Public
- 3 événements organisés pour le Prix Matty Chiva : animations sensorielles et culinaires dans le TGV Paris-Nice en avril pour sensibiliser les enfants au goût, voyage culturel et culinaire à Paris en juin pour la classe lauréate, présentation du livre « 22 recettes d'enfants » au salon du livre jeunesse de Montreuil en novembre et ateliers culinaires
- 4 500 livres « Trop bon! Les fruits et les légumes 22 recettes d'enfants » déjà vendus en 3 mois, soit 4500 € qui seront reversés aux Epiceries Solidaires par Mila Editions
- > 43 CD-rom Nutrition et Santé commandés

4 500 livres

« Trop bon ! Les fruits et les légumes

- 22 recettes
d'enfants »
déjà vendus
en 3 mois



Budget 2009⁵⁰⁰000€

Répartition du budget 2009

Actions vers les professionnels de santé (Objectif Nutrition, Corpulence...)

30%

Prix de recherche

16%

Soutien à la recherche internationale

10%

Actions vers les professionnels de l'éducation (Prix Matty Chiva, Faut que ça Bouge...)

18%

Honoraires des membres

6%

Accompagnement (gestion administrative, comptabilité)

9%

Frais de fonctionnement (location de salles...), gestion des bases de données et médiatisation (internet...)

11%



Soutien à la Recherche

Appel d'Offre Institut Danone – FRM

Depuis 1998, l'Institut Danone et la Fondation pour la Recherche Médicale (FRM) proposent de soutenir financièrement pendant 2 ans des équipes de chercheurs en nutrition. 18 équipes de recherche ont déjà été primées. En 2009, la dotation de 75 000 € a été attribuée à l'équipe d'Odile Viltart et de Sébastien Bouret (INSERM U837, Lille) pour leurs travaux sur les effets à long terme de la nutrition postnatale précoce sur le développement des centres nerveux impliqués dans la régulation du métabolisme.

22 dossiers de candidature ont été reçus. Tous de grande qualité, ils ont été attentivement examinés par 34 rapporteurs membres de l'Institut Danone et par le jury composé des Professeurs Pierre Bourlioux, Karine Clément, Jean-Philippe Girardet et Renato Monteiro.



dossiers de candi-

> dature reçus

En 2009, la dotation de 75 000 € a été attribuée à l'équipe d'Odile Viltart et de Sébastien Bouret (INSERM U837, Lille)





Activités



Prix de Recherche Alimentation et Santé

Le Prix de Recherche Alimentation et Santé de l'Institut Danone est remis tous les deux ans, en alternance avec l'Appel d'Offres Institut Danone – Fondation pour la Recherche Médicale. Il a pour but de soutenir de jeunes chercheurs dans les domaines de l'alimentation et de la nutrition (dans leurs aspects cliniques, biologiques, génétiques, socioculturels, psychologiques et économiques). Depuis 1991, 73 jeunes chercheurs ont ainsi reçu le soutien financier de l'Institut Danone.



D'un montant de 24 000 €, le Prix avait été attribué en décembre 2008 à Sandra Guilmeau (INSERM U773 et U567, Paris) pour son projet de recherche post-doctoral : "Régulation de la différenciation entéro endocrine au cours de l'obésité nutritionnelle. Contribution de la leptine aux mécanismes physiopathologiques". Le prochain Prix sera attribué en 2010.

Contribution au financement de l'étude « Developmental Origins of Adult Disease »

L'étude « Developmental Origins of Adult Disease » a pour but de comprendre les mécanismes de la programmation précoce de l'hypertension artérielle et du syndrome métabolique, et d'en identifier les marqueurs précoces. Elle s'appuie sur de larges études épidémiologiques et différents modèles animaux expérimentaux, qui ont montré que le faible poids de naissance est un facteur de risque indépendant de maladie cardiovasculaire et de syndrome métabolique à l'âge adulte. Cette association est renforcée lorsque s'ajoute une accélération de la croissance, en particulier de l'indice de masse corporelle, à partir de 2 ans. L'objectif de l'étude est donc de déterminer par quels mécanismes physiopathologiques le profil de croissance infantile affecte le système cardiovasculaire. L'étude, menée à Marseille, porte sur 200 adultes jeunes dont le profil de croissance est connu depuis la naissance.

Cette étude est en partie financée par l'Institut Danone International, l'Institut Danone France et Danone Research.

Coordinateurs scientifiques : Dr. David Barker, Dr. KL. Thornburg, Pr. Umberto Simeoni.

Membres du steering committee pour l'Institut Danone International : Pr. Emanuel Lebenthal, Pr. Manuel Serrano Rios, pour l'Institut Danone France : Pr. Frédéric Gottrand, Pr. Claire Levy Marchal, pour Danone Research : Dr Nicolas Gausseres, Dr Eline Van der Beek.

L'Information aux Professionnels de Santé



Les XVIIIèmes Rencontres Scientifiques de Nutrition

L'Institut Danone organise chaque année les Rencontres Scientifiques de Nutrition, journées de conférences et de débats dédiées aux scientifiques et aux professionnels de santé. L'objectif: proposer un point clair des données scientifiques actuelles et validées, sur des thèmes variés de recherche fondamentale, d'épidémiologie ou de recherche clinique, en lien avec l'alimentation et la santé. Les XVIIIèmes Rencontres Scientifiques de Nutrition se sont tenues le 17 novembre 2009 à l'Institut Océanographique de Paris.

PROPOSER UN POINT CLAIR
DES DONNÉES SCIENTIFIQUES
ACTUELLES ET VALIDÉES, SUR DES
THÈMES VARIÉS DE RECHERCHE
FONDAMENTALE, D'ÉPIDÉMIOLOGIE
OU DE RECHERCHE CLINIQUE,
EN LIEN AVEC L'ALIMENTATION ET
LA SANTÉ.

Elles ont réuni 120 chercheurs et professionnels de santé. Cette demi-journée, qui a rassemblé comme chaque année des orateurs de renom, s'est articulée autour de quatre grands thèmes : une conférence d'actualité qui a donné la parole à Johan Auwerx, lauréat 2009 du Prix International de Nutrition Danone ; une session dédiée au lien entre alimentation et cancer ; la présentation des travaux des lauréats de deux Prix de l'Institut Danone ; et enfin, une session consacrée aux comportements alimentaires des enfants et adolescents.

Session 1 : Conférence d'actualité

Le Professeur Johan Auwerx (Ecole Polytechnique Fédérale de Lausanne, Suisse), lauréat 2009 du Prix International de Nutrition Danone, a présenté ses découvertes sur les mécanismes par lesquels certains nutriments "communiquent" avec nos cellules, leur donnant des ordres, un peu comme le font les hormones. Les travaux de Johan Auwerx s'intéressent plus particulièrement aux mécanismes de déstockage des graisses du tissu adipeux.

Une découverte qui ouvre la voie à de nouvelles stratégies préventives et thérapeutiques pour lutter contre l'obésité et les maladies cardiométaboliques, telles que le diabète de type 2 et l'hypertension.





Session 2 : Alimentation et cancer, en partenariat avec l'Institut National du Cancer (INCa)

Cette thématique avait pour objectif de faire le point sur les données scientifiquement validées quant aux liens entre alimentation et cancers : certains aliments ou composés les favorisent-ils ? Si oui, lesquels ? Existe-t-il au contraire des modes d'alimentation qui réduisent le risque de développer un cancer ? Sachant que sur ce thème, beaucoup de choses ont été dites, y compris des interprétations erronées de données scientifiques.

Pr. Dominique Maraninchi,

Président de l'INCa, Paris : "Prévenir et guérir les cancers : de l'analyse des facteurs de risque aux recommandations"

Dr Françoise Clavel-Chapelon

INSERM ERI2o, Institut Gustave Roussy, Villejuif: "Cancer du sein et nutrition: résultats récents de la cohorte E3N"

Pr. Jean-Marc Lobaccaro

UMR CNRS 6247-INSERM U 931, Université Blaise Pascal, Clermont-Ferrand : "Effet délétère du cholestérol alimentaire dans la carcinogenèse prostatique : rôle protecteur des LXR" Pr. Serge Hercberg

INSERM U557, U1125 INRA, Université Paris 13 et Département de Santé Publique, Hôpital Avicenne, Bobigny: "Antioxydants et cancers: résultats récents de l'étude SU.VI.MAX."











Session 3 : Présentation des Prix de l'Institut Danone



Mme Sandra Guilmeau INSERM U773 et U567, Paris, lauréate du Prix Alimentation et Santé 2008 :

"Régulation de la différenciation entéro-endocrine au cours de l'obésité nutritionnelle. Contribution de la leptine aux mécanismes physiopathologiques"

Soutenir la recherche, et notamment les jeunes chercheurs, représente une des missions de l'Institut Danone. Sandra Guilmeau, lauréate du Prix Alimentation et Santé 2008, est venue en témoigner et présenter les résultats de travaux que le Prix a permis de financer. L'équipe lauréate de l'Appel d'offre 2009, Odile Viltart et Sébastien Bouret, organisé en partenariat avec la Fondation pour la Recherche Médicale, est également venue présenter son thème de recherche en lien avec les effets à long terme de la nutrition postnatale précoce.



Mme Odile Viltart et Pr. Sébastien Bouret INSERM U837, Lille, équipe lauréate 2009 de l'Appel d'Offre en partenariat avec la Fondation pour la Recherche Médicale : "Effets à long terme de la nutrition postnatale précoce sur le développement des centres nerveux impliqués dans la régulation du métabolisme"

SOUTENIR LA RECHERCHE, ET NOTAMMENT LES JEUNES CHERCHEURS REPRÉSENTE UNE DES MISSIONS DE L'INSTITUT DANONE

Session 4 : Comportements alimentaires des enfants et des adolescents

En phase avec l'intérêt que l'Institut Danone porte depuis toujours à l'enfant, ces conférences étaient également l'occasion de souligner que la nutrition ne relève pas uniquement des sciences dites dures, mais également des sciences dites molles comme la sociologie ou l'étude des comportements.

Dr Sandrine Monnery-Patris

Chargée de recherche INRA, UMR 1129, FLAVIC, Dijon : "L'enfant difficile à table : impact des caractéristiques personnelles et des pratiques familiales. Résultats préliminaires de l'étude Opaline"

Mme Chantal Gilbert

Campden BRI, Royaume-Uni : "Choix et préférences alimentaires des adolescents européens : les résultats de l'étude Helena"





LE COMPTE-RENDU DES CONFÉRENCES EST **DISPONIBLE EN LIGNE SUR WWW.INSTITUTDANONE.ORG**



LesEchos

23 novembre 2009

SCIENCES

Aliments et santé : des liens encore mystérieux

Les lieus extre alimentation et carriè scott séria, mais tois déficiles à quantifier Les scottifiques commerces à dériyable commerce à despotent compositions.

le Parisien 17 novembre 2009

Pourquoi les enfants sont difficiles à table Famille



OBJECTIF NUTRITION,

la lettre d'information destinée aux professionnels de santé

Depuis 1991, l'Institut Danone diffuse gratuitement chaque trimestre Objectif Nutrition à plus de 20 000 professionnels de santé. Rédigé par des spécialistes de l'alimentation et de la nutrition, Objectif Nutrition propose une information scientifique originale, actuelle et pratique (12 pages : 1 tribune, 1 dossier, 2 revues de presse).

Objectif Nutrition est également accessible sur www.institutdanone.org (sous format pdf téléchargeable et pages web standard), et en version anglaise sur le site de l'Institut Danone International (**www.danoneinstitute.org**). La lecture électronique d'Objectif Nutrition sera favorisée en 2010 avec la refonte du site internet de l'Institut Danone.

Répartition des abonnés 53 % Médecins généralistes 12 % **Diététiciens** 8 % **Pédiatres** 1 % **Gynécoloques** 1 % **Nutritionnistes** 1 % Gastro-entérologues 11 % **Pharmacies** 13 % **Autres**

20% des médecins généralistes, 25% des pédiatres et plus de 50% des diététiciens et nutritionnistes en France sont abonnés.



LE COMITÉ DE RÉDACTION D'OBJECTIF NUTRITION

Dr Jean-Laurent Le Quintrec : rédacteur en chef Dr Grigitte Goucher, Dr Géatrice Dubern, Dr Martine Pellae Relecteurs : Pr. Pierre Gourlioux, Pr. Fernand Lamisse et Pr. Michel Vidailhet

20 000 professionnels de santé abonnés

Le Programme « Ensemble, surveillons sa corpulence »



EN 2009, PLUS DE 1000 KITS CORPULENCE ONT ÉTÉ DISTRIBUÉS Depuis 2005, l'Institut Danone met à disposition des professionnels de santé (pédiatres, médecins généralistes, personnel de crèches, PMI...) des outils d'aide au dépistage précoce et à la prévention de l'obésité infantile. Le programme « Ensemble, surveillons sa corpulence » rappelle l'importance de calculer l'IMC (Indice de Masse Corporelle) et de le reporter sur les courbes de corpulence dans le carnet de santé des enfants. Il se décline sous la forme d'un kit comprenant une affiche pour la salle d'attente, une brochure d'information pour le médecin, un lot de 25 brochures pour les parents. Ces outils sont disponibles gratuitement sur demande des médecins auprès de l'Institut Danone (www.institutdanone.org).

En 2009, plus de 1000 kits Corpulence ont été distribués (286 commandes individuelles via Internet et près de 800 kits sur demande directe des collectivités locales, centres d'actions de santé, PMI...).



Ce programme est présenté dans

Les Programmes Pédagogiques

Prix Matty Chiva pour l'éveil au goût

Le Prix Matty Chiva pour l'éveil au goût, créé en 2003 en hommage au Professeur Matty Chiva, éminent psychologue du goût de l'enfant et membre de l'Institut Danone, a pour mission de diffuser et partager des initiatives pour éveiller et sensibiliser les enfants au plaisir du goût et de l'alimentation. Livres, CD, ateliers..., conçus lors des différentes éditions, aident à la mise en place d'activités de découverte et de partage sur le goût à l'école, en centre de loisirs ou à la maison.

Le Prix Matty Chiva 2009

Pour faire aimer les fruits et les légumes aux enfants, y-a-t-il meilleurs ambassadeurs que les enfants eux-mêmes? Tel était le programme du Prix Matty Chiva 2009 : des enfants en classes primaires ont conjugué goût, plaisir et nutrition en proposant des recettes à base de fruits et légumes. En classe, les activités comprenaient également des expériences de dégustation, des exercices pour mieux connaître les fruits et légumes et un travail sur les mots du goût, des sensations et du partage. Un **kit pédagogique** a été conçu et mis à la disposition des enseignants pour les aider.



Photo de la classe lauréate d'Armentières lors de l'Atelier des Sens (Paris, juin 2009)

Plusieurs reportages presse, radio ou télévisés ont été consacrés aux écoles primées.

Une ÉPICERIE SOLIDAIRE

est un magasin associatif réservé à des personnes rencontrant des difficultés financières et sociales. Il en existe 500 en France, Elles proposent des denrées alimentaires et des produits d'hygiène et d'entretien vendus à environ 20% du prix habituel. Elles mettent aussi en place des ateliers. notamment autour de la santé et de l'alimentation. Pour en savoir plus : www.epiceriessolidaires.org

Un livre de recettes « Trop bon! les fruits et les légumes – 22 recettes d'enfants » (Mila Editions) publié:

Disponible depuis novembre en librairies, le livre a été présenté au Salon du livre jeunesse de Montreuil. A cette occasion, l'Institut Danone, Lucullus Succulus (premier magazine culinaire pour les enfants de 7 à 12 ans) et les éditions Mila ont proposé des ateliers culinaires sur le salon, très prisés des enfants... et des parents! Pendant des ateliers de 20 minutes, les enfants ont pu préparer par exemple un crumble de pomme ou un cornet de légumes.

PARTENARIAT AVEC LES ÉPICERIES SOLIDAIRES



Dans le cadre du Prix Matty Chiva, l'Institut Danone a souhaité mettre en place un partenariat avec l'ANDES, l'Association nationale de développement des épiceries solidaires. Pour chaque livre « 22 recettes d'enfants » vendu en librairie, 1€ sera reversé par Mila à l'ANDES. Et l'Institut Danone reversera l'intégralité des recettes à l'ANDES pour les 3 livres issus du Prix Matty Chiva vendus directement par lui.



Ateliers culinaires dans le TGV

En avril 2009, l'Institut Danone et le magazine Lucullus Succulus organisaient, pendant une semaine, des ateliers culinaires dans les trains iDTGV entre Paris et Nice. Une occasion de plus de sensibiliser les enfants au goût et au plaisir de la table!



13 FUE DU SIREL. 35051 RENNES CEDEX - 02 99 25 45 45

15 JAN 10 OJD: 14221

N° de page : 31







Je sale, je poivre, je remue, avec un litre d'eau et je lais



Je remets sur le teu et je k



BREUILPONT - Éveil au goût Trop bon la "Guamandie"!

Au printemps dernier, la classe des CE2/CM1 de l'écoie élémentaire a parti-cipé à un concours "pour l'ével au goût" de l'institut Danone et son prix Matty Chiva, une distinction qui ré-compense et diffuse les initiatives en matière d'éducation aux saveurs chez les en-fants. Les élèves de Nadège Daughin ont choisi un dessert exotique, une mousse aux fruits de la Guadeloupe avec des brochettes de pommes normandes sur un couls fruité, un savoureux métange ! - Nous avons baptisé notre préparation "Guernandie", la contraction de Guadeloupe et de Normandie ». Cette gour-mandise au nom original a séduit le jury de Danone. C'est un mélange de cultures et de saveurs reussi ». Le



- Notre ambition est de leur donner envie de manger des truits et des légumes le plus souvent - souligne l'un des responsables de l'Institut Danone. La classe primée a vu sa composition éditée Croque Mousse a obtenu le dans un ouvrage culinaire les sortes de façons second prix Matty Chiva. "Top bon I Les fruits et les chissantes de cuisiner.

légumes" qui vient de sorir aux éditions Mila Les enfants, mais aussi les parents, peuvent découvrir 22 recettes à base de fruits et legumes sous la torme de gratin, pizza, gaufre ou glace, tou-tes sortes de façons enri-



Ce kit met à disposition des enseignants un matériel pédagogique qui s'inscrit dans les programmes de l'Education Nationale et s'appuie sur les données de la science et les principales recommandations de santé publique.

EN 2009, 734 KITS ONT ÉTÉ EXPÉDIÉS SUITE AUX COMMAN-DES VIA LE SITE INTERNET.

Ce programme
est présenté dans
la plateforme de
l'Union Européenne
EU Platform on Diet,
Physical activity
and Health.

FAUT QUE ÇA BOUGE!

"Faut que ça Bouge à l'école!" est un programme pédagogique créé par l'Institut Danone afin d'accompagner les enseignants de CE2, CM1 et CM2 dans la mise en place, avec leur classe, de jeux favorisant l'exercice physique à l'école. Le programme a été réalisé avec la collaboration des délégués départementaux de l'Union Sportive de l'Enseignement du Premier degré (USEP) des départements de Seine-et-Marne, de la Seine-Saint-Denis, du Val-de-Marne et du Val-d'Oise. Le kit pédagogique, composé de fiches jeux, est disponible gratuitement sur simple demande via le site Internet de l'Institut Danone.

Des outils pédagogiques complémentaires

(fiche d'information et fiches pédagogiques) sont téléchargeables sur les sites

Internet : www.institutdanone.org et www.fautquecabouge.org.



Les nouveaux projets: l'alimentation des jeunes enfants et des adolescents

Magazine pédagogique sur l'alimentation des adolescents

L'Institut Danone, en collaboration avec le Centre Régional de Documentation Pédagogique (CRDP) de l'Académie de Versailles, prépare pour les collèges un magazine de vulgarisation scientifique sur l'alimentation des adolescents, en lien avec les programmes scolaires.

Ce magazine sera mis à la disposition des enseignants des sciences de la vie et de la terre, de géographie, de physique-chimie... et également des élèves. La réalisation de ce magazine va réunir l'expertise pédagogique du CRDP et l'expertise scientifique des membres de l'Institut Danone. Il devrait être édité courant 2010.

Membres du groupe de travail : Dr Brigitte Boucher, Pr. Pierre Bourlioux, Pr. Jean-Philippe Girardet, Dr Marie-France Le Heuzey, Dr Jean-Laurent Le Quintrec, Pr. Jean Navarro, Dr Martine Pellae, Pascale Pynson, Natalie Rigal.

KIT CRÈCHE

Dans le cadre de sa mission de lien entre les scientifiques et les professionnels de la santé et de l'éducation. l'Institut Danone a conçu, dès sa création, une action de sensibilisation pour l'alimentation équilibrée des jeunes enfants. Un classeur de recettes est né, avec la collaboration du service de la petite enfance de la Mairie de Paris et la participation active des cuisinières de crèches : des recettes conçues à partir de menus vrais, essayés, goûtés et appréciés des enfants eux-mêmes! Un livret de conseils généraux sur l'alimentation des tout-petits, à destination des parents pour les aider à construire le repas du soir en tenant compte des menus proposés à la crèche, accompagnait ce classeur. En 2009, l'Institut Danone a décidé de rééditer ce même type de programme qui fait la part belle au goût et à l'équilibre alimentaire.

