

2016

RAPPORT D'ACTIVITÉ



.....
LE GRAND
FORUM
DES TOUT-PETITS

.....
Association loi 1901

1000 jours pour leur avenir



LE MOT DU PRÉSIDENT

Parce que le très fort développement des maladies chroniques non transmissibles est devenu un enjeu majeur de santé publique, il doit motiver une mobilisation de tous les acteurs pour améliorer la prévention à tous les âges de la vie, et particulièrement la prévention précoce.

Les 1000 premiers jours de vie sont en effet reconnus aujourd'hui comme une « période d'importance critique » dans le développement humain et la construction du capital santé. Cette période, allant de la conception aux deux ans de l'enfant est une fenêtre unique de sensibilité pendant laquelle l'environnement va impacter, positivement ou négativement, l'expression du génome. Alimentation, activité physique, stress, polluant, l'exposition précoce aux acteurs environnementaux influence la santé de l'enfant et de l'adulte qu'il deviendra.

Fidèle à son engagement depuis 2013, l'association Le Grand Forum des Tout-Petits œuvre pour un meilleur partage des connaissances et pour la promotion d'une bonne hygiène de vie, dès le projet d'enfant. Ainsi en 2016, l'association s'est intéressée à l'impact de l'hygiène de vie des deux parents sur la santé de l'enfant, avant et après sa conception. Un sujet qui a généré de nombreuses réflexions au sein des différents forums d'échange que nous animons.

L'année 2016, a également été marquée par un tournant important pour l'association : **aller plus loin en mettant l'accent sur les pratiques de terrain et la promotion des actions de prévention destinées au grand public.**

Dans cette perspective, nous avons réalisé des projets divers et complémentaires :

- un premier appel à projets sur le thème « projet d'enfant, grossesse et hygiène de vie » qui a permis de soutenir 4 projets de prévention ;
- la création du groupe de travail « 1000 jours en Pharma » s'adressant aux pharmaciens d'officine en tant qu'acteurs de prévention de proximité. L'objectif est de tester une formation aux enjeux de santé des 1000 premiers jours de vie auprès des pharmaciens, ainsi qu'un dispositif de sensibilisation destiné à leurs patients ;
- la mise en place d'un partenariat avec la mutuelle AG2R La Mondiale pour lancer un module de prévention précoce au sein de la branche professionnelle de la boulangerie artisanale.

2016 a également été l'occasion d'organiser les 4^{èmes} Rencontres du Grand Forum des Tout-Petits, une journée de partage d'expertises et d'expériences autour de la prévention précoce. Cet événement a été rythmé par :

- des interventions dynamiques et la participation d'experts issus de domaines variés ;
- un forum d'initiatives terrain de prévention.

À une époque où le passage au digital est incontournable, il nous semblait important de créer notre compte twitter. Fin 2016, après 9 mois, @ForumToutPetits compte aujourd'hui 650 followers dont 30% sont reconnus comme des référents digitaux de notre domaine. Une véritable reconnaissance pour Le Grand Forum des Tout-Petits et pour les sujets qu'il porte.

Tous ces projets n'auraient pu aboutir sans l'énergie, l'implication et le soutien de nombreuses personnes : je pense bien sûr aux experts actifs dans les groupes de travail, à nos partenaires, sociétés savantes ou associations dont le soutien nous est très précieux, à nos administrateurs et adhérents, sans oublier l'équipe du Grand Forum qui pilote au quotidien nos actions. Merci à tous !

Pour 2017, nous continuerons à travailler sur la prévention précoce en axant nos nouvelles actions sur l'importance d'un accompagnement pré-conceptionnel. Un programme ambitieux pour une belle année en perspective.

Pr Umberto Simeoni, Chef du Service de Pédiatrie
et du Laboratoire de recherche DOHaD, CHUV-UNIL (Lausanne)
Président du Grand Forum des Tout-Petits

L'ASSOCIATION EN QUELQUES MOTS



Catherine Salinier,
Vice-Présidente du Grand Forum
des Tout-Petits et Pédiatre,
Past-Présidente de l'AFPA

« Que représente cette association pour vous ?

Elle me passionne et me mobilise ! Je suis fière d'en faire partie à deux niveaux.

Tout d'abord parce que son objectif rejoint mon engagement professionnel concernant l'amélioration de la santé de l'enfant par la prévention précoce.

Ensuite, parce que j'ai le plaisir d'y voir collaborer des professionnels aux intérêts et aux méthodes aussi variés qu'opposés. Cette alliance inattendue à l'origine est cohérente, productive et plus encore, elle est harmonieuse et sereine. Chacun s'y est engagé avec honnêteté, transparence et respect de l'autre dans un objectif commun. »

SA CRÉATION

Née en 2013 d'une volonté partagée de mieux sensibiliser les différents acteurs aux enjeux de la prévention précoce, Le Grand Forum des Tout-Petits est une association loi 1901, à but non lucratif, qui réunit des experts de tous horizons.

SA MISSION

Le Grand Forum des Tout-Petits s'intéresse à des questions d'ordre scientifique, économique et sociétal dans le domaine de la petite enfance et de la parentalité. Plus précisément, l'association œuvre pour le partage des connaissances sur les 1000 premiers jours de vie et promeut des initiatives de prévention dans cette période importante de construction du capital santé.

« Nous considérons qu'il est de notre responsabilité de participer au débat sociétal autour des 1000 premiers jours de vie. C'est pourquoi Blédina s'engage auprès du Grand Forum des Tout-Petits pour contribuer à l'amélioration de la prévention précoce, et donc de la santé des générations futures. »

Valérie Gent-Pietruszka,
Directrice Générale
de Blédina

SES OBJECTIFS

- Favoriser les échanges et le partage des savoirs entre tous les acteurs de la petite enfance ;
- organiser des rencontres et débats entre experts de tous horizons pour aboutir à des actions concrètes ;
- participer aux échanges sur les politiques publiques en apportant une expertise sous forme de propositions ;
- développer et soutenir des projets d'intérêt général en lien avec l'hygiène de vie des parents et des enfants et ce, dès la période anténatale.

L'entreprise Blédina (groupe Danone) est mécène de l'association, dans le cadre de sa responsabilité sociétale.

LE CONSEIL D'ADMINISTRATION EN 2016*

Pr Umberto Simeoni, Président

Chef de service de Pédiatrie et du Laboratoire de recherche DOHaD¹,
CHUV-UNIL Lausanne

Olivier Delaméa, Vice-Président

Directeur Général de Blédina SAS

Dr Catherine Salinier, Vice-Présidente

Pédiatre, Past-Présidente de l'AFPA²

Pr Philippe Deruelle, Vice-Président

Gynécologue obstétricien,
Vice doyen du CHRU de Lille 2,
Secrétaire Général du CNGOF³

Damien Paineau,

Directeur R&D Blédina

Laurence Champier

Directrice Fédérale de La Fédération Française des Banques Alimentaires

Benjamin Cavalli

Directeur du Programme Malin

Capucine Seive

Conseillère municipale déléguée à l'enfance et La Parentalité,
Villefranche sur Saône

Claudine Serre

Conseillère technique à la Commission Nationale Française pour l'UNESCO

Didier Sparano

Fondateur de La Maison Kangourou

Delphine Bert

Directrice Laboratoire Gallia

Dr Louis-Dominique Van Egroo

Directeur médical de Blédina et Laboratoire Gallia

Marie-Hélène Charmasson

Directrice de La Communication Blédina

Valérie Gent-Pietruszka

Directrice Générale de la marque Blédina

L'ÉQUIPE GRAND FORUM :

Delphine de Kesling : Déléguée Générale ; **Amandine Lalanne** : Coordination scientifique et communication ; **Constance Taupin** : Assistante communication

* jusqu'en décembre 2016

(1) Origines développementales de la santé et des maladies / (2) Association Française de Pédiatrie Ambulatoire / (3) Collège National des Gynécologues et Obstétriciens Français

4^{ÈMES}

RENCONTRES DU GRAND FORUM DES TOUT-PETITS



Le 9 novembre 2016, à Paris, les 4^{èmes} Rencontres du Grand Forum des Tout-Petits ont mis à l'honneur le thème « **Projet d'enfant, grossesse et hygiène de vie : du bien-être individuel aux enjeux de santé publique** ». Comme chaque année, ces Rencontres ont été l'occasion de partager des connaissances, entre professionnels de santé, chercheurs, parents bloggeurs, associations... et ont permis de mettre en lumière une dizaine d'initiatives de prévention précoce spécifiques de ces périodes qui précèdent la naissance.

Ce qui a marqué cette journée ? L'unanimité des intervenants et associations présents sur le rôle important de l'hygiène de vie des deux parents, dès le projet d'enfant, pour préparer sa santé future.



Muriel de Saint-Sauveur
Présidente Fondatrice de Women
Masterclass et **Marianne Urmès**
Explorer & Entrepreneur

UN APRÈS-MIDI EN 3 TEMPS :

1/ Une plénière dédiée au thème « **Projet d'enfant, nourrir la réflexion pour construire l'action** ». 3 experts nous ont éclairés sur :

- **Le rôle capital du père** dans la transmission inter et transgénérationnelle des maladies - Dr. Benazir Siddeek, chargée de recherche, PhD, Laboratoire de recherche DOHaD, Service de pédiatrie, CHUV, Lausanne, Suisse.
- **L'accompagnement et le bilan de santé pré-conceptionnel** : la question de la détection des comportements à risque - Pr. Olivier Parant, Professeur de Gynécologie-Obstétrique, Pôle de Gynécologie Obstétrique, médecine materno-fœtale, grossesses pathologiques, Hôpital P. de Viguié, CHU de Toulouse, France.
- **Les recompositions des discours et des pratiques en matière de parentalité et de reproduction humaine**. Une approche qui répartit désormais sur les deux parents la responsabilité portée jusque là uniquement par les femmes - Dr. Luca Chiapperino, Chercheur FNS Senior, Faculté des sciences sociales et politiques, Institut des Sciences Sociales, Université de Lausanne, Suisse.

Que signifie « **avoir un enfant en 2016** » et qui sont les jeunes parents d'aujourd'hui ?

Question passionnante à laquelle Muriel de Saint-Sauveur a apporté des éléments de réponse lors des 4^{èmes} Rencontres du Grand Forum des Tout-Petits.

« Les jeunes parents d'aujourd'hui sont issus de la génération Y. Ils sont confrontés à de nouveaux paradigmes comme l'hyper-connectivité qui rend **quasiment inexistante la frontière entre vie professionnelle et personnelle**. Ces évolutions deviennent **des défis dans le cadre de la construction d'une famille**. 3 acteurs doivent donc évoluer pour accueillir la maternité : l'entreprise doit rendre la parentalité plus simple, le père doit pouvoir assouvir son souhait d'implication accrue et enfin le monde médical doit rassurer et informer les femmes angoissées, sans donner trop d'injonctions. »



Sophie Guillaume

Sage-femme, coordonnateur en maïeutique, Présidente du Collège National des Sages-Femmes, Paris (CNSF)



L'entretien prénatal signifie que les professionnels de santé doivent s'approprier des techniques de communication, de dialogue, d'écoute afin d'accéder aux ressentis des couples.



2/ Une plénière consacrée à « La grossesse, une approche pluridisciplinaire ». 5 experts de ce sujet ont pris la parole sur :

- **L'alimentation de la femme enceinte et la gestion du poids au cours de la grossesse.** deux éléments clés pour éviter de nombreux impacts sur la maman, le bébé in utero et lors de l'accouchement ; quels enjeux et quels conseils prodiguer ? - Pr.Philippe Deruelle, Médecin Gynécologue Obstétricien, PU-PH Université de Lille et le Dr. Marie Pigeyre, Médecin endocrinologue, Maître de Conférence, CHU Lille.
- **L'intérêt d'une activité physique pendant la grossesse** - Pr. Benjamin Guinhouya, Maître de Conférence, Université Lille 2.
- **Comment prendre le temps d'être à l'écoute de soi,** particulièrement dans des situations de stress de la femme enceinte - Dr. Michel Dugnat, Pédiopsychiatre en périnatalité, AP-HM Marseille.
- **La préparation à la naissance** pour replacer cet événement comme un « épisode de vie » et non comme un « épisode de soin » - Sophie Guillaume, sage-femme, coordonnateur en maïeutique, Présidente du Collège des Sages-Femmes, Paris (CNSF).

3/ Un forum des initiatives pour mettre l'accent sur les pratiques de terrain et la promotion des actions de prévention :

10 associations engagées dans la prévention précoce ont été invitées à présenter leurs initiatives dont : Solipam, La Société Française de Santé et Environnement, SAF France, La Fondation Premup, mperia.fr, le comité départemental Nord de L'EPGV.

Les 4 lauréats de l'appel à projet 2016 étaient également présents : L'Association Annexe Kangourou (« Bien nourrir les futurs parents I »), L'Association ACCOMIP-RéPPOP Midi Pyrénées - Maternité Paule Viguier (« Objectif santé pour mon bébé et moi I »), Le Centre Hospitalier Esquirol de Limoges (« Dis Maman qu'est-ce qu'on boit ? ») et Le Centre Hospitalier Universitaire de Nice (« S'alimenter en pleine conscience : prise en charge de patientes infertiles en surpoids »).



4^{ÈMES}

RENCONTRES DU GRAND FORUM DES TOUT-PETITS

150 personnes présentes : associations, professionnels de santé et de la petite enfance, chercheurs, autorités, élus... Une demi-journée sous le signe de l'échange pluridisciplinaire.



L'intérêt des **Rencontres du Grand Forum des Tout-Petits** s'appuie sur la pluridisciplinarité des intervenants et des participants. L'édition 2016 a été l'occasion d'apporter un regard « terrain » plus fort que les années précédentes, grâce à la première édition d'un **forum d'initiatives et la présence des lauréats du 1^{er} appel à projet de l'association**. Cet événement incarne ainsi l'alliance de la réflexion et du soutien aux actions concrètes de terrain.

Retrouvez toutes les interventions des 4^{èmes} Rencontres du Grand Forum des Tout-Petits, sous forme de vidéos, sur le site de Colloque TV : www.colloque-tv.com

UN SONDAGE EXCLUSIF AUPRÈS DES JEUNES ADULTES

Pour enrichir le point de vue de la science et l'engagement des associations de terrain, Le Grand Forum des Tout-Petits s'est associé à l'institut d'opinion Odoxa et à la Fondation Premup pour mener un sondage auprès de 1008 jeunes adultes de 20 à 40 ans.

Son objectif : explorer l'image qu'ont les futurs et jeunes parents de la grossesse et de sa préparation. Les résultats de cette enquête nous ont permis de mieux comprendre les besoins et les attentes des futurs et jeunes parents :

- **2 adultes sur 3** en France ne se sentent pas suffisamment informés sur les bonnes pratiques d'hygiène de vie à adopter en amont d'une grossesse ;
- si **91 %** d'entre eux pensent qu'une grossesse doit être bien préparée, seuls **25% des 20-40 ans** désirant un enfant envisagent une visite pré-conceptionnelle ; un bilan encourageant qui met néanmoins en avant le travail d'information à réaliser auprès des futurs parents.

En effet :

- **moins d'un tiers** pense que la femme doit faire attention à son alimentation avant la conception ;
- ils sont encore **32 %** à estimer que l'activité physique est inutile avant ou pendant la grossesse. Un chiffre encore trop élevé au vu des nombreux bénéfices liés à la pratique d'une activité physique ;
- **7 Français sur 10** pensent que l'hygiène de vie du père avant la conception a un impact sur la santé de l'enfant, mais cette notion reste encore assez floue : parmi les facteurs clés identifiés, seulement **16%** des personnes citent l'alimentation, **12%** le stress et **8%** l'activité physique.

LES RETOMBÉES PRESSE EN IMAGES



35 ARTICLES



1 PASSAGE TV



VALORISÉS À 140 MILLIONS DE CONTACTS

DOSSIER DE PRESSE

Projet d'enfant, grossesse et hygiène de vie : du bien être individuel aux enjeux de santé publique

LE QUOTIDIEN DU MEDECIN

Surveillance de la grossesse Plaidoyer pour un accompagnement préconceptionnel

La plupart des grossesses aujourd'hui sont programmées, mais encore mal préparées, faute d'accompagnement « professionnel ». Un constat dévoilé à l'occasion d'une étude Odono pour le Grand Forum des Tout-Petits, avec la Fondation Premyp.

« Les 7 000 jours », de la conception jusqu'à la fin de la dixième année de vie, sont la période où se dessinent les trajectoires de vie, en termes de santé et de bien-être », souligne le Pr Umberto Simone, président du Grand Forum des Tout-Petits, chef du service de pédiatrie au CHUV de Lausanne.

Une fenêtre de sensibilité particulière aux marqueurs imprévisibles de l'environnement sur les cellules des deux parents, gamètes notamment. Et pourtant, au moins les deux tiers des candidats à la parentalité sont à l'évidence insuffisamment informés sur les bonnes pratiques d'hygiène de vie à adopter en amont de la grossesse. Si la naissance annonce procure un sentiment de joie pour 93 %, elle est aussi un motif d'inquiétude pour 75 %, de stress, voire (une fois sur quatre) de mal-être des futurs parents. Une jeune femme sur 10 seulement a consulté avant la conception. 34 % attendent le début de la grossesse pour le faire... En cas de grossesse programmée, 25 % seraient partants pour une visite pré-

conceptionnelle, 32 % si le projet doit se faire dans les deux ans. Or, cette consultation est manifestement nécessaire pour mettre à mal les idées reçues et délivrer quelques conseils simples.

Surveiller l'alimentation. À peine un tiers des jeunes parents en effet savent que les femmes doivent surveiller leur alimentation avant même la conception, la moitié dès le début de la grossesse. Un tiers considère qu'il n'est pas nécessaire de pratiquer une activité physique régulière avant et pendant la grossesse. La majorité reconnaît en revanche les effets négatifs sur l'enfant de l'exposition du père aux facteurs environnementaux délétères. Ces facteurs clés sont toutefois mal identifiés, en dehors du tabac et de l'alcool bien sûr. Pourtant au cœur de l'hygiène de vie, l'alimentation n'est citée que par 16 %, le stress par 12 % et l'activité physique par 8 %. La question du désir d'enfant devrait être régulièrement posée en amont, en consultation, pour délivrer des conseils garantis de la bonne qualité des premiers dix 1 000 jours. Ainsi, « il suffit de perdre 3 à 5 kg pour réduire le risque de diabète gestationnel d'une jeune femme en surpoids », suggère le Pr Philippe Deruelle, gynécologue-obstétricien au CHRU de Lille.

De Brigitte Hland

PARENTS

Hygiène de vie avant la grossesse : le cri du cœur des professionnels de santé



Surprise : 71 % des femmes de 20 à 40 ans ont constaté que le futur père doit avoir une bonne hygiène de vie AVANT la grossesse. C'est ce qui ressort d'un sondage Odono* pour l'association le Grand Forum des Tout-Petits et la Fondation Premyp qui a pour mission la protection de la santé de la femme enceinte et de son enfant. Les hommes de la génération Y sont donc concernés à se voir dire de leurs cours de SVT, en indiquant que les spermatozoïdes peuvent être affectés par une mauvaise hygiène de vie. Profitez ! Les hommes ne savent que le tabac et l'alcool, sans être en premier lieu les plus grands environnementaux, le stress ou l'alimentation d'activité physique. Du côté des jeunes femmes, même constat. 52 % des jeunes hommes et femmes interrogés pensent qu'il n'est pas nécessaire de pratiquer une activité physique régulière pendant la grossesse. Certains pensent même que le sport pourrait porter préjudice au futur bébé. Seuls 25 % d'entre eux savent qu'il est important de se rendre chez le médecin dès le projet d'enfant, avant même que la grossesse ne soit constatée, pour une visite « pré-conceptionnelle », ou de bénéficier de conseils. La majorité des futurs parents pense qu'il n'y a pas de médecins qui leur font la grossesse entendue. Le Pr Deruelle, gynécologue-obstétricien du CHRU de Lille, en profite pour rappeler que les professionnels de santé doivent spontanément vérifier les vaccinations des futurs parents pour programmer d'éventuels rappels avant la grossesse, prendre la tension de la femme, ou poser des questions sur un éventuel tabagisme. Alors que « légalement en France, une fille âgée de 16 ans est en mesure, le gynécologue obligeur ». « Si les jeunes femmes ne sont pas et n'ont pas un projet d'enfant avéré à l'heure où se crée le 3 à 5 kg avant leur grossesse, nous pourrions faire baisser drastiquement le nombre de diabètes gestationnels et les mortalités néonatales ». Le Dr Danielle Lyaudet-Broca, gynécologue, ajoute : « Il y a un travail à faire sur la jeune génération. En 2010, 96 % des grossesses sont programmées. Ce sondage nous apprend que 66 % des jeunes gens disent ne pas savoir ce qu'il faut faire en plus comme règles d'hygiène de vie avant la grossesse pour protéger le futur enfant. Il y a un vrai déficit d'information, et une réelle attente chez ceux qui pensent d'avoir un enfant. » Rappelons que les gynécologues, outre leurs soins aux femmes enceintes et à leurs enfants, peuvent recevoir des couples souhaitant se lancer dans une grossesse. La Haute Autorité de Santé (HAS) a de son côté mis en place un document sur la visite pré-conceptionnelle à destination des professionnels de santé.

*Sondage Odono mené sur un échantillon de 1 000 personnes de 20 à 40 ans.

Le Parisien

Sport et alimentation avant la grossesse jugés inutiles, à tort, pour 32% des Français

Les 20-40 ans, parents ou désireux d'avoir des enfants, voient la grossesse comme un moment d'équilibre, sans stress de jeu. Une étude Odono pour le Grand Forum des Tout-Petits, menée par auprès de 1 000 jeunes adultes, vous renseigne à la perception de ce moment-clé dans la vie des hommes et des couples avant l'hygiène de vie (sport, alimentation) adoptée avant et après la grossesse.

71% des jeunes adultes estiment que la grossesse est une responsabilité et plus du quart des femmes attendent un enfant avant de 16-18 ans (21%) et de 19-24 ans (34%), selon une étude Odono pour le Grand Forum des Tout-Petits.

Four adults, on évitement mais heureux pour la grande majorité des interrogés : 92% ontiment que le terme "visite pré-conceptionnelle" est un moment clé de l'hygiène de vie avant la grossesse.

Chez les femmes avant déjà vécu une grossesse, l'accompagnement est encore plus grand (95%) ainsi que l'accompagnement (84%). Elles ont en revanche moins nombreuses à réviser une conception de leur vie (17%).

Sport et alimentation jugés inutiles avant la grossesse.

71% des couples interrogés estiment à tort que l'hygiène de vie (sport et alimentation) n'est pas nécessaire avant la naissance de leur bébé. Et sont aussi nombreux à penser que la femme n'a pas besoin de consulter son médecin avant la conception. 34% croient que le début de la grossesse est le moment où les hommes et les femmes commencent à changer leur façon de vivre. Le sondage de l'association (HAS) et le sondage de l'association (HAS).

30% des Français interrogés par le sondage de leur vie.

D'après l'étude, 70% des parents ou futurs parents savent que l'hygiène de vie de leur vie avant la grossesse a un impact sur la santé de l'enfant. Tabac (88%) alcool (84%) et exposition aux polluants ont un impact négatif sur la santé de l'enfant. 34% pensent que la femme n'a pas besoin de consulter son médecin avant la naissance de leur bébé. Et sont aussi nombreux à penser que la femme n'a pas besoin de consulter son médecin avant la naissance de leur bébé. Et sont aussi nombreux à penser que la femme n'a pas besoin de consulter son médecin avant la naissance de leur bébé.

Méthodologie : Enquête réalisée auprès d'un échantillon de 1 000 Français âgés de 20 à 40 ans menée par le service de 22 au 24 septembre 2015 par le service de sondage, 51% hommes et 49% femmes et 200 personnes interrogées en amont de leur vie, 17 ans à 40 ans.

relaxnews your editorializer

Sport et alimentation avant la grossesse jugés inutiles, à tort, pour 32% des Français

Méthode : Les 20-40 ans, parents ou désireux d'avoir des enfants, voient la grossesse comme un moment d'équilibre, sans stress de jeu. Une étude Odono pour le Grand Forum des Tout-Petits, menée par auprès de 1 000 jeunes adultes, vous renseigne à la perception de ce moment-clé dans la vie des hommes et des couples avant l'hygiène de vie (sport, alimentation) adoptée avant et après la grossesse.

71% des jeunes adultes estiment que la grossesse est une responsabilité et plus du quart des femmes attendent un enfant avant de 16-18 ans (21%) et de 19-24 ans (34%), selon une étude Odono pour le Grand Forum des Tout-Petits.

Four adults, on évitement mais heureux pour la grande majorité des interrogés : 92% ontiment que le terme "visite pré-conceptionnelle" est un moment clé de l'hygiène de vie avant la grossesse.

Chez les femmes avant déjà vécu une grossesse, l'accompagnement est encore plus grand (95%) ainsi que l'accompagnement (84%). Elles ont en revanche moins nombreuses à réviser une conception de leur vie (17%).

Avant une grossesse, les futurs parents s'inquiètent... mais se préparent peu

LE FIGARO - santé

Un sondage réalisé pour le Grand Forum des tout-petits montre que les Français sont plutôt mal informés sur l'importance d'une bonne hygiène de vie avant même le début de cette période particulière.

TOP Santé

Hygiène de vie avant la grossesse : les Français mal informés ?

Deux adultes sur trois ne se sentent pas suffisamment informés sur la bonne hygiène de vie à adopter avant de faire un enfant.

Les Français ont des lacunes sur nombre d'hygiène de vie à adopter avant de concevoir un enfant. Une enquête Odono* sur le volet de l'hygiène de vie avant la grossesse. Français mal informés ? Le projet de grossesse est globalement perçue positivement par les Français qui manquent d'informations quant aux techniques de vie à adopter avant l'arrivée de bébé.

Avant tout 32% des sondés - âgés de 20 à 40 ans - ont conscience que la femme doit commencer à surveiller son alimentation en amont de leur bébé.

Avant tout, près des deux tiers des interrogés pensent qu'il n'est pas nécessaire de pratiquer une activité physique régulière avant et pendant la grossesse. Pourtant, il est possible et même recommandé de faire du sport pendant la grossesse pour se maintenir en bonne santé et faciliter la prise de poids de la mère. Le sport contribue à réduire les risques de complications, comme celui de développer un diabète gestationnel. Parmi les activités conseillées, la marche, le yoga, la natation, la danse, le vélo et le tennis à pied (éviter le tennis de compétition). Sans contact indiquent un renforcement des sports qui nécessitent un risque d'impact pour le bébé, comme l'équitation, l'échelle, le ski, le plongeon, le ski, l'équitation, et les sports de contact.

Avant tout, l'hygiène de vie de leur vie avant la grossesse. 95% des interrogés savent que l'alimentation du père influence la santé future de l'enfant. Or, les hommes ne sont pas plus de risque d'avoir un enfant en surpoids de bébé.

La nécessité d'une visite pré-conceptionnelle

Ces résultats soulignent l'importance pour les couples d'être accompagnés dès le projet de bébé. Cela, afin de prévenir les facteurs de risque pour la santé de leur bébé comme l'alimentation, le stress, l'activité physique, le tabac, etc.

L'accompagnement pré-conceptionnel est une première étape clé dans le projet d'enfant, confirme Olivier Paturel, gynécologue-obstétricien du CHRU de Toulouse cité dans l'étude. « Notre société fait face à une augmentation de l'obésité. Avec la visite pré-conceptionnelle, généraliser de dépister des vulnérabilités à surveiller chez les parents. C'est une clé de notre enjeu ».

L'APPEL À PROJETS

LES 4 LAURÉATS DE L'APPEL À PROJETS

Cette première édition, portant sur le thème « Projet d'enfant, grossesse et hygiène de vie » a récompensé deux initiatives de formation et d'information des professionnels de santé et deux initiatives de sensibilisation des futurs parents :

« **S'alimenter en pleine conscience : prise en charge de patientes infertiles en surpoids** » porté par Le Pr André Bongain, Hôpital de L'Archet 2 - CHU de Nice.

« **Bien nourrir les futurs parents I** » porté par Karine Devillers, Association Annexe Kangourou - Paris.

« **Dis Maman qu'est ce qu'on boit ?** » porté par Marie-Laure Beijas & Amandine Manein - CH Esquirol de Limoges.

« **Objectif santé pour mon bébé et moi I** » porté par le Dr Christine Chollet, Association ACCOMIP-RéPPOP Midi Pyrénées - Maternité Paule Viguié - CHU de Toulouse.



Le Dr Christine Chollet,

Association ACCOMIP-RéPPOP Midi Pyrénées, nous en dit plus sur le projet qu'elle porte « Objectif santé pour mon bébé et moi I »



Je suis très honorée d'avoir reçu ce prix. Il récompense un projet destiné aux professionnels de santé autour d'un sujet sensible : la prise de poids pendant la grossesse. Nous l'avons développé avec la maternité Paul Viguié au travers d'un programme initial baptisé « Bulle Ronde ». Concrètement, nous avons créé un kit constitué de 4 éléments distribué aux professionnels de santé. Ce kit contient :

- une affiche salle d'attente représentant une femme enceinte qui se pose 9 questions ;
- un outil type « incollables » contenant ces 9 questions et les réponses associées ;
- un bloc de feuillets détachables dans l'esprit de l'éducation thérapeutique. Remis à la patiente, ces feuillets permettent de fixer des objectifs de changement de comportement ;
- un disque qui permet de dater la grossesse, de calculer l'IMC et, en fonction, indique la prise de poids recommandée pendant cette période par l'institut américain de médecine.

Ce projet sera enrichi à travers un espace dédié sur le site web du CHU de Toulouse. Un immense merci au Grand Forum des Tout-Petits !



POINT SUR LES GROUPES DE TRAVAIL



LE GROUPE DE TRAVAIL « FRUITS ET LÉGUMES »

- Son objectif : développer durablement la consommation de fruits et légumes chez les enfants de 0 à 3 ans et leurs parents, tant en terme de quantité que de variété.
- Sa composition : des experts pluridisciplinaires tels que des professionnels de santé, de la petite enfance, des chefs cuisiniers, des chercheurs et des parents.

Télécharger tous nos outils pour les professionnels et pour les parents sur le site : www.legrandforumdestoutpetits.fr, rubrique « agir ensemble - fruits et légumes »



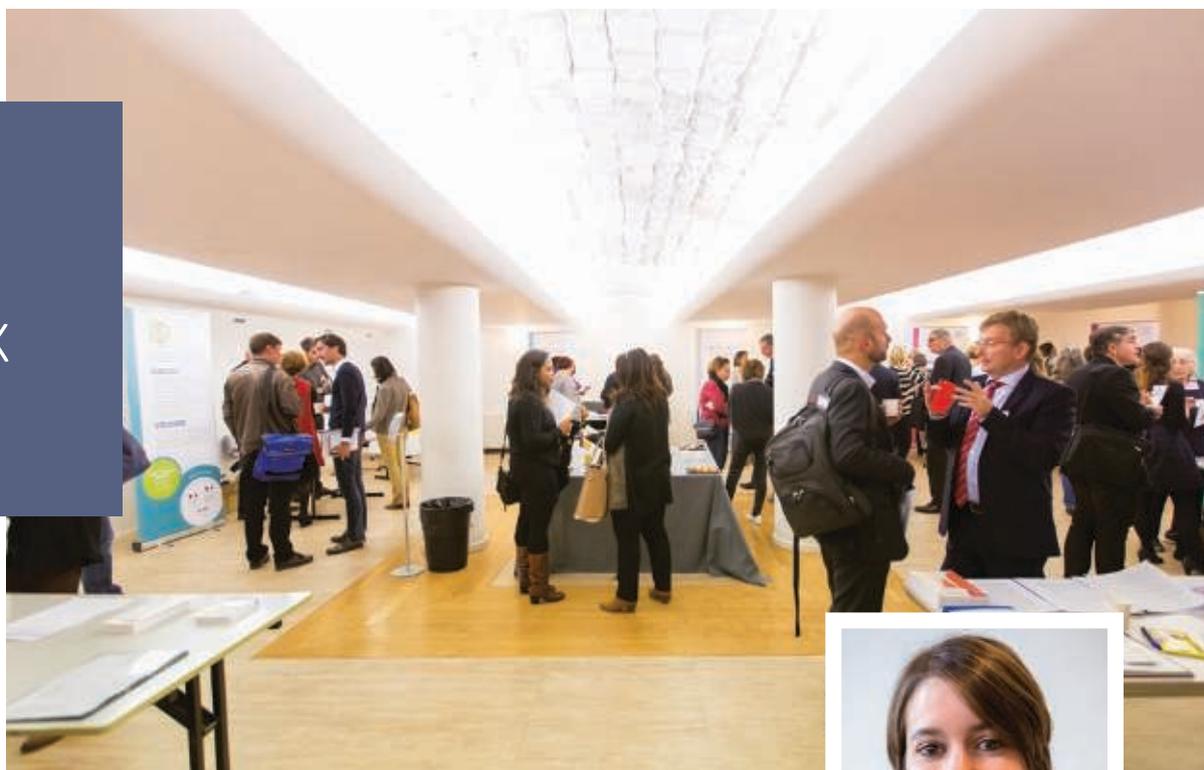
LE GROUPE DE TRAVAIL « ALIMENTATION ET PRÉCARITÉ »

- Son objectif : sensibiliser les familles en situation de précarité aux enjeux de l'alimentation des 1000 premiers jours de vie, de manière ciblée et adaptée.
- Sa composition : des profils très variés avec des associations (« Programme Malin », « Les Banques Alimentaires », « Mouvement Mondial des Mères »...), médecins, sociologues...
- Les outils développés consistent en un programme destiné aux accompagnants (associations, professionnels), afin de les outiller pour aborder le sujet simplement avec les familles bénéficiaires de l'aide alimentaire.

Télécharger tous nos outils pour les professionnels et pour les parents sur le site : www.legrandforumdestoutpetits.fr, rubrique « agir ensemble - alimentation et précarité »



DEUX NOUVEAUX GROUPES DE TRAVAIL



Christelle Cottenceau,
Chef de projet chez Alcimed

LE GROUPE DE TRAVAIL « NUTRIÉCO »

Notre objectif ?

Étudier l'intérêt et les enjeux médico-économiques d'une prévention précoce lors de la période des 1000 premiers jours de vie. En d'autres termes : **modéliser les économies de santé qui pourraient être réalisées** grâce à la prévention précoce en opposition aux coûts de prise en charge des maladies chroniques non transmissibles qui s'imposent actuellement à nos systèmes de santé.

Qui y participe ?

Des **experts en économie** et des **scientifiques** (chercheurs, épidémiologistes).

Quelles actions ?

- dans un premier temps : **un travail d'analyse des publications existantes** afin de dresser un état des lieux ;
- **définition des axes d'un travail qui nous permettra de renforcer les convictions** au regard d'une évaluation chiffrée ;
- **production d'un premier document de consensus en 2017**, pour étayer les recommandations du manifeste 2 auprès des parties prenantes ;
- **le premier sujet d'étude : poids de naissance de l'enfant & de la mère et interactions avec le diabète et les maladies coronariennes.**

« Pouvez-vous présenter Alcimed en quelques mots ?

Alcimed est une société de conseil en innovation et développement, spécialisée dans les sciences de la vie. Nous réalisons la majeure partie de nos activités pour des acteurs de la santé. Nous sommes présents en France et à l'international avec une équipe de près de 200 personnes.

Quel a été le rôle d'Alcimed au sein de ce nouveau groupe de travail ?

Le métier d'Alcimed, est d'accompagner ses clients à « explorer des terres inconnues ». Démontrez « l'intérêt économique d'une prévention précoce au cours des 1000 premiers jours de la vie », en est typiquement une ! Dès le début du projet, nous avons constaté qu'il existait très peu de travaux déjà établis sur le sujet. Face à ce constat, nous avons identifié avec le Grand Forum des Tout-Petits un panel d'experts du volet médical et des économistes de la santé, pour les inviter à réfléchir collectivement à ce sujet et le faire avancer. Nous avons alors établi un programme de travail et animé les premières rencontres pour :

- permettre au groupe de se fédérer autour de la thématique ;
- voir la complémentarité des experts présents et l'intérêt de travailler ensemble ;
- écrire collectivement une feuille de route pour faire naître de nouvelles démonstrations utiles à la cause du Grand Forum des Tout-Petits.

Pourquoi cette méthode de travail, nouvelle pour le Grand Forum, vous a semblée pertinente en regard du thème « prévention précoce au cours des 1000 premiers jours de vie & coûts de santé » ?

À thématique nouvelle, méthode nouvelle ! Ici, le principal écueil pour convaincre et mobiliser autour de la prévention précoce, c'est de **réussir à démontrer son intérêt économique**, car l'influence des 1000 premiers jours sur la santé future de chacun est clairement admise. Il était clé d'**articuler le savoir médical avec les enjeux de l'économie de la santé en France** et le savoir-faire d'une démonstration robuste. Notre objectif est double : construire un groupe durable et équilibré, et faire aboutir les idées produites par ce groupe, **pour le bénéfice des générations futures**. Cette démarche ouverte, transparente et sur la base du volontariat est en elle-même le moteur du groupe. »



Arla Pochet,
Responsable des relations publiques au sein d'APPIC santé

« Pouvez-vous présenter APPIC en quelques mots ?

Appic est un acronyme dont la signification est l'Amélioration des Pratiques Professionnelles au service des Citoyens. En fonction depuis 2013 et composée d'anciens du Ministère de La Santé, elle a pour vocation à mener des actions au service de l'intérêt général en complément du travail des institutions publiques. Nous avons choisi de focaliser notre action sur la santé et particulièrement sur les déterminants favorables à la santé (l'alimentation, l'activité physique), sur les déterminants émergents (facteurs environnementaux) et sur les déterminants sociaux pouvant être responsables d'inégalités de santé.

Sa valeur ajoutée réside dans le travail et le dialogue multi-partenarial pour inclure aussi bien des experts, des membres de la société civile ou du service public, que du secteur privé : professions libérales, syndicats et sociétés. APPIC n'est pas une association militante mais prend position de manière pragmatique sur la base de preuves scientifiques valables.

Quel a été votre rôle et celui d'APPIC au sein de ce nouveau groupe de travail ?

Nous avons permis de fédérer des acteurs jusque là absents des débats autour de la prévention précoce (la société française de santé environnement, la société française de médecine ou d'exercice du sport, l'académie de pharmacie et la Fédération des Syndicats Pharmaceutiques de France).

Par ailleurs, nous avons aussi rallié une association spécialisée en éducation thérapeutique qui réalise un important travail de formation et d'évaluation dans ce domaine auprès de l'ensemble des professionnels de santé.

Pourquoi est-ce pertinent de s'adresser aux pharmaciens d'officine dans le contexte de la prévention précoce aux cours des 1000 premiers jours de vie ?

Les pharmaciens d'officine sont des professionnels de santé de proximité, accessibles car ils bénéficient d'une disponibilité particulièrement intéressante par l'amplitude horaire d'ouverture de leurs officines au public. Ils ont un rôle de conseil vis-à-vis de leurs clients, qui est inscrit dans leur code de déontologie, et ont de plus la possibilité, depuis la loi Bachelot de santé publique de 2009, de réaliser des entretiens pharmaceutiques dans un espace confidentiel dédié auprès de leur patients/clients. C'est une formidable opportunité qui s'ouvre pour développer la prévention précoce. »

LE GROUPE DE TRAVAIL PHARMA 1000 JOURS

Notre objectif ?

- Capitaliser sur le rôle des pharmaciens d'officine dans le système de santé de proximité et les inclure dans la **prévention des 1000 premiers jours de vie.**

Qui y participe ?

- Des **experts pluridisciplinaires** issus du monde de la santé et de l'environnement, qui ont travaillé toute l'année 2016 pour élaborer des outils de formation des pharmaciens et de sensibilisation du grand public.

Quelles actions ?

- En collaboration avec l'association APPIC santé, **évaluer des modules de formation 1000 jours** (outils pratiques et supports de formation) via une étude menée en Pays de Loire au printemps 2017 dans 25 officines auprès de plus de 120 familles.

ALIMENTATION : NE PAS SOUS ESTIMER LE FACTEUR "MOTIVATIONNEL"



UNE PRÉSENCE SUR LE WEB

Après 9 mois d'existence, notre compte @ForumToutPetits fait désormais partie des référents digitaux sur les thèmes de la grossesse, de la naissance ou de la petite enfance ! Suivi au quotidien par plus de 650 personnes nos contenus sont bien relayés étendant ainsi notre audience à plus de 260 000 personnes. Nos followers sont issus d'horizons variés : 1/3 de media, 1/3 d'associations ou d'institutions, 1/3 de blogueurs. Une mixité à laquelle nous tenons !

(Chiffres à fin décembre 2016)



UN NOUVEAU SITE INTERNET

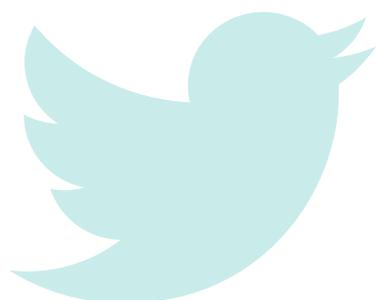
Plus interactif, plus ergonomique, plus ciblé, le nouveau site Internet de l'association répond davantage aux attentes de nos différents publics. Ce site a été conçu pour s'adresser à la fois aux professionnels de santé et aux parents.

www.legrandforumdestoutpetits.fr est en ligne depuis fin 2016.

Vous y retrouverez toute notre actualité, ainsi que tous les outils développés dans les groupes de travail, accessibles en libre téléchargement.

UN COMPTE TWITTER

Ouvert en avril 2016, le compte Twitter de l'association a permis de donner plus de place et de visibilité à la prévention précoce des 1000 premiers jours de vie. Avec une stratégie de contenu adaptée et des échanges directs avec les professionnels et les parents, notre présence sur les réseaux sociaux participe à faire du Grand Forum des Tout-Petits un émetteur crédible et légitime sur ce sujet.



PARTENARIAT AVEC AG2R LA MONDIALE



AG2R LA MONDIALE

MODULE DE PRÉVENTION PRÉCOCE « PRÉPARATION À LA NAISSANCE ET À LA MATERNITÉ »

Parce que les mutuelles sont des acteurs incontournables de la prévention, l'association a eu l'opportunité d'initier un partenariat avec AG2R La Mondiale. Ce groupe innove en créant un module « Préparation à la naissance et à la maternité » qui est proposé depuis janvier 2017 dans l'accord de Mutuelle des salariés de la branche artisanale. Ces 120 000 salariés (dont 2/3 de 20-40 ans) vont ainsi bénéficier de campagnes de sensibilisation, d'une prise en charge à 100% de la visite pré-conceptionnelle, d'un bilan hygiéno-diététique au 4^{ème} mois de grossesse ou en post-partum, et d'un accompagnement de l'allaitement dans la durée avec 3 consultations de suivi d'allaitement par une sage-femme. Ce programme fera l'objet d'une évaluation.



David Giovannuzzi, Directeur
Direction des accords collectifs Pôle Alimentaire
à l'AG2R La Mondiale

« Pour quelles raisons avez-vous décidé de lancer un pack prévention précoce pour la branche de la boulangerie artisanale ?

La branche professionnelle a été très sensible à la présentation faite par le professeur Simeoni sur l'importance du concept des 1000 premiers jours. Le sujet n'était pas connu par les représentants des salariés et des employeurs de la profession. Ils ont été convaincus de tenter de soutenir au maximum la démarche très vertueuse entreprise par l'association.

Comment vous appuyez-vous sur le Grand Forum des Tout-Petits ?

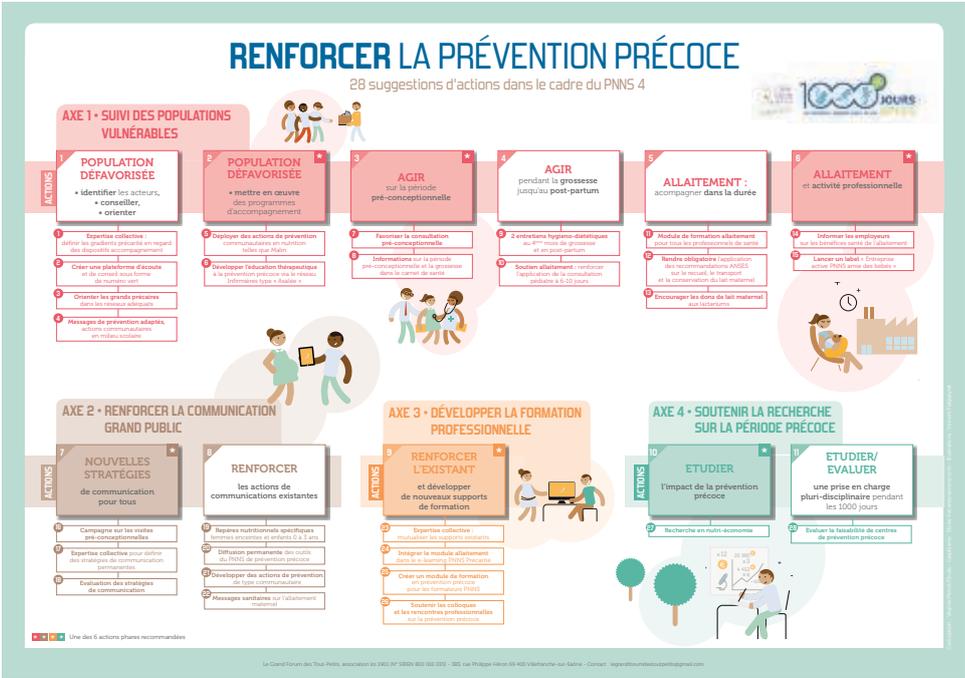
En tant qu'assureur de la branche nous avons imaginé, avec le concours de l'association et ses recommandations, des réponses techniques et contractuelles permettant de faire la promotion et de prendre en charge financièrement les premiers actes très concrets de prévention.

Nous devons poursuivre nos travaux avec l'association pour produire de nouveaux outils, d'autres actions de sensibilisation pour conforter les messages clés dans l'objectif de tenter d'enclencher de nouveaux comportements.

Avez-vous pour ambition de développer ce projet à d'autres filières professionnelles ?

Clairement oui à partir des indicateurs de suivi de l'impact observé sur les plus de 120 000 salariés de la Boulangerie !

LE MANIFESTE 2



« Quel bilan dressez-vous pour l'année 2016 ?

Encore une année très riche en travaux. Je retiens surtout le deuxième manifeste qui sera, je l'espère, force de proposition dans le cadre du PNNS 4. Ce document s'appuie sur des programmes ou initiatives de terrain déjà mis en place et qui pourraient être déployées plus largement.

D'une grande qualité scientifique dans son argumentation et loin des utopies de certains plans d'action ce manifeste parle de la vraie vie.

Je salue l'extraordinaire qualité des travaux présentés aux 4^{èmes} Rencontres par tous les jeunes chercheurs et pour l'attention méritée qu'ils portent aux 1000 premiers jours de vie.

J'espère que tous nos partenaires continueront à trouver toujours autant d'intérêt et de plaisir dans les actions menées pour poursuivre sans faillir leur engagement à nos côtés. »

Catherine Salinier,
Vice-Présidente du Grand Forum des Tout-Petits et Pédiatre,
Past-Présidente de l'AFPA

En 2014, à l'initiative de l'association et avec le soutien de 13 sociétés savantes, un Manifeste a été rédigé pour faire des 1000 jours une priorité de santé publique.

En 2016, pour continuer de donner vie à ce Manifeste, l'association a rédigé 28 propositions d'actions à suggérer dans les réflexions autour du prochain Programme National Nutrition et Santé (PNNS4). 6 d'entre elles sont considérées comme prioritaires par les 16 sociétés savantes, associations et mutuelle co-signataires :

- **informer** le plus grand nombre avec une communication accessible et compréhensible ;
- **accompagner** les populations défavorisées ;
- **soutenir** la recherche en prévention précoce, et particulièrement en nutri-économie (évaluation de l'impact économique de la prévention précoce) ;
- **former** tous les professionnels à des messages cohérents ;
- **dynamiser** la prévention en période pré-conceptionnelle ;
- **accompagner** l'allaitement maternel dans la durée.



RÉPARTITION DU BUDGET 2016

LES PERSPECTIVES 2017

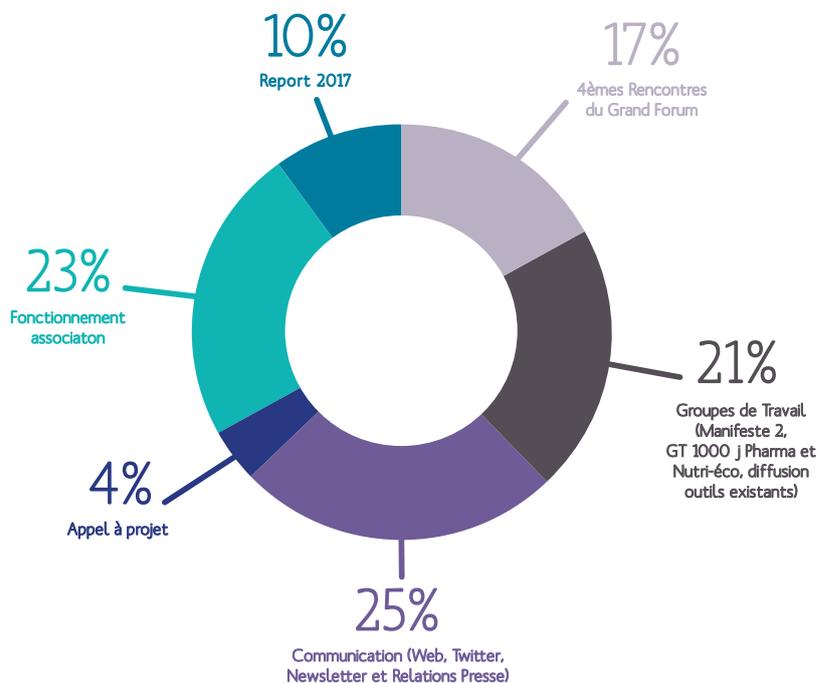


Pr Philippe Deruelle,
Vice-Président du Grand Forum
des Tout-Petits et Secrétaire Général
du Collège National des
Gynécologues Obstétriciens Français

« Parce qu'une grossesse bien préparée est un bon investissement pour la santé future de la mère et de l'enfant, je me réjouis de la future campagne de sensibilisation du grand public sur l'importance d'un accompagnement pré-conceptionnel. »

Montant total du budget de l'association : **732 000 €**

- don Blédina SAS au titre du mécénat d'entreprise : 636 000 €
- Report trésorerie 2014-2015 : 96 000 €



En 2017, pour aller plus loin sur le thème « **Projet d'enfant, grossesse et hygiène de vie** », le sujet de la **visite pré-conceptionnelle** sera développé au travers d'actions nouvelles :

- Les **5èmes Rencontres du Grand Forum des Tout-Petits** à Lille, en marge du congrès du Collège National des Gynécologues et Obstétriciens Français, le 5 décembre 2017 ;
- une campagne digitale de sensibilisation du grand public.

Les grands projets initiés en 2016 bénéficieront également de toute notre attention :

- Le **Manifeste 2** permettra de continuer à sensibiliser les pouvoirs publics aux enjeux de la prévention précoce afin de porter nos suggestions aux réflexions du PNNS4 ;
- Les **outils de communication « Fruits & Légumes »** feront l'objet d'un plan de déploiement auprès des professionnels de la petite enfance, en collaboration avec les équipes de l'annexe Kangourou ;
- Les **outils de communication « Alimentation et précarité »** seront également valorisés, grâce à un travail conjoint avec les Banques Alimentaires ;
- une **digitalisation accélérée** permettra de faire davantage émerger le Grand Forum des Tout-Petits afin d'amplifier la connaissance autour de la prévention précoce ;
- Le **groupe de travail Nutri-Eco** poursuivra ses travaux, et accueillera un nouvel expert de renommée internationale ;
- Le **groupe de travail 1000 jours en pharma** conduira l'évaluation du dispositif de formation et de prévention dans 25 officines des Pays de Loire.

« En tant que professionnels de santé, nous sommes ambassadeurs des travaux de l'association. C'est pourquoi, je suis impatiente de découvrir les résultats du travail innovant que nous avons lancé sur l'enjeu économique de la prévention précoce. Cette étude devrait lui donner une force davantage collective qu'individuelle. Par ailleurs, je souhaite que nous donnions à la consultation pré-conceptionnelle, la même notoriété que celle des 1000 jours. Je désire qu'un maximum de couples en bénéficie afin de protéger leur futur enfant, à commencer par les plus vulnérables d'entre eux. »

Catherine Salinier,
Vice-Présidente du Grand Forum des Tout-Petits et Pédiatre,
Past-Présidente de l'AFPA



Le Grand Forum des Tout-Petits est une association qui œuvre pour le partage des connaissances sur les 1000 premiers jours de vie et propose des solutions concrètes pour favoriser une meilleure prévention précoce. Son Conseil d'Administration - composé de pédiatres, chercheurs, professionnels de la petite enfance, associations, élus... - reflète la richesse des expertises mises au service de la petite enfance.

legrandforumdestoutpetits.fr
[@ForumToutPetits](https://www.instagram.com/ForumToutPetits)

Association Le Grand Forum des Tout-Petits :
383, Rue Philippe Héron - 69400 Villefranche-sur-Saône