

2020

RAPPORT D'ACTIVITÉ



LE GRAND
FORUM

DES TOUT-PETITS

Association loi 1901

1000 jours pour leur avenir



L'ASSOCIATION

FAIRE DES 1000 PREMIERS JOURS L'AFFAIRE DE TOUS

Née en 2013 d'une volonté partagée de mieux sensibiliser les différents acteurs aux enjeux de la prévention précoce, Le Grand Forum des Tout-Petits est une association loi 1901, à but non lucratif, qui réunit des experts de tous horizons.

SES OBJECTIFS

- Partager la connaissance et développer l'engagement autour des enjeux santé des 1000 premiers jours de la vie.
- Favoriser les échanges et les débats entre tous les acteurs de la petite enfance.
- Participer aux échanges sur les politiques publiques en apportant une expertise et des propositions.
- Améliorer les comportements et l'hygiène de vie des futurs et jeunes parents et de leurs jeunes enfants depuis le projet d'enfant.

SA MISSION

Le Grand Forum des Tout-Petits s'intéresse à des questions d'ordre scientifique, économique et sociétal dans le domaine de la petite enfance et de la parentalité. Plus précisément, l'association œuvre pour le partage des connaissances sur les 1000 premiers jours de vie et promeut des initiatives de prévention dans cette période importante de construction du capital santé.

MODE D'ACTION :

THINK TANK

Promouvoir le mélange des disciplines pour faciliter le partage des connaissances et la mise en place de solutions d'actions concrètes
Groupes de travail interdisciplinaire d'expertise collective

Concrétiser la prévention précoce au cœur des politiques de santé publique
Sensibilisation des pouvoirs publics

DO TANK

Encourager les bons comportements grâce à des outils et des programmes spécifiques
Formation et information pour les professionnels, appel à projets pour les associations

Sensibiliser sur les 1000 premiers jours au travers d'une communication digitale moderne et réactive à l'actualité
Campagnes digitales à destination des parents, présence sur les réseaux sociaux

LE MOT DU PRÉSIDENT



Pr Umberto Simeoni, Chef du Service de Pédiatrie et du Laboratoire de recherche DOHaD, CHUV-UNIL (Lausanne)
Président du Grand Forum des Tout-Petits

La période des 1000 premiers jours a été identifiée à l'échelle internationale par l'Organisation Mondiale de la Santé et par plusieurs milliers de travaux scientifiques comme étant **une période capitale dans la construction du capital santé de l'individu**. Il s'agit autant d'une période de grande vulnérabilité que d'une fenêtre d'opportunité majeure de prévention précoce des maladies chroniques non transmissibles de l'adulte.

L'association Le Grand Forum des Tout-Petits organisée en « **Think & Do Tank** », conduit un bon nombre d'actions pour contribuer à la **réflexion** sur des **actions concrètes** de prévention précoce. Cette association Loi 1901 œuvre d'une part pour favoriser le partage des connaissances autour des enjeux santé des 1000 premiers de vie et d'autre part pour proposer et soutenir des solutions concrètes pour améliorer le bon développement du tout-petit.

Elle rassemble depuis 2013 des experts d'horizons différents (pédiatres, chercheurs, professionnels de la petite enfance, associations, élus, institutions...), tous convaincus qu'**un environnement favorable en début de vie contribue fortement à la construction d'un bon capital santé la vie durant**.

Cette **approche pluridisciplinaire** de la prévention précoce nourrie d'un état d'esprit **agile et engagé** nous permet d'œuvrer pendant une période chargée de vulnérabilités mais également d'opportunités qu'ils nous tient à cœur de saisir dans l'intérêt des générations futures.

2020 a été une année de chamboulement de nos habitudes de vie et de questionnement de leur durabilité. Au-delà de la peur et des turbulences, c'est aussi l'occasion d'une **prise de conscience généralisée des notions de prévention et de santé publique**, de souligner l'importance d'un continuum santé dans une approche intégrative. **L'occasion également d'inclure les enjeux de respect de l'environnement, de durabilité et d'équité dans une approche de santé globale...** puisque la santé des hommes et de la planète constitue une seule et même cause. Une cause cruciale, alors qu'il est aujourd'hui question de la résilience de la société humaine.

C'est notamment ce que nous avons souhaiter proposer lors de la **7ème édition des Rencontres du Grand Forum des Tout-Petits**. Après 6 éditions construites sur une journée de rencontres et d'échanges nous avons dû pour cette édition procéder différemment pour faire entendre le discours de la prévention précoce. **Nous avons choisi d'approfondir pendant un mois cette thématique, avec différents formats : transmission d'expertise, retours d'expériences, échanges et connexions, débats, forums, ateliers d'innovation.** Un mois digitalisé pour que l'ensemble des parties prenantes du Grand Forum des tout-Petits : professionnels de santé et de la petite enfance, acteurs publics, médias, associations et grand public puissent se connecter et s'inspirer à son rythme.

Dans ce contexte de crise sans précédent, il nous semblait incontournable de rappeler et d'approfondir l'importance de **maintenir et développer les actions de suivi et de prévention à destination des futurs parents**, familles, des nouveaux nés, nourrissons et jeunes enfants, ainsi que toute action permettant de mettre les populations en capacité d'améliorer leur quotidien et leurs habitudes de vie.

Au-delà de cette 7ème édition, le Grand Forum a poursuivi et clôturé l'ensemble de ses projets historiques. En 2021 nous poursuivons et renouvelons notre engagement au sein d'une nouvelle entité pour projeter avec d'autres un horizon ouvert, nous affranchir des certitudes et des injonctions court-termistes, et innover ensemble avec confiance.

Présider cette association pendant 8 ans aura été un réel privilège et un bonheur sincère. Je remercie avec beaucoup de gratitude l'ensemble du conseil d'administration et les équipes opérationnelles qui ont permis au Grand Forum de poser et imposer ce sujet si fondamental des 1000 premiers jours de vie dans notre société.

FONCTIONNEMENT

Chez blédina et Danone, nous considérons qu'il est de notre responsabilité de participer au débat sociétal autour des 1000 premiers jours. C'est pourquoi nous avons créé le Grand Forum des Tout-Petits en 2013 et nous y engageons toujours au quotidien dans le cadre de nos responsabilités sociétales. Aujourd'hui, il est de plus en plus essentiel de nourrir la collaboration entre science, professionnels de santé et initiatives de terrain. Cette approche pluridisciplinaire de la prévention précoce nourrie d'un état d'esprit agile et engagé nous permet d'œuvrer pendant une période chargée de vulnérabilités mais également d'opportunités qu'il nous tient à cœur de saisir dans l'intérêt des générations futures. Cette collaboration permet aussi à la société blédina, certifiée B-Corp®* (une certification réservée aux entreprises qui ont un engagement sociétal et environnemental positif et durable), de s'assurer qu'elle fournit des réponses appropriées aux familles à qui elle s'adresse, et ce, bien au-delà de tout enjeu commercial.



Markus SANDMAYR
Directeur Général de blédina et



THÈMES

PARENTALITÉ
GROSSESSE
PÉRINATALITÉ
PETITE ENFANCE



FONCTIONNEMENT

Rassembler des compétences variées et complémentaires. Médecins Chercheurs, associations, journalistes, parents, professionnels de la petite enfance, élus.



CIBLES

PROFESSIONNELS
POUVOIRS PUBLICS
GRAND PUBLIC



TYPES D' ACTIONS

Groupes de travail pluridisciplinaires, rencontres, appel à projets, outils d'information

L'ÉQUIPE OPÉRATIONNELLE EN 2020



Amandine Harbis-Lalanne
Déléguée Générale
du Grand Forum des Tout-Petits

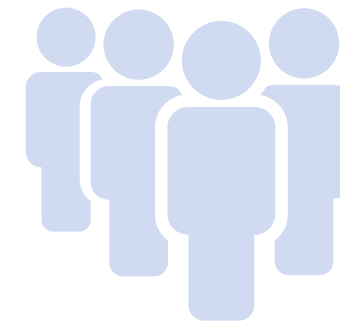


Laurène Job
Fondatrice de Hormétiss
Animation stratégique et
coordination de projets



Pandora Marfisi
Dirigeante d'Epionea
Communication et Influence digitale

LE CONSEIL D'ADMINISTRATION EN 2020



UNE MULTITUDE D'EXPERTISES

PRATICIENS,
CHERCHEURS,
ÉLUS, ONG,
ACTEURS DE LA
PETITE ENFANCE



Pr Umberto Simeoni, Président
Chef de service de Pédiatrie et du
Laboratoire de recherche DOHaD¹,
CHUV-UNIL Lausanne



Dr Catherine Salinier, Vice-Présidente
Pédiatre, Past-Présidente de L'AFPA²



Gilles Groleau, Trésorier
Directeur Qualité Blédina SAS



Benjamin Cavalli
Directeur du Programme Malin



Claudine Serre
Conseillère technique à la
Commission Nationale Française pour
L'UNESCO



Didier Sparano
Fondateur de La Maison Kangourou



Florent Lalanne
Directeur des Affaires médicales
Blédina



Markus Sandmayr, Vice-président
Directeur Général de Blédina SAS
(Danone)



Pr. Olivier Parant, Vice-président
Professeur de Gynécologie-Obstétrique,
Hôpital P. de Viguier, CHU de
Toulouse



Laurence Peyraut, Secrétaire
Secrétaire Générale Danone France



Laurence Champier
Directrice Fédérale de la Fédération
Française des Banques Alimentaires



Vanessa Guyaz
Directrice Innovation et
Consommateurs Blédina



Nicolas Gausseres
Directeur Nutrition Groupe Danone

(1) Origines développementales de la santé et des maladies
(2) Association Française de Pédiatrie Ambulatoire



LES 7ÈMES RENCONTRES ENTIÈREMENT DIGITALISÉES

Pour cette 7ème édition des Rencontres du Grand Forum des Tout-Petits il nous tenait à cœur d’aborder le thème « **protéger le tout-petit et son environnement à l’heure des urgences climatiques et sanitaires** ».

Après 6 éditions construites sur une journée de rencontres et d’échanges nous avons dû cette année procéder différemment. Cette 7ème édition, entièrement digitalisée, a été innovante de par son format, son contenu, sa durée sur tout un mois et son impact.

Sur la forme, elle a su rassembler et impacter les professionnels de santé et de la petite enfance, toucher les familles, sensibiliser le monde associatif et interpellier le grand public. Ce sont plus de 10 000 visiteurs qui se sont connectés à la plateforme pendant ce mois de rencontres. Le discours de la prévention précoce a été entendu d’une façon inédite et différente **sous différents formats : paroles d’experts, forum associatif, échanges, débats, défi et ateliers**. C’était un mois digitalisé pour que l’ensemble des parties prenantes du Grand Forum des Tout-Petits, professionnels de santé et de la petite enfance, acteurs publics, médias, associations et grand public, puisse se connecter à son rythme sur une plateforme spécialement conçue à cet effet.

Sur le fond, ces rencontres ont été une occasion et une belle opportunité pour rappeler qu’au-delà de l’anxiété, de la peur et des dérèglements provoqués par cette crise sanitaire, deux notions majeures méritent d’être soulignées : d’une part, les **notions de prévention et de santé publique**, afin de souligner l’importance d’un continuum santé dans une approche intégrative et d’autre part, les notions de **durabilité et d’équité** dans une approche de santé globale incluent les enjeux de **respect de l’environnement**.



UNE SÉRIE DE 10 PODCASTS

Une série de 10 podcasts accessibles au fil du mois (entre le 4 février et le 4 mars 2020). Intitulée « **Les 1000 jours des Tout-Petits** », cette mini-série de 10 épisodes a été l’occasion pour une douzaine de professionnels de santé ou de la petite enfance de prendre la parole pendant une série animée par le Docteur Gérald Kierzek.

Les contenus de ces enregistrements ont été nourris par de nombreux témoignages de terrain et ont comptabilisé plus de 4400 écoutes. Tous les épisodes sont aujourd’hui disponibles sur la plateforme des rencontres mais aussi sur les plateformes d’écoutes classiques.

UN FORUM ASSOCIATIF

Un forum associatif rassemblant **12 associations** : ces associations ont pu partager leur expertise et leur expérience sur le thème de l’accueil de l’enfant et de l’environnement afin d’apporter des éléments d’information essentiels aux professionnels de la petite enfance et aux futurs et jeunes parents de tout-petits. De courtes vidéos de présentation de chaque association et une page web leurs sont dédiées sur la plateforme.



UN DÉBAT RADIO

La Grande Causerie des Tout-Petits s’  st adressée à tous ceux et toutes celles qui souhaitent s’informer sur les 1000 premiers jours de vie des tout-petits mais plus particulièrement aux professionnels de santé et de la petite enfance. C’était l’occasion de débattre sur « **L’environnement spécifique des 1000 premiers jours dans un contexte de crise climatique et sanitaire : entre nouvelles vulnérabilités et opportunités d’adaptation** ».

Ce débat-radio était diffusé en live sur notre plateforme et a enregistré plus d’une centaine de connexions. Il est possible visionner et écouter en replay La Grande Causerie des Tout-Petits à tout moment sur notre chaîne [Youtube](#) ainsi que sur la plateforme unique des [rencontres](#).

UNE SOIRÉE DE JEU

Il s’agissait d’une **soirée-jeu gratuite dédiée aux parents et futurs parents**, en ligne, pour en savoir plus sur l’importance des 1000 premiers jours de vie des bébés.

Au programme, un jeu-quizz, des experts-coachs, et des cadeaux à gagner... Une soirée pendant laquelle se sont réunis une cinquantaine de familles pour repartir avec le plein de connaissances et de bons plans pour construire la santé future de leur enfant.

Cette soirée Grand Défi était avant tout l’occasion d’élargir ses connaissances sur la vie des tout-petits. Nous abordions la période du projet d’enfant jusqu’aux deux ans de l’enfant. Afin de répondre aux questions des familles, 3 de nos administrateurs : Dr Catherine Salinier, Pr Umberto Simeoni et Pr Olivier Parant, se sont prêtés au jeu.

Retrouvez les podcasts, les vidéos et tous nos contenus sur la plateforme unique des rencontres : www.rencontres-grand-forum.fr

LA SANTÉ DES HOMMES ET DE LA PLANÈTE : UNE SEULE ET MÊME CAUSE



Ces rencontres ont donc mis en exergue que la santé des hommes et de la planète constitue une seule et même cause constituant un socle de base de la résilience de la société humaine. Les deux notions majeures ont été traitées sous différents angles :

NOTIONS DE PRÉVENTION PRÉCOCE, D'ENJEU NUTRITIONNEL ET DE SANTÉ PUBLIQUE

• L'impact de l'environnement sur le développement de l'enfant (retour au concept DOHaD)

La série de podcasts « Les 1000 jours des Tout-Petits » a été lancée avec pour invité le Pr. Umberto Simeoni, chef du service Pédiatrie et du Laboratoire de recherche DOHaD, CHUV-UNIL, Lausanne et Président de l'association. En une vingtaine de minutes, le professeur Simeoni explique ce qu'est le concept des 1000 premiers jours de vie et comment en tirer le meilleur pour l'avenir, pour les enfants bien-sûr mais aussi pour le bénéfice de tous. Il met en exergue l'importance des 1000 jours et les présente comme une opportunité unique pour toute la vie !



• L'importance de l'accompagnement anténatal : témoignage d'une « maman covid »

Cette thématique est à découvrir à travers l'interview d'Ingrid Bizaguet, mère de trois enfants, mais aussi danseuse, formatrice et lauréate de l'aide à la recherche du Centre National de la Danse pour la Recherche Danse & Maternité. Ingrid est une « maman covid » ; elle fait partie de celles qui ont accouché d'un « bébé covid », en mai 2020. Elle nous parle de cette période si particulière qu'est la préparation à l'accouchement, mais encore plus, du contexte exceptionnel engendré par la crise du Covid-19.



• Les liens d'attachement : une référence aux besoins relationnels de l'enfant

Mettre en lumière l'importance critique de la qualité des liens relationnels et du développement affectif et émotionnel de l'enfant. Il s'agit d'une dimension clé de cette fenêtre d'opportunité que sont les 1000 premiers jours de vie. Le docteur Romain Dugravier fait ainsi le point sur les liens d'attachement, notion qui se réfère aux besoins relationnels de l'enfant, pour qu'il sache se sentir sécurisé, prendre soin de lui mais aussi des autres.



• Les liens au sein des familles : un enjeu pour la sécurité émotionnelle de l'enfant

Il s'agit dans ce podcast, d'un retour d'expérience et des éclairages sur les enjeux relationnels et émotionnels auxquels font face les familles, les modes d'action pour y répondre, les bénéfices à court et long terme de ces actions. Thierry Veyron La Croix, conseiller conjugal et médiateur familial, président du réseau familya partage donc son expertise et ses expériences.



• Découvertes alimentaires du tout-petit et les comportements associés : un apprentissage précoce guidé par l'entourage

Au-delà de l'environnement physique et familial qu'il découvre, le bébé fera face aussi à la découverte alimentaire. Dans un podcast dédié à cette thématique, Dr Sophie Nicklaus, directrice de recherches à l'INRAE, au Centre des Sciences du Goût et de l'Alimentation à Dijon, donne ses conseils sur ce qui s'apprend à table lorsque l'on est enfant.



• Alimentation durable pour le tout-petit : un enjeu environnemental mais surtout nutritionnel

La pédiatre Dr. Sandra Brancato Bouet, experte dans la néonatalogie et la nutrition pédiatrique, sensibilise à l'enjeu nutritionnel de l'alimentation durable du tout-petit. Des piliers nutritionnels sont à sécuriser pour assurer la santé du tout-petit : selon le stade de développement de l'enfant, Dr. Sandra Brancato Bouet souligne dans ce podcast l'importance d'adapter l'alimentation plus précisément à ses besoins.



NOTIONS DE DURABILITÉ, ÉQUITÉ ET RESPECT DE L'ENVIRONNEMENT

• L'équité alimentaire : une problématique économique et sociale, composante essentielle de l'alimentation durable, en plus de son aspect environnemental

L'équité alimentaire selon Damien Conaré, Secrétaire général de la Chaire UNESCO Alimentations du monde à Montpellier SupAgro, est une problématique économique et sociale, composante essentielle de l'alimentation durable, en plus de son aspect environnemental. Dans ce podcast, l'objectif est d'aborder les enjeux et les chiffres liés à l'équité alimentaire, soit le défi de rendre accessible au plus grand nombre une alimentation équilibrée.



• Enjeux écologiques : l'éducation du jeune public permet de tendre vers une alimentation plus durable

Dans ce podcast, Cédric Javanaud, directeur du pôle sensibilisation de la Fondation GoodPlanet, partage ce qu'est la Fondation GoodPlanet, une Fondation qui s'engage à sensibiliser et à agir auprès du plus grand nombre et à tout âge vers une transition écologique. C'est aussi une trentaine d'ONG à travers le monde que la Fondation accompagne pour la préservation de l'environnement comme fil conducteur de toutes leurs actions. Pour la Fondation, la sensibilisation se fait à tout âge et concerne aussi les tout-petits.



• Durabilité : synonyme de transmission des habitudes et éducation, l'exemple en cuisine

Dans cet ultime épisode de podcasts, Gérald Kierzek rencontre la cuisinière et auteure passionnée Sonia Ezgulian. De sa grand-mère arménienne, Sonia a hérité du plaisir de cuisiner et de recevoir. Autodidacte, cette ancienne journaliste vit désormais de sa passion pour la cuisine et nous raconte comment transmettre un patrimoine culinaire à un enfant dès le plus âge.



Tous les podcasts sont disponibles sur notre plateforme www.rencontres-grand-forum.fr ainsi que sur les plateformes d'écoutes habituelles :



LE DÉBAT RADIO



En quoi la crise Covid-19 affecte l'environnement spécifique des 1000 premiers jours : entre nouvelles vulnérabilités et opportunités d'adaptation.



BENJAMIN CAVALLI
Directeur du
Programme MALIN



CATHERINE SALINIER
Pédiatre et Vice-
présidente du Grand
Forum des Tout-Petits



DAMIEN CONARÉ
Secrétaire général de
La Chaire UNESCO
Alimentations du monde



HÉLÈNE ROMANO
Psychothérapeute spécialisée
dans la prise en charge des
blessés psychiques



PASCALE HÉBEL
Directrice du département
Consommation du
CRÉDOC

DE NOUVELLES VULNÉRABILITÉS À ACCOMPAGNER

- Une altération de la prise en charge médicale avec la baisse des consultations et des vaccinations.
- Une dégradation des modes de vie (alimentation, activité physique, écran) qui se ressent notamment sur les courbes de poids.
- Des troubles anxieux immédiats et post-traumatiques auxquels il faut être très attentif sur le long terme. L'anxiété parentale (dès la grossesse) et les routines quotidiennes désorganisées (isolement des familles et au sein de la famille, moins de support, absence des grands-parents, allaitement non accompagné...) ne sont pas sans répercussion sur le nourrisson.
- Impact du port du masque : le bébé a besoin de voir l'ensemble du visage pour développer son langage et sa communication
- Une génération de jeunes adultes en manque de perspective qui se projette beaucoup moins dans la parentalité.
- Re-questionnement de la place de la femme dans les couples, notamment pendant le télétravail.
- Des inégalités sociales creusées par la crise et apparition de nouvelles familles précaires (secteurs professionnels suspendus pendant la pandémie, travail non déclaré, fermeture des cantines scolaires...) qui sollicitent difficilement l'aide alimentaire.

DE NOUVELLES OPPORTUNITÉS À PRÉSERVER :

- Réappropriation de la qualité du mode de vie (importance des liens familiaux, lecture du soir, rythme du sommeil, activités partagées...).
- Retour d'une alimentation faite maison, saine et locale. Une préparation et une prise des repas en famille.
- Renforcement du lien entre l'alimentation et la santé et des notions de prévention.
- Un apprentissage des gestes barrières utiles pour diminuer toute épidémie.
- Émergence d'un grand élan de solidarité informelle qui se structure pour durer.
- Nécessité de redéfinir l'aide alimentaire « avec » les nouveaux précaires et non plus seulement « pour » ces populations. Instaurer une logique préventive dans ce domaine et non plus une logique curative ciblant les plus défavorisés.

REPLAY disponible sur notre plateforme
www.rencontres-grand-forum.fr



Une soirée de jeu en
ligne pour les futurs
et jeunes parents !

Le Grand défi des 1000 premiers jours réalisait sa 3^e édition, cette fois sur un format digital, pour le plus grand bonheur de tous les parents.

Reprenant les thématiques habituelles des 1000 premiers jours de vie, la cinquantaine de familles a été interrogée sur trois grandes périodes :

- La préconception : avant même la conception, l'alimentation, l'activité physique et le style de vie en général des deux parents jouent un rôle clé sur le capital santé du futur enfant et de l'adulte qu'il deviendra.
- La grossesse : une étape clé de la vie des parents, qui suscite beaucoup d'interrogations. Nos 3 experts ont pu partager leurs conseils : alimentation spécifique, activité physique bénéfique pour la mère et l'enfant, le suivi médical...
- Bébé est là : finalement, l'arrivée de l'enfant bouleverse la vie, pour le plus grand bonheur de toute la famille. Nous avons pu aborder ici les notions de diversification alimentaire des tout-petits, les liens d'attachement qui se créent et l'environnement spécifique du bébé.

Ces connaissances sont disponibles alors toute l'année à travers : l'E-Book en téléchargement gratuit et les astuces hebdomadaires sur le compte Instagram du Grand Forum des Tout-Petits.



En effet, en 2020, l'association a ouvert un compte Instagram pour les parents et futurs parents : @1000jours.granddefi. Celui-ci a pour objectif d'informer et de sensibiliser les familles aux bonnes habitudes de vie, pour la santé des plus jeunes.

Alimentation, activité physique, liens d'attachement, tout le style de vie général des familles est traité pour que ces jeunes parents puissent mettre toutes les chances de leur côté et de celui de leurs enfants !

Aujourd'hui, ce sont plus de **250 parents qui nous suivent sur Instagram** à travers nos publications et stories hebdomadaires. Nous espérons que de plus en plus de familles nous suivront et seront sensibles aux conseils que nous leur offrons en toute bienveillance.

RELATION PRESSE & INFLUENCE DIGITALE

LES RENCONTRES DU GRAND FORUM EN CHIFFRES

En amont des 7^{èmes} rencontres du Grand Forum ainsi que pendant toute leur durée, nous avons soutenu la communication via nos réseaux sociaux. En effet, pour la partie grand public, nous comptons plus de 50 éléments publiés (stories et publications) touchant pas moins de 420 000 parents et suscitant plus de 3 800 interactions.

En ce qui concerne les professionnels de la petite enfance, nous avons communiqué quotidiennement via le compte Twitter de l'association et nous dénombrons alors près de 500 000 contacts et plus de 18 000 interactions ! La grande quantité d'interactions suscitées par nos contenus est représentative de l'intérêt porté à cette thématique. Nous avons notamment pu compter cette année en plus de nos relais d'expertise habituels (APFA, Mpedia...) sur de puissants relais médiatiques comme Yann Arthus Bertrand président de La Fondation Good Planet.



420 000 PARENTS touchés sur les réseaux sociaux

3 800 INTERACTIONS INSTAGRAM & FACEBOOK

500 000 IMPRESSIONS TWITTER

18 000 INTÉRATIONS TWITTER

PRÉSENCE DANS LA PRESSE

En ce qui concerne les relais de la presse, les rencontres ont suscité un intérêt certain de la part des médias.



4 RETOMBÉES PRESSE LIÉES AUX RENCONTRES

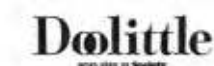


1 PARUTION TV



Au programme

- 10 podcasts, animés par le médecin Gwendoline Kerpel, en lien avec les 1000 premiers jours de vie de nos enfants : de la grossesse à la naissance, du développement psychologique, de la santé, de la parentalité, de l'éducation et du monde de l'enfant.
- Un forum associatif : 10 associations (APFA, Fondation GoodPlanet, Fondation Avenir, etc.) partageront de leur expertise : l'accompagnement et l'accueil de l'enfant. À leur écoute, nous aurons un temps de concertation virtuelle où chaque association proposera une vidéo présentant son action.
- Des contenus audio, vidéo et des articles seront également disponibles en ligne.



La 7^{ème} édition des Rencontres du Grand Forum des Tout-Petits, est organisée et se déroulera du 4 février au 4 mars 2021. À destination des professionnels de l'enfance, cette année la thématique de l'association est : Protéger le développement du tout-petit et son environnement à l'heure des urgences sanitaire et climatique. En effet, le Grand Forum des Tout-Petits a pour objectif de créer des espaces de partage et de concertation entre les professionnels de la petite enfance et de proposer des ateliers interactifs en lien avec les enjeux de cette période particulière.

Numériquement, l'association bascule sa programmation en ligne et organise un mode digital de rencontres, débats, discussions interactives pluridisciplinaires sur le thème de l'environnement et l'accueil de l'enfant, le tout sur la plateforme gratuite.

Une série de 10 podcasts exclusifs, des forums, des webinars, des ateliers vidéo... L'occasion de rappeler l'importance des 1000 premiers jours de vie et les modalités de prise en charge sous l'angle de l'environnement, du développement psychologique, de la parentalité, de l'éducation et du monde de l'enfant.

Pour le grand public, les images de parents parents pour qui le bébé grandit de jour en jour sont essentielles, un partage d'expérience est précieux pour les familles. C'est pourquoi nous proposons également « Le Grand Défi des 1000 premiers jours de vie ». Retrouvez-le, la semaine suivante sur la plateforme le jeudi 11 février à 20h en présence d'experts et de spécialistes de l'éducation d'apprendre en s'amusant dans un climat bienveillant. Ou alors, notre initiative.

UNE PRÉSENCE RENFORCÉE SUR
LES RÉSEAUX SOCIAUX

OUVERTURE DU COMPTE INSTAGRAM EN 2020

En 2020, le compte Instagram vient compléter notre communication à destination des futurs et jeunes parents sur **les réseaux sociaux**. Nourri de nos thématiques habituelles, le compte Instagram a pour objectif de partager avec ces jeunes parents des astuces et des conseils pour profiter de ces 1000 premiers jours de vie pour préserver la santé future de l'enfant.

C'est donc à travers des publications, des stories hebdomadaires, des challenges et des jeux-concours que nous abordons les thématiques de :

- la préconception ;
- la grossesse ;
- l'alimentation du tout-petits ;
- l'activité physique ;
- les addictions ;
- les liens d'attachement ;
- et bien d'autres sujets.

Ouvert en octobre 2020, le compte @1000jours.granddefi comptabilise plus de 280 abonnés à nos contenus dont près de 90% ont entre 25 et 45 ans. Nous avons, à ce jour, publié une quarantaine de publications et le taux d'interaction est de 4%.



INFLUENCE TWITTER TOUJOURS SOUTENUE

L'influence digitale du compte Twitter du Grand Forum des Tout-Petits est encore soutenue en 2020.

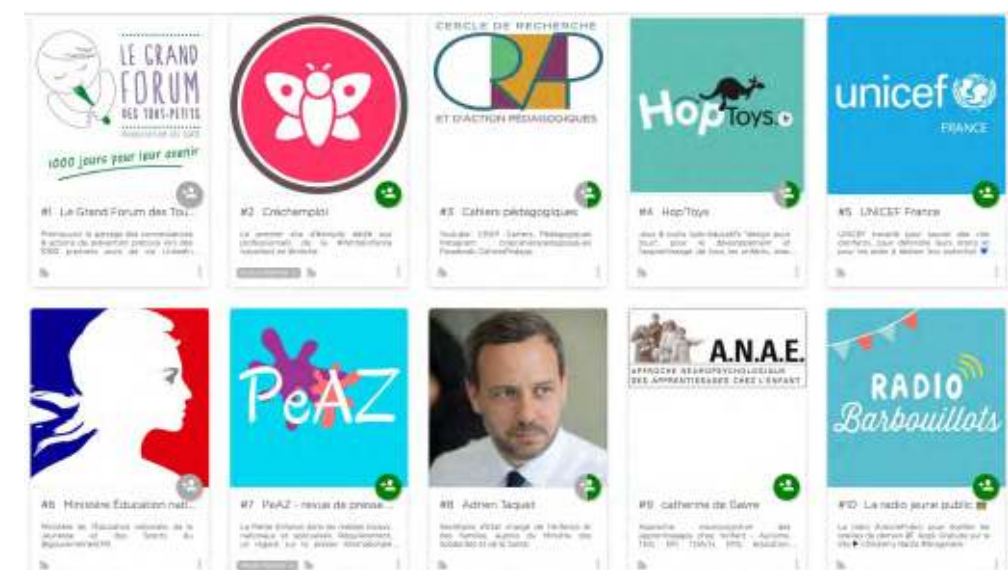
En effet, l'association se positionne comme leader sur plusieurs thématiques :

- Univers de l'enfant : première position. Il s'agit ici de la communauté la plus large sur le thème de l'enfant, comptant 428 autorités au total.
- Très petite enfance : position 12
- Naissance : position 20
- Pédiatrie : position 22
- Santé publique et nutrition : position 106

Une forte progression est à noter sur nos cibles historiques : pédiatrie (42%) et très petite enfance (46%).

En 2020, le compte Twitter dénombre plus de 1600 followers (+10% VS 2019), 1,50M d'impressions (+10%), 403 autorités dans l'audience (soit 25% de l'audience) et un taux d'engagement en augmentation : 1,5% de taux d'engagement soit 4 fois la moyenne du réseau.

Illustration du compte @ForumToutPetits dans l'«Univers de l'enfant» :



UNE ANNÉE TWITTER INFLUENCÉE PAR LA SITUATION COVID-19





LES GROUPES DE TRAVAIL

LA NUTRI-ÉCONOMIE

Le groupe de travail baptisé Nutri-éco a été créé en 2016 pour nourrir la démarche de sensibilisation auprès des pouvoirs publics, à la suite des manifestes 1 et 2, afin de compléter les arguments scientifiques par des arguments financiers susceptibles de nourrir une stratégie d'investissement public.

Ce groupe de travail pluridisciplinaire a réuni des experts provenant de structures de recherche différentes (Secrétariat général pour l'investissement, France Stratégie) ; INRA-ALISS (Alimentation et sciences sociales) ; INSERM-ELFE (Étude Longitudinale Française depuis l'Enfance) et University College London) et complémentaires. De cette réflexion collective initiée au sein d'un groupe de scientifiques et d'économistes de la santé, deux études ont été lancées en toute indépendance par des équipes de l'INRA et de l'INSERM. À l'issue d'un travail aujourd'hui clôturé 2 nouvelles publications majeures en 2020 et début 2021 permettent désormais de poursuivre la sensibilisation au-delà du milieu de la petite enfance sur l'intérêt d'un investissement précoce de prévention.

Mink et al. 2020. Associations between early-life food deprivation during World War II and risk of hypertension and type 2 diabetes at adulthood. Science Report, 10: 5741.

Allais et al. 2021. The long-run effects of war on health : Evidence from World War II in France. Social Science & Medicine, Vol 276, 113812.

LES 1000 JOURS EN OFFICINE

Ce projet d'inclusion des pharmaciens d'officine dans le parcours des 1000 premiers jours a été créé en 2016 puis testé et évalué auprès de 16 pharmacies de la région Pays de la Loire entre mi 2017 et mi 2018. Afin de sécuriser le déploiement d'un tel programme, nous avons envisagé avec notre partenaire sur ce projet APPIC Santé, de rendre cette formation et les outils associés, éligibles à la formation continue.

Il nous paraissait important effet et extrêmement pertinent que les pharmaciens d'officine en tant que **professionnels de santé de terrain et de proximité** soient outillés pour intégrer à leur activité de conseil les notions de prévention précoce dès le projet d'enfant. Cela prend d'autant plus de sens depuis la **priorisation de cette période d'intervention par les pouvoirs publics depuis fin 2019**. Nous avons travaillé à transformer cette initiative en module de formation avec les équipes de l'UTIP (organisme de formation continue au service de la pharmacie d'officine). Malheureusement, ce projet n'a pas reçu l'accueil que nous espérions et les difficultés liées à la crise sanitaire ne nous ont pas permis de le faire aboutir. Nous le regrettons fortement.



LE PROGRAMME FRUITS ET LÉGUMES

Le Programme Fruits et Légumes Parlons-en était l'un des premiers projets du Grand Forum des Tout-Petits. Initié en 2013, pour développer la consommation de Fruits et Légumes au travers de l'éveil et l'expérience sensorielle. Ce programme a reçu en 2015 le label PNNS et a été déployé dans une trentaine de crèches privées et publiques.

Afin d'étendre son utilisation et son impact, nous avons décidé en 2019 de le transférer auprès de structures en lien direct avec les personnels de crèches. Ainsi, c'est désormais le Centre National de la Fonction Publique Territoriale qui gère ce programme, au travers de ses communautés digitales, à destination des agents de la restauration collective et des personnels de la petite enfance. Ainsi, plus de 550 agents du service public ont désormais accès à ce programme et à la trentaine d'outils qui le compose. Dans le courant du dernier trimestre 2020, nous avons suscité près de 100 consultations mensuelles des outils. Le Grand Forum des Tout-Petits a également mis à la disposition de ces acteurs de terrain toute une série de contenus sur les 1000 premiers jours.





En 2020, année terriblement difficile pour beaucoup, année de privations, de solitude et d'angoisse, mais aussi année de césure, de réflexion et de mise au point, nous avons gardé au cœur de nos préoccupations, encore plus que les années précédentes, le besoin et de le devoir de partager de manière concrète et accessible des recommandations autour de la construction d'un environnement favorable à la santé du jeune enfant, qui lui, quelles que soient les circonstances, se construit, coûte que coûte. La santé, est pour l'OMS, physique, grâce à des habitudes saines et en particulier nutritionnelles, mais aussi psychologiques et sociales. Nous souhaitions adresser conjointement l'alimentation des parents et de leurs enfants ainsi que l'ensemble des comportements de la vie quotidienne. Cette crise sanitaire a donc justifié, s'il en était besoin, et renforcé l'objectif du Grand Forum des Tout-Petits. Au-delà du mode de vie quotidien, nous avons pu consolider, cette année, notre réflexion et nos actions sur deux sujets qui me sont chers et qui résonnent particulièrement, en cette période de crise sanitaire, sociale et économique :

- Les liens d'attachements. Je suis heureuse que nous ayons pu rappeler aux professionnels de la petite enfance et au grand public qu'un enfant construit sa propre estime de soi et la confiance en ceux qui l'entourent, dès les premiers instants de vie, pour devenir un adulte ouvert, libre et adaptable aux difficultés qu'il aura à affronter. En cette période d'inquiétude parentale, nous devons tous collectivement préserver la mise en place de liens d'attachement d'autant plus solides.
- L'équité alimentaire. Dans les crises sanitaires et sociales, les familles plus vulnérables sont les premières à être menacées. Leur accompagnement nutritionnel en fonction des besoins des tous petits et des possibilités de la famille doit s'ajuster dans la composition du repas autant que dans le partage et la tradition familiale.

En entrant au sein de l'association, j'avais à cœur de diffuser de nouveaux éclairages scientifiques et des solutions concrètes, pour l'ensemble des pédiatres et des acteurs de la petite enfance nourris de science, de médecine, de psychologie mais aussi de pragmatisme et de beaucoup d'audace. Tous les éléments indispensables à une bonne construction de l'enfant au cours des 1 000 premiers se sont inscrits maintenant solidement, dans le cadre des consultations d'enfants. Ils se diffusent ainsi dans la génération des jeunes parents soucieux de l'environnement de leur famille mais aussi pour et par la planète. Nous pouvons ainsi mettre en œuvre encore davantage notre mission au service du jeune enfant, et de l'adulte qu'il deviendra et de son cadre de vie.

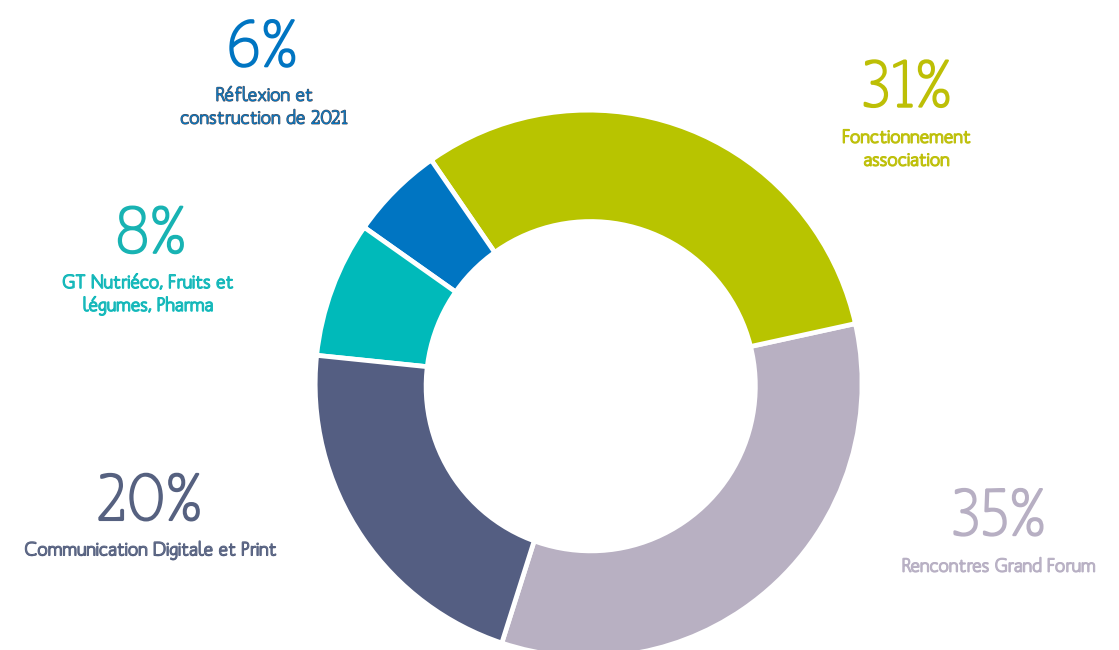
Dr. Catherine SALINIER

Pédiatre, Vice Présidente du Grand Forum des Tout-Petits

RÉPARTITION DU BUDGET 2020

Montant total du budget de l'association : **319 731 €**

- don blédina SAS au titre du mécénat d'entreprise : 400 000 €
- fonds associatifs au 31/12/2019 : 95 621 €
- total charges d'exploitation 2020 : 319 731 €
- fonds associatifs au 31/12/2020 : 175 890 €



Le Grand Forum des Tout-Petits a été créé en 2013, afin de faire connaître, promouvoir et adresser, par des actions concrètes, les enjeux santé des 1 000 premiers jours de vie. Il s'agissait finalement de faire de cette période si singulière l'affaire du plus grand nombre. Porter la prévention en étendard dans une société où la médecine et les politiques de santé publique sont principalement curatives ne semblait pas une mince affaire. Pourtant, ce Think & Do Tank, pluridisciplinaire dès sa création, a su capitaliser avec intelligence, écoute et respect sur ce mélange d'expertises et d'expériences assez singulier qui le composait. De cette alchimie, est née une authentique capacité à délivrer, auprès des parents, des soignants, des pouvoirs publics ou des médias, l'opportunité de sensibiliser, informer et éduquer pour mieux prévenir.

En 8 ans, Le Grand Forum des Tout-Petits a contribué à faire de la prévention précoce pendant les 1000 premiers jours un sujet d'intérêt pour nombre de parties prenantes de la petite enfance, des pouvoirs publics aux influenceurs digitaux. En s'adressant à l'ensemble de son écosystème en toute modestie mais avec beaucoup d'énergie, en sélectionnant scrupuleusement les données scientifiques mais en modernisant le message de santé, en donnant la parole aux experts, mais en écoutant les jeunes parents, cette association s'est mise au service de la santé des générations futures.

Cet engagement se poursuivra désormais sous un autre format et sous l'égide de l'Institut Danone France avec lequel le Grand Forum des Tout-Petits fusionnera en 2021, parce que garantir la place du tout-petit au cœur des actions de prévention santé et environnement, en alliant le soin apporté aux individus et le souci de préservation de la planète, n'est pas une option, mais une responsabilité que nous devons à notre avenir collectif.

À l'issue de cette aventure extrêmement riche, je tiens à remercier sincèrement chaque membre du conseil d'administration, chaque membre des équipes opérationnelles et tous les partenaires engagés à nos côtés dans ce remarquable travail depuis 8 ans.

Amandine Harbis Lalanne

Déléguée générale du Grand Forum des Tout-Petits

L'ASSOCIATION : 2013-2021



SENSIBILISER LES POUVOIRS PUBLICS

1 Faire connaître les enjeux, proposer des **ACTIONS CONCRÈTES**, ÉCOUTER ET DIALOGUER

Les 1 000 jours sont au cœur de la politique de santé publique depuis mars 2018.

2 **MANIFESTES** à destination des pouvoirs publics



+ 1 PLAIDOYER
+ 16 sociétés savantes mobilisées
+ 15 amendements, questions parlementaires et auditions publiques

PROVOQUER L'ÉCHANGE POUR PARTAGER LES CONNAISSANCES ET LA PRATIQUE

Les rencontres du Grand Forum, un nouveau format d'interactions

PROFESSIONNELS DE SANTÉ ET DE LA PETITE ENFANCE, ASSOCIATIONS DE TERRAIN, ÉLUS, MÉDIAS

1 ÉDITIONS à Paris et en région

+1250 participants sur place

+10 000 participants à distance

60 K vues et écoutes des conférences

+ 80 intervenants

+ 35 associations de terrain

+ 85 parutions presse

SOUTENIR L'ACTION DE TERRAIN POUR AMÉLIORER LES COMPORTEMENTS DE LA VIE QUOTIDIENNE

3

APPELS À PROJETS

pour 10 lauréats composés d'associations, de collectivités territoriales, de professionnels de santé du secteur public et privé.

4

GROUPES D'EXPERTISE COLLECTIVE

fondés sur la pluridisciplinarité et le volontariat pour créer plus d'une 30aine d'outils à destination des professionnels de santé, des personnels de crèche, des associations d'aide alimentaire pour améliorer la prise en charge pendant les 1 000 premiers jours.

1

PARTENARIAT

partenariat avec une mutuelle pour concrétiser la prévention précoce.



AG2R LA MONDIALE

INFORMER, DIFFUSER, INFLUENCER



Faire des 1 000 premiers jours l'affaire de tous signifie en parler partout et en particulier sur la **SPHERE DIGITALE**

1700 FOLLOWERS

500 AUTORITÉS

2 MK IMPRESSIONS

1,5% ENGAGEMENT



INVENTER UN NOUVEAU FORMAT DU MESSAGE DE SANTÉ POUR LES FUTURS ET JEUNES PARENTS



ÉCOUTE

HUMOUR

BIENVEILLANCE

au service d'un message sérieux et engageant.

De bons conseils qui m'ont permis de mettre en pratique avec ma fille



Le **GRAND DÉFI DES 1 000 PREMIERS JOURS**, un jeu pour apprendre en s'amusant.

2M DE VUES DES CAMPAGNES



Deux **CAMPAGNES DIGITALES** pour inciter à la visite pré-conceptionnelle et faire le point sur les « bonnes habitudes » à partager avec son enfant.



DES DIZAINES D'OUTILS

À TÉLÉCHARGER GRATUITEMENT SUR LE SITE WEB DE L'ASSOCIATION



DES CENTAINES DE CONSEILS, CONTENUS & ACTUS SUR LES COMPTES SOCIAUX DE L'ASSOCIATION AU QUOTIDIEN





Le Grand Forum des Tout-Petits est une association qui œuvre pour le partage des connaissances sur les 1000 premiers jours de vie et propose des solutions concrètes pour favoriser une meilleure prévention précoce. Son Conseil d'Administration - composé de pédiatres, chercheurs, professionnels de la petite enfance, associations, élus... - reflète la richesse des expertises mises au service de la petite enfance.

legrandforumdestoutpetits.fr

Twitter : [@ForumToutPetits](https://twitter.com/ForumToutPetits)

Instagram : [@1000jours.granddefi](https://www.instagram.com/1000jours.granddefi)

Facebook : [@GrandForumDesToutPetits](https://www.facebook.com/GrandForumDesToutPetits)

Association Le Grand Forum des Tout-Petits
81, rue de Sans Souci - 69760 Limonest