

# RENFORCER LA PRÉVENTION PRÉCOCE

dans le cadre du PNNS 4

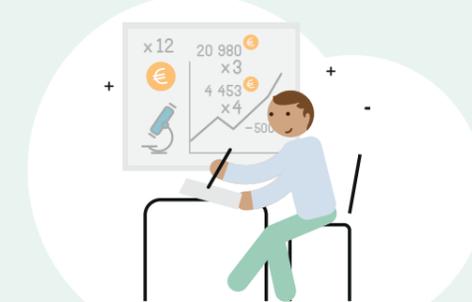
## 6 SUGGESTIONS D'ACTIONS PHARE



**1** **COMMUNIQUER**  
de manière accessible et compréhensible par tous auprès des futurs et jeunes parents, aujourd'hui 100 % digitaux.



**2** **MIEUX ACCOMPAGNER**  
les populations défavorisées.



**3** **SOUTENIR LA RECHERCHE**  
et notamment en nutri-économie.



**4** **FORMER**  
tous les professionnels à des messages cohérents.



**5** **DYNAMISER LA PRÉVENTION**  
en période pré-conceptionnelle.



**6** **ENCOURAGER**  
l'allaitement maternel dans la durée, en agissant en milieu professionnel



# RENFORCER LA PRÉVENTION PRÉCOCE

28 suggestions d'actions dans le cadre du PNNS 4



## AXE 1 • SUIVI DES POPULATIONS VULNÉRABLES



ACTIONS

**1 POPULATION DÉFAVORISÉE**

- identifier les acteurs,
- conseiller,
- orienter

**1** Expertise collective : définir les gradients précarité en regard des dispositifs d'accompagnement

**2** Créer une plateforme d'écoute et de conseil sous forme de numéro vert

**3** Orienter les grands précaires dans les réseaux adéquats

**4** Messages de prévention adaptés, actions communautaires en milieu scolaire

**2 POPULATION DÉFAVORISÉE \***

- mettre en œuvre des programmes d'accompagnement

**5** Déployer des actions de prévention communautaires en nutrition telles que Malin

**6** Développer l'éducation thérapeutique à la prévention précoce via le réseau Infirmières type « Asalée »

**3 AGIR \***

sur la période pré-conceptionnelle

**7** Favoriser la consultation pré-conceptionnelle

**8** Informations sur la période pré-conceptionnelle et la grossesse dans le carnet de santé

**4 AGIR**

pendant la grossesse jusqu'au post-partum

**9** 2 entretiens hygiéno-diététiques au 4<sup>ème</sup> mois de grossesse et en post-partum

**10** Soutien allaitement : renforcer l'application de la consultation pédiatre à 6-10 jours

**5 ALLAITEMENT :**

accompagner dans la durée

**11** Module de formation allaitement pour tous les professionnels de santé

**12** Rendre obligatoire l'application des recommandations ANSES sur le recueil, le transport et la conservation du lait maternel

**13** Encourager les dons de lait maternel aux lactariums

**6 ALLAITEMENT et activité professionnelle \***

**14** Informer les employeurs sur les bénéfices santé de l'allaitement

**15** Lancer un label « Entreprise active PNNS amie des bébés »



## AXE 2 • RENFORCER LA COMMUNICATION GRAND PUBLIC

ACTIONS

**7 NOUVELLES STRATÉGIES \***

de communication pour tous

**16** Campagne sur les visites pré-conceptionnelles

**17** Expertise collective pour définir des stratégies de communication permanentes

**18** Evaluation des stratégies de communication

**8 RENFORCER**

les actions de communications existantes

**19** Repères nutritionnels spécifiques femmes enceintes et enfants 0 à 3 ans

**20** Diffusion permanente des outils du PNNS de prévention précoce

**21** Développer des actions de prévention de type communautaire

**22** Messages sanitaires sur l'allaitement maternel

## AXE 3 • DÉVELOPPER LA FORMATION PROFESSIONNELLE

ACTIONS

**9 RENFORCER L'EXISTANT \***

et développer de nouveaux supports de formation

**23** Expertise collective : mutualiser les supports existants

**24** Intégrer le module allaitement dans le e-learning PNNS Précarité

**25** Créer un module de formation en prévention précoce pour les formateurs PNNS

**26** Soutenir les colloques et les rencontres professionnelles sur la prévention précoce



## AXE 4 • SOUTENIR LA RECHERCHE SUR LA PÉRIODE PRÉCOCE

ACTIONS

**10 ETUDIER \***

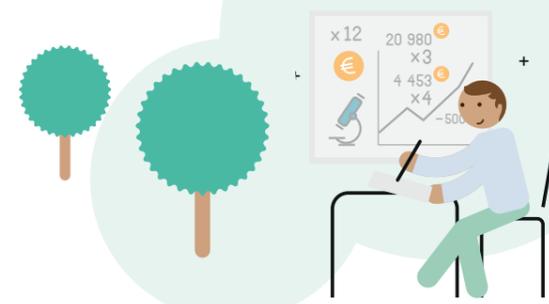
l'impact de la prévention précoce

**27** Recherche en nutri-économie

**11 ETUDIER/ EVALUER**

une prise en charge pluri-disciplinaire pendant les 1000 jours

**28** Evaluer la faisabilité de centres de prévention précoce



\* \* \* \* Une des 6 actions phares recommandées