COMMUNIQUÉ

AGIR POUR UNE LONGÉVITÉ EN BONNE SANTÉ ACCESSIBLE À TOUS

Comprendre aujourd'hui pour mieux vieillir demain

Nous vivons une révolution démographique sans précédent. D'ici 2030, près d'une personne sur trois vivant en France aura plus de 60 ans. À l'horizon 2050, les plus de 65 ans représenteront près d'un tiers de la population et seront plus nombreux que les moins de 15 ans[1]. Pour la première fois dans notre histoire, un tiers de la vie pourrait ainsi se dérouler après 60 ans. Face à cette transformation majeure, l'enjeu n'est plus seulement d'allonger la durée de vie, mais de vivre plus longtemps en bonne santé, afin que chacun puisse vieillir en conservant le plus longtemps possible son autonomie, sa mobilité, sa vitalité et sa qualité de vie. Par son engagement et ses travaux, l'Institut Danone France y contribue.



Avec l'avancée en âge, les altérations physiologiques peuvent affecter la mobilité, les capacités cognitives et l'équilibre métabolique. Dans ce contexte, préserver l'autonomie et la qualité de vie des personnes âgées constitue un enjeu de santé publique majeur. Pour répondre à ce défi, nos priorités s'articulent autour de trois axes :

COMPRENDRE Décrypter les mécanismes biologiques du vieillissement et les pathologies associées pour mieux les cibler ;

DÉTECTER Repérer précocement la perte fonctionnelle et les facteurs de fragilité avant l'apparition de la dépendance ;

GÉNÉRALISER Déployer à grande échelle des stratégies de prévention et des parcours de soins adaptés pour garantir un vieillissement en bonne santé.

L'INSTITUT DANONE FRANCE, ENGAGÉ POUR LA LONGÉVITÉ EN BONNE SANTÉ

Depuis sa création en 1991, l'Institut Danone France œuvre pour faire progresser les connaissances scientifiques sur les liens entre alimentation et santé. Après avoir consacré plus de trois décennies aux enjeux nutritionnels de l'enfance et de l'adolescence, l'Institut a ouvert en 2025 un nouveau chapitre de son histoire en faisant de la longévité en bonne santé sa priorité stratégique.
Avec l'ambition de contribuer à ce que chacun puisse vivre plus longtemps, mais surtout vivre mieux plus longtemps, l'Institut Danone France entend contribuer à faire émerger des solutions concrètes permettant à chacun de vieillir en meilleure santé, tout au long de la vie et s'engage à :

- Soutenir l'essor de la Géroscience en France pour mieux comprendre les mécanismes biologiques du vieillissement ;
- Contribuer au décryptage des différences entre les femmes et les hommes face au vieillissement ;
- Favoriser l'identification de marqueurs précoces et le développement d'approches de prévention personnalisées ;
- Promouvoir la nutrition comme un levier majeur de la longévité en bonne santé.

DANONE ONE PLANET. ONE HEALTH | INSTITUT DANONE France

www.institutdanone.org

LA SANTÉ SE CONSTRUIT DÈS LES PREMIÈRES ÉTAPES DE LA VIE ET BIEN VIEILLIR COMMENCE BIEN AVANT LA VIEILLESSE

Les connaissances scientifiques montrent que notre capital santé se construit dès les premiers âges de la vie. Les habitudes alimentaires, les modes de vie, l'environnement et plus généralement ce à quoi nous sommes exposés influencent durablement notre santé future, depuis la période du développement jusqu'à l'âge adulte.
Pour l'Institut Danone France, mieux comprendre le vieillissement et favoriser une longévité en bonne santé suppose donc d'adopter une approche globale, intégrant l'ensemble du parcours de vie. Cette ambition passe également par une meilleure prise en compte des différences entre les femmes et les hommes, dont les trajectoires de santé, de vieillissement et de longévité répondent à des mécanismes biologiques distincts.
Parce que chacun doit pouvoir vieillir dans les meilleures conditions possibles, l'enjeu est aussi de garantir un accès équitable à la prévention et aux soins, sans réduire les individus à leur seul âge chronologique pour permettre à chacun d'ajouter de la santé aux années gagnées.



Umberto SIMEONI
Président
Institut Danone France



AGIR POUR UNE LONGÉVITÉ EN BONNE SANTÉ ACCESSIBLE AU PLUS GRAND NOMBRE

Rendez-vous le 4 novembre 2026
au Grand Palais de Lille
pour le symposium de l'Institut Danone France

1 : INSEE; Sommet sur la longévité 2026.

04-COMMUNIQUE_LEPOINT2026.indd 1 12/10/2026 10:48