



LE GRAND
FORUM
DES TOUT-PETITS

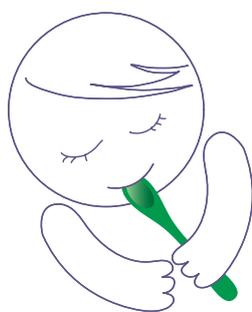
Association loi 1901

1000 jours pour leur avenir

RAPPORT D'ACTIVITÉ

legrandforumdestoutpetits.fr
@ForumToutPetits

2015



LE GRAND
FORUM
DES TOUT-PETITS

Association loi 1901

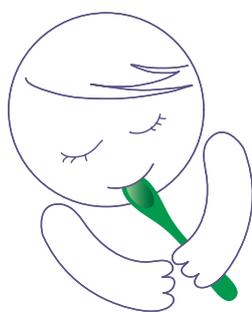
1000 jours pour leur avenir

RAPPORT D'ACTIVITÉ

2015

legrandforumdestoutpetits.fr

@ForumToutPetits



LE GRAND
FORUM
DES TOUT-PETITS

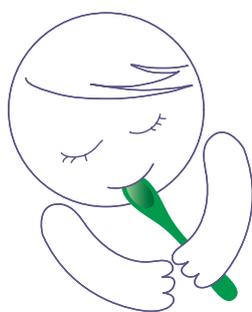
Association loi 1901

1000 jours pour leur avenir

RAPPORT D'ACTIVITÉ 2015

legrandforumdestoutpetits.fr

@ForumToutPetits



LE GRAND
FORUM
DES TOUT-PETITS

Association loi 1901

1000 jours pour leur avenir

RAPPORT D'ACTIVITÉ / 15

legrandforumdestoutpetits.fr

@ForumToutPetits



MOT DU PRÉSIDENT

En 2015, notre association a poursuivi ses actions de sensibilisation aux enjeux des 1000 premiers jours de vie avec la même conviction : faire de la prévention précoce une nécessité aux yeux de tous.

Le succès des Rencontres du Grand Forum des Tout-Petits à Nantes et à Montpellier en novembre et décembre 2015 a renforcé le bien-fondé de l'approche multidisciplinaire qui constitue le fondement de l'association. Chercheurs, professionnels de santé et de la petite enfance, élus et associations se sont retrouvés pour partager leurs savoirs et expériences, débattre et échanger autour d'une ambitieuse cause commune : la construction du capital santé de l'enfant et de l'adulte qu'il deviendra.

De nombreuses thématiques, comme autant d'opportunités d'action, ont été abordées : prévention de l'obésité, du diabète gestationnel, sensibilisation à l'hygiène de vie durant la grossesse, à la convivialité des repas avec bébé et à l'éveil aux goûts dès le plus jeune âge... Ces rencontres ont aussi permis de donner la parole aux associations et structures locales concernées par la prévention précoce, qui réalisent un remarquable travail de terrain au quotidien.

En 2015, nous avons, également continué à sensibiliser les pouvoirs publics grâce à la présentation du Manifeste pour les 1000 premiers jours de vie, désormais co-signé par 13 sociétés savantes et associations.

Les outils des groupes de travail « Fruits et Légumes » et « Alimentation et Précarité » ont été finalisés et sont à la disposition de tous sur le site Internet de l'Association.

Nous sommes fiers de ces réalisations, qui couronnent la contribution bénévole des experts à la création de ces supports au cours des 2 dernières années. Au nom du Conseil d'Administration, je les remercie chaleureusement pour cette fructueuse collaboration et souhaite maintenant une large diffusion de ces outils !

Pour prolonger cette dynamique, nous avons décidé de nous concentrer en 2016 sur une période spécifique de la prévention précoce via la thématique « Projet d'enfant, grossesse et hygiène de vie ». Cette thématique sera au cœur de notre démarche d'Appel à projet que nous initiions cette année et qui, je l'espère, nous permettra de soutenir de belles initiatives !

Président
de l'association
Le Grand-Forum
des Tout-Petits

Pr Umberto Simeoni
Chef du Service
de Pédiatrie et du
Laboratoire de recherche
DOHaD, CHUV-UNIL
(Lausanne)

L'ASSOCIATION EN QUELQUES MOTS

Sa création

Née en 2013 d'une volonté partagée de mieux sensibiliser les différents acteurs aux enjeux de la prévention précoce, Le Grand Forum des Tout-Petits est une association loi 1901, sans but lucratif, qui réunit des experts de tous horizons.

Sa mission

Le Grand Forum des Tout-Petits œuvre pour le partage des connaissances sur les 1000 premiers jours de vie et propose des solutions concrètes pour favoriser une meilleure prévention précoce. L'association s'intéresse à des questions d'ordre scientifique, économique et sociétal dans le domaine de la petite enfance et de la parentalité.

Ses objectifs

- Favoriser les échanges et le partage des savoirs entre tous les acteurs de la petite enfance
- Organiser des rencontres et débats entre experts de tous horizons pour aboutir à des actions concrètes
- Participer aux échanges sur les politiques publiques en apportant une expertise sous forme de propositions
- Développer et soutenir des projets d'intérêt général en lien avec l'alimentation des bébés et ce, dès la période anténatale
- Faire progresser l'accès des nourrissons et des jeunes enfants à une alimentation adaptée à leurs besoins

En tant que mécène, le financement des activités de l'association est assuré par l'entreprise Blédina (Danone), dans le cadre de sa responsabilité sociétale. Les représentants de l'entreprise sont minoritaires au sein du CA.

3 questions à Olivier Delamea, vice-Président de l'association, Directeur Général de Blédina



Pourquoi cette association est-elle importante pour vous ?

Le Grand Forum des Tout-Petits s'inscrit dans le volet sociétal du double projet économique et sociétal de Danone. Parce que l'alimentation est une clé pour la construction et le maintien durable du capital santé, il est important que notre entreprise puisse contribuer, avec tous les acteurs, à améliorer les dispositifs de prévention précoce en France. Je suis donc heureux de fournir les moyens à cette association de se développer pour travailler sur des thématiques de santé publique en lien avec l'alimentation des futures mères et des tout-petits.

Quel bilan posez-vous sur 2015 ?

Ayant rejoint l'association début 2016, je suis impressionné par ce que l'association a déjà réalisé depuis sa création. Les Rencontres du Grand Forum en régions ont été un succès : les échanges entre les acteurs locaux concernés par les 1000 premiers jours de vie et les initiatives présentées ont révélé leur engagement et mis à l'honneur leurs actions. En 2015, les groupes de travail ont mis à disposition sur le site de l'association plusieurs outils pour aider les professionnels dans leurs démarches de sensibilisation et d'information.

Que souhaitez-vous pour l'année 2016 ?

Je souhaite que l'association continue dans la dynamique fructueuse qu'elle a enclenchée, qu'elle valorise ses actions, et qu'elle se lance de nouveaux défis. Notamment par une présence plus importante sur les réseaux sociaux, qui jouent un rôle de plus en plus important dans la sensibilisation des professionnels et des parents.

Le Conseil d'Administration en 2015

Pr Umberto Simeoni	Chef du service de pédiatrie et du laboratoire de recherche DOHaD ⁽¹⁾ CHUV-UNIL (Lausanne), Président
Olivier Delaméa	Directeur Général de Blédina SAS, Vice-Président
Dr Catherine Salinier	Pédiatre, Past-présidente de l'AFPA ⁽²⁾ , Vice-Présidente
Pr Philippe Deruelle	Gynécologue obstétricien, Vice-doyen du CHRU de Lille 2, Secrétaire Général du CNGOF ⁽³⁾ , Vice-Président
Laurence Champier	Directrice de la communication et des partenariats de la Fédération Nationale des Banques Alimentaires
Bérengère Poletti	Députée, vice-présidente du conseil départemental des Ardennes
Benjamin Cavalli	Directeur du Programme Malin
Claudine Serre	Conseillère technique à la Commission Nationale Française pour l'Unesco
Didier Sparano	Fondateur de La Maison Kangourou, association de crèches
Marie-Hélène Charmasson	Directrice de la communication externe Blédina, Trésorière
Dr Louis-Dominique Van Egroo	Directeur médical de Blédina et Laboratoire Gallia
Valérie Gent-Pietruszka	Directrice Générale de la marque Blédina
Delphine Bert	Directeur Laboratoire Gallia
Damien Paineau	Directeur R&D Blédina, Secrétaire

(1) Origines développementales de la santé et des maladies / (2) Association Française de Pédiatrie Ambulatoire / (3) Collège National des Gynécologues et Obstétriciens Français

LA 3^{ÈME} ÉDITION DU GRAND FORUM BILAN DES RENCONTRES



Marie-Claire Thareau,
co-fondatrice
de l'association
Pomes et Sens

Pouvez-vous nous décrire en quelques mots les actions de votre association?

Pomes et Sens mène des actions de formation, de sensibilisation et d'information auprès de tous les publics sur l'importance de la sensorialité dans l'alimentation. Il ne suffit pas de connaître les repères nutritionnels et de savoir que des aliments sont sains pour les manger, il faut se servir de ses sens pour apprendre à manger et à aimer manger. L'éducation au goût permet de doser les freins de notre approche alimentaire : il faut la prendre en compte dès le plus jeune âge.

Qu'avez-vous retenu des rencontres du Grand Forum de Nantes ?

J'ai été agréablement surprise du nombre de personnes présentes, intéressées et ouvertes à la problématique de l'alimentation. J'ai apprécié que des gens ayant une expérience plus originale de terrain, à la fois concrète et efficace, puissent s'exprimer : les échanges n'en étaient que plus variés. L'intégration d'une approche pragmatique complétant la recherche scientifique représentait une réelle richesse pour cet événement.

Selon vous, comment l'éveil du goût peut participer à la prévention précoce ?

Comme tout le monde possède le sens du goût, les parents pensent la plupart du temps qu'il s'agit de quelque chose d'acquis ! Il faut faire comprendre aux adultes que manger, ça s'apprend : l'éveil du goût doit se faire avec les cinq sens et dans une dynamique constructive et ludique. L'éducation au goût met les parents et les enfants en mouvement, les aidant à cheminer vers les aliments parfois moins appréciés comme les fruits et les légumes.

À NANTES

Le 24 novembre 2015, à Nantes, l'association a donné la parole aux acteurs locaux concernés par les 1000 premiers jours de vie. L'objectif était de faire avancer les connaissances sur cette période et mettre en lumière des actions de prévention précoce. Durant ces rencontres, trois associations portant une attention particulière à l'alimentation des bébés et de leurs parents, ont témoigné de leurs expériences avec les professionnels présents.

Une soirée en deux temps

La première partie consacrée à la compréhension des enjeux des 1000 premiers jours de vie :

- Rôle de la nutrition des femmes ayant un projet de grossesse et la nécessité de la prévention de la carence martiale (Dr Norbert Winer⁽⁴⁾)
- Rôle crucial de l'acide folique pour la formation du système nerveux central du fœtus (Dr Patricia Parnet⁽⁵⁾)
- Utilité d'une sensibilisation à la nutrition pré-conceptionnelle et le rappel des bienfaits de la dimension sociale et conviviale du repas familial avec le bébé (Pr Jean-Pierre Corbeau⁽⁶⁾)
- Importance de l'allaitement et du respect d'une prise de poids linéaire chez les nouveau-nés de petit poids (Pr Jean-Christophe Rozé⁽⁷⁾)

La seconde partie dédiée à des partages d'expériences en lien avec la prévention précoce. Des associations locales ont pu présenter leurs actions :

- « Le Projet PANJO », « Pomes et Sens », qui organisent des ateliers dans les écoles ou auprès des familles pour leur permettre d'acquies de bons repères nutritionnels et développer le potentiel des 5 sens dans l'apprentissage des goûts.
- « Le Programme Malin », qui propose des aides pratiques et des informations au sujet de la nutrition, pour les parents avec enfants entre 0 et 3 ans en situation de précarité.
- Les responsables d'autres initiatives locales, telles que l'association « Mairaine et vous », ont également pu témoigner de manière spontanée de leurs actions.

À MONTPELLIER

Le 8 décembre 2015 à Montpellier, l'association a réuni des professionnels de santé et de la petite enfance, des chercheurs, des institutionnels et des services de PMI afin de comprendre, partager, débattre et s'engager en faveur du bon développement des tout-petits. Des responsables d'initiatives locales, qui prennent en considération cette problématique et proposent des solutions concrètes, ont partagé leurs expériences. Notamment autour de la prise en compte des habitudes de vie et de l'environnement des enfants. Ils ont ainsi pu démontrer leur engagement en faveur du bon développement des tout-petits.

Une soirée en deux temps

Une première partie, animée par le Pr Bernard Hedon⁽⁸⁾ consacrée aux enjeux des 1000 premiers jours de vie au travers des regards croisés de sciences médicales et humaines :

- Influence de l'obésité de la future mère sur la santé de l'enfant (Pr Gilles Cambonie⁽⁹⁾)
- Méfaits de l'exposition in utero à des produits toxiques (Pr Nicolas Kalfa⁽⁹⁾)
- Rôle de l'hygiène de vie durant la grossesse dans l'apparition chez l'enfant de maladies chroniques à l'âge adulte (Dr Farid Boubred⁽¹⁰⁾)
- Préparation à la grossesse d'une femme dès l'adolescence (Pr Pierre Mares⁽¹¹⁾)
- Importance d'une alimentation variée chez la femme enceinte et allaitante pour l'acceptation de nouveaux goûts par le bébé (Dr Renée-Pierre Dupuy⁽¹²⁾)
- Enjeux sociaux du concept des 1000 premiers jours de vie (Dr Tristan Fournier⁽¹³⁾)

La seconde partie dédiée aux partages d'expériences en lien avec la prévention précoce :

- L'association locale CODES (Comité d'Éducation à la Santé) a présenté ses actions de promotion d'une activité physique régulière des enfants à partir de 9 mois et les rencontres qu'elle organise sur des thématiques liées à l'environnement et la santé des enfants.
- Le service départemental de PMI a exposé sa démarche de formation originale des professionnels de santé aux « soins de développement ». Et a également décrit la mobilisation au quotidien des médecins et puéricultrices de l'Hérault auprès des familles et de leurs enfants.

« Il est important de trouver des stratégies pour les familles en situation de précarité afin de les aider à accéder et mettre en pratique les messages délivrés. »

Jean-Pierre Corbeau, Professeur Emérite de Sociologie de l'alimentation, Université F. Rabelais, Tours



« Il y a matière à agir plus précisément au niveau des enfants pour avoir demain des adultes en meilleure santé »

Titina Dasylyva,
Adjointe au Maire Montpellier,
déléguée à l'enfance



(4) Gynécologue-obstétricien, Chef du service de gynécologie-obstétrique, CHU de Nantes, INRA / (5) Chercheur en Physiologie des adaptations nutritionnelles, UMR INRA Université de Nantes / (6) Professeur Emérite de Sociologie de l'alimentation, Université F. Rabelais, Tours / (7) Pédiatre, Chef de service de médecine néonatale, CHU de Nantes, INRA

(8) Pédiatrie Néonatale et Endocrinologie Pédiatrique, CHRU Pôle Femme Mère Enfant, Montpellier / (9) Chirurgien viscéral et urologique infantile pédiatrique, CHRU Pôle Femme Mère Enfant, Montpellier / (10) Chef du service de Médecine néonatale, Pôle Femmes Parents Enfants, Assistance Publique / Hôpitaux de Marseille ; Aix-Marseille Université / (11) Chef du pôle de Gynécologie-Obstétrique, CHU Carémeau, Nîmes / (12) Pédiatre, Coordinatrice Réseau Grandir en Languedoc-Roussillon et Praticien Hospitalier, CHU Carémeau, Nîmes

BILAN GÉNÉRAL



Dr Catherine Salinier,
pédiatre et vice-présidente
de l'Association

Que retenir-vous des rencontres du Grand Forum des Tout-Petits en région ?

Tout d'abord, une forte mobilisation alors que le concept des « 1000 premiers jours de vie » est assez nouveau, démontrant l'intérêt des participants pour la prévention précoce. Ensuite, un rassemblement réussi de personnes de tous horizons professionnels qui a permis des échanges très enrichissants et une prise de conscience : nous pouvons tous agir dans un but commun. Enfin de manière plus générale, beaucoup de convivialité, de bienveillance et de partage.

Quels ont été les points forts de ces deux événements ?

La présence, l'intervention et l'implication d'universitaires connus et reconnus dans leur région ont permis le succès de ces événements. De plus, les élus locaux et les représentants politiques du secteur de la petite enfance ont manifesté leur soutien et leur engagement sur ce thème de santé publique. Nous avons également mobilisé la presse locale qui pourra sensibiliser aux 1000 jours les personnes plus éloignées de l'information scientifique.

Quel bilan dressez-vous de l'année 2015 ?

Une des belles réussites de cette année est l'engagement et le soutien de 13 sociétés savantes et associations pour le « Manifeste pour les 1000 premiers jours de vie ». Nous sommes également satisfaits des retombées presse grand public, notamment suite au communiqué de presse de l'AFPA. 2015 a aussi marqué la finalisation et la mise à disposition des outils créés par nos groupes de travail « Fruits et Légumes » et « Précarité ». Enfin, nos actions ont été menées avec la retenue financière nous permettant, entre autres, de lancer en 2016 un premier appel à projet.

Une mobilisation pluridisciplinaire

A Nantes comme à Montpellier, 120 participants intéressés par les enjeux de la prévention précoce : professionnels de santé, institutionnels, chercheurs, professionnels de la petite enfance, membres d'associations locales, blogueurs, journalistes.

Tous étaient rassemblés autour du thème : « Les 1000 premiers jours de vie : L'affaire de tous ! »

Dans les deux villes, les professionnels de santé étaient plus largement représentés.

- À Montpellier, davantage de crèches et d'institutionnels étaient présents. La diversité des professions de santé a été constatée : psychologue, pédopsychiatre, pharmacien, psychomotricien...
- À Nantes, plus de chercheurs, d'associations et de blogueurs étaient présents.

Des retours très positifs de la part des participants

- Un taux de satisfaction moyen de 8/10
- 2/3 des invités ne connaissaient pas les initiatives locales qu'ils ont découvertes et appréciées.
- 61% des invités de Nantes ont envie de mettre en place des actions de prévention et 46% des invités de Montpellier en ont déjà mis en place dans leur structure

MÉDIAS / PRESSE

Les 1000 premiers jours de vie est un sujet santé/sociétal qui a suscité l'intérêt des médias locaux :



La presse régionale était présente : Ouest France, Midi Libre, Direct Matin Montpellier, Télé Nantes, Presse Océan, TV Sud Montpellier.

Les blogueuses présentes ont également relayé notre événement avec enthousiasme.

RETOMBÉES MÉDIATIQUES :

Audience cumulée :



+ de 11 millions de contacts touchés

5 articles parus

2 interviews

LE GROUPE DE TRAVAIL « FRUITS ET LÉGUMES »



Les outils réalisés

En partenariat avec le réseau des crèches de la « maison Kangourou », le groupe de travail a mis au point un programme ludique destiné à favoriser la consommation des fruits et des légumes (groupes de paroles et d'échanges pour les parents, ateliers ludo-pédagogiques pour les enfants, des outils...).

Ce programme sera ensuite ouvert à toutes les structures d'accueil des tout-petits qui le souhaitent. Une phase d'évaluation a été mise en place afin de recueillir les témoignages des professionnels et des parents pour perfectionner le programme avant un déploiement à plus grande échelle. A la fin de l'année 2015, une dizaine de crèches s'était lancée dans l'aventure du programme.

Un programme qui se décline sur les 3 années de crèche :



Année 1 :
La variété des fruits et des légumes au moment de la diversification



Année 2 :
Le plaisir de manger des fruits et des légumes



Année 3 :
La préparation et le partage de plats élaborés avec des fruits et des légumes

Pour les professionnels (crèche, PMI) :

- Un guide d'animation, avec les objectifs, la structure, les méthodes et les thèmes du programme de sensibilisation
- Un calendrier des saisons des fruits et des légumes « Grandeur Nature »
- Un support de connaissances générales sur les besoins du tout-petit et sur les fruits et les légumes
- Pour chaque année : une affiche, un support de connaissances (et un support d'animation pour l'année 1)

Pour les parents :

- Un cahier général « Fruits et légumes, parlons-en »
- 3 cahiers pour chaque année. Chaque livret contient des informations nutritionnelles, des conseils et des astuces pratiques pour aider les parents à bien nourrir leur enfant à chaque âge et leur faire aimer les fruits et légumes
- Les cahiers de 2èmes et 3èmes années sont accompagnés de liens vers des vidéos de recettes de fruits et de légumes

Ces outils ont tous été mis à disposition sur le site Internet de l'association en téléchargement.



L'enjeu, le groupe et son objectif

Chez les tout-petits, la consommation de fruits et de légumes est un enjeu capital de santé : l'effet protecteur de ces aliments sur certaines maladies métaboliques est aujourd'hui scientifiquement prouvé. La petite enfance représente une fenêtre d'opportunités formidable pour la construction du répertoire alimentaire, mais il demeure souvent un décalage entre les conseils de prévention transmis et la consommation effective de fruits et légumes chez les tout-petits et ainsi que chez leurs parents.

Le groupe de travail « Fruits et Légumes » rassemble des participants aux expertises variées (professionnels de santé, de la petite enfance, chefs cuisiniers, chercheurs, parents...). Il a pour objectif de développer durablement la consommation de fruits et de légumes chez les enfants de 0 à 3 ans et leurs parents, tant en termes de quantité que de variété.

LE GROUPE DE TRAVAIL « ALIMENTATION ET PRÉCARITÉ »

L'enjeu, le groupe et son objectif

Pendant les 1000 premiers jours de vie, l'alimentation joue un rôle déterminant dans la construction du capital santé de l'enfant. Or, la précarité impacte fortement les comportements et les habitudes alimentaires. Dans une telle configuration, comment informer et sensibiliser efficacement les familles en situation de précarité sur l'importance d'une bonne alimentation infantile, tout en tenant compte de leurs particularités et de leur vulnérabilité ?

Le groupe de travail « Alimentation et Précarité » rassemble des participants aux profils très variés : milieu associatif (« Programme Malin », « Les Banques Alimentaires », « Mouvement Mondial des Mères »...), médecins, sociologues... Il a pour objectif de communiquer de manière ciblée et adaptée sur les enjeux de l'alimentation des 1000 premiers jours de vie auprès des familles en situation de précarité.

Les outils réalisés

Le groupe de travail a développé des outils sous forme de fiches pratiques, pour permettre aux accompagnants de mieux transmettre les enjeux autour de la nutrition infantile aux populations en situation de précarité. Construites sur les principales grandes périodes des 1000 premiers jours de vie, ces fiches sont accompagnées de supports plus dynamiques pour faciliter la communication et l'assimilation des données.

Les fiches pratiques abordent chacune une thématique spécifique : la grossesse, l'allaitement, le biberon, la diversification alimentaire, l'alimentation après 1 an et l'estime de soi. Elles s'articulent autour de 3 axes :

- Les enjeux de chaque thématique
- Les principales recommandations et des clefs pour les adresser au mieux aux populations en situation de précarité, avec des astuces « petit budget »
- Des liens vers des sources comme des ouvrages ou des sites Internet pour que les accompagnants puissent approfondir le sujet s'ils le souhaitent

Un outil accompagne chaque fiche. Il peut prendre la forme d'un quizz, d'une vidéo de mise en situation, d'une interview d'expert, d'une bande dessinée etc.



Ces fiches vont être déployées en phase de test dans les structures du « programme Malin » et le réseau associatif des Banques Alimentaires. Une évaluation est prévue courant 2016.

Mais ces outils sont d'ores et déjà téléchargeables sur le site Internet de l'association.

LE GROUPE DE TRAVAIL « LES 1000 JOURS »

Les outils réalisés

- Pour les professionnels de santé et de la petite enfance ont été créées une brochure synthétique et une vidéo sur les 1000 premiers jours de vie réunissant des témoignages d'experts
- Pour le grand public ont été élaborées la vidéo « Charlotte et les 1000 premiers jours de vie » et la bande dessinée de « La petite Charlotte »

Les actions « Petite Charlotte » : plus de 110 000 familles touchées

- Opérations « La grande Semaine de la Petite Enfance » et « Le Grand Forum des Tout-Petits », mars 2015 : 3500 crèches partenaires et 90 000 familles ont reçu une brochure « Petite Charlotte »
- Partenariat Fondation Guy Demarle, avril- juin 2015 : distribution de 20 000 exemplaires par la fondation lors des ateliers culinaires Guy Demarle
- Aux autorités publiques est proposé le Manifeste des 1000 premiers jours de vie. Fruit d'un travail d'expertise collective, ce texte est assorti de 5 recommandations pour faire des 1 000 premiers jours de vie une période clé dans les stratégies de prévention nutritionnelle

Une présence renforcée de l'Association sur le Web

- Le site Web www.legrandforumdestoutpetits.fr présente l'Association, ses sujets de réflexion, les actions qu'elle met en œuvre, les événements qu'elle organise et les outils qu'elle développe (accessibles en téléchargement)
- Une newsletter est envoyée tous les 4 mois à environ 400 personnes pour informer de l'actualité de l'Association et des sujets qu'elle traite.
- Un groupe privé LinkedIn (Le Grand Forum des Tout-Petits) a été lancé en 2015. Il propose un espace privilégié d'échange et de partage d'expériences, de publications, d'articles ou autres sur les 1000 premiers jours de vie
- Une présence sur Twitter dès avril 2016 !

13. Les 5 recommandations de l'Association : faire des « 1 000 jours » une priorité du PNNS, mentionner systématiquement ce concept dans les travaux d'expertise collective concernés et allouer à la recherche des moyens supplémentaires, élaborer des repères nutritionnels adaptés à cette période, former les professionnels de santé et de la petite enfance et sensibiliser le grand public.

Dr. Clair Yves Boquien,
Chercheur à l'UMR INRA -
Université de Nantes PHAN
(Physiologie des Adaptations
Nutritionnelles)

« J'ai été stupéfait par le nombre d'associations qui travaillent sur le terrain, j'ai pu découvrir tout leur travail effectué auprès des familles en situation de précarité et plus généralement les familles n'ayant pas conscience de l'importance de la nutrition pendant les 1000 premiers jours »

L'enjeu, le groupe et son objectif

Les 1000 premiers jours de vie est une phase particulièrement importante autour de laquelle l'alimentation joue notamment un rôle clé. En effet, durant cette période s'établit une susceptibilité accrue à un environnement défavorable augmentant le risque de survenue de nombreuses maladies à l'âge adulte. L'enjeu de ce groupe composé de pédiatres, chercheurs, blogueurs et médecins généralistes est de mettre à disposition des professionnels de santé, des autorités et du grand public, des outils simples et didactiques présentant les enjeux des 1000 premiers jours de vie avec des conseils et des recommandations.



LES PERSPECTIVES POUR 2016



Pr Philippe Deruelle, Gynécologue obstétricien, vice-doyen du CHRU de Lille 2, Secrétaire Général du CNGOF¹⁴.

Pourquoi avoir accepté la vice-présidence de l'Association ?

Les maladies non transmissibles chroniques (pathologies cardio-vasculaires, obésité, diabète de type 2 allergies...) sont principalement attribuables à des facteurs environnementaux. Enjeu de santé publique dans les pays développés comme dans les pays en voie de développement, elles ont été ciblées comme une menace majeure par l'OMS. Alors que la prévention s'est longtemps concentrée sur les adultes, il est aujourd'hui scientifiquement prouvé qu'il est possible d'agir dès les 1000 premiers jours de vie. Le temps est venu de proposer aux femmes et à leur futur bébé de changer de paradigme : le Grand Forum des Tout-Petits s'engage dans ce sens et promeut des actions centrées sur la prévention précoce. J'ai accepté la vice-présidence de l'Association parce qu'en tant que secrétaire du CNGOF chargé de l'obstétrique, il m'apparaissait que notre profession devait s'engager plus fortement dans ces actions. Que la présidence de l'Association soit assurée par un néonatalogiste montre l'importance d'une collaboration entre nos deux disciplines pour agir plus efficacement.

Pourquoi l'Association oriente-t-elle en 2016 ses actions autour de la thématique « Désir d'enfant, grossesse et hygiène de vie » ?

Donner les informations au plus tôt, même avant la grossesse, augmente l'efficacité de la prévention de ces maladies chroniques durant la période des 1000 jours. Lorsqu'un couple a un désir d'enfant, il faut repérer d'éventuels facteurs de risque (tabac, alcool...) et les informer des bonnes règles d'hygiène de vie - en particulier d'alimentation - pour améliorer la santé des mères, de leurs enfants et du couple. C'est un moment clé où le couple est sensible aux messages et prompt à appliquer des changements si nécessaires. A titre d'exemple, en cas de surpoids, une perte de poids de 3 à 5 kilos avant la grossesse diminue par 2 le risque de diabète gestationnel. A l'inverse, une prise de 5 kg entre deux grossesses augmente le risque de complications fœtales et néonatales. Il est donc nécessaire d'agir dès la période pré-conceptionnelle.

L'association lance en 2016 son premier appel à projet. Qu'en attendez-vous ?

Cet appel à projet vise à développer l'information auprès des acteurs de santé et des populations. L'enjeu est majeur ! L'importance de la période des 1000 jours sur la vie future est mal connue, aussi bien du grand public que des professionnels de santé. Il est donc capital que les équipes qui connaissent bien cette thématique puissent développer des outils d'information permettant de diffuser des messages simples et efficaces auprès du grand public et des acteurs de la périnatalité.

Projet d'enfant, grossesse et hygiène de vie.

Du bien-être individuel aux enjeux de santé publique : la thématique de l'année 2016 et un appel à projet.

En 2016, les enjeux d'accompagnement et de prise en charge des futurs parents avant et pendant la grossesse seront au cœur des actions du Grand Forum des Tout-Petits. Fidèles à l'esprit d'interdisciplinarité de notre association, nous associerons cette année à nos travaux les dimensions scientifiques, médicales, sociologiques, psychologiques, économiques et médiatiques du **projet d'enfant et de la grossesse**.

L'association renforcera son attention sur le travail de terrain et le milieu associatif, notamment par le lancement d'un **appel à projet « Projet d'enfant, grossesse et hygiène de vie »** auprès des associations, des professionnels de santé et des collectivités territoriales. Deux projets de formation ou de communication en direction des professionnels de santé et deux projets de communication ou action de prévention en direction du public seront retenus pour une enveloppe globale à répartir de 20 000 €. Les détails de l'appel à projet sont disponibles sur le site de l'association.

Les groupes de travail lancés en 2016

- Une équipe d'experts travaillera sur une modélisation des économies pouvant être réalisées grâce à la prévention précoce durant les 1000 premiers jours de vie.
- Une équipe pluridisciplinaire aura pour mission de mettre au point des outils d'information à destination des femmes enceintes relayés par les pharmaciens et les sages-femmes.

La suite du Manifeste des 1000 jours

Dès 2014, le Manifeste pour les 1000 premiers jours de vie mettait en lumière les enjeux d'une meilleure prévention précoce. Dans la perspective de la mise en place d'un nouveau Programme National Nutrition et Santé (PNNS) fin 2016, le Conseil d'Administration de l'association travaille avec ses co-signataires à une suite de ce Manifeste sous forme de propositions concrètes. Ces recommandations seront présentées mi-2016 pour alimenter les réflexions associées au PNNS4.

La sensibilisation de toutes les parties prenantes aux enjeux des 1000 premiers jours de vie se poursuit

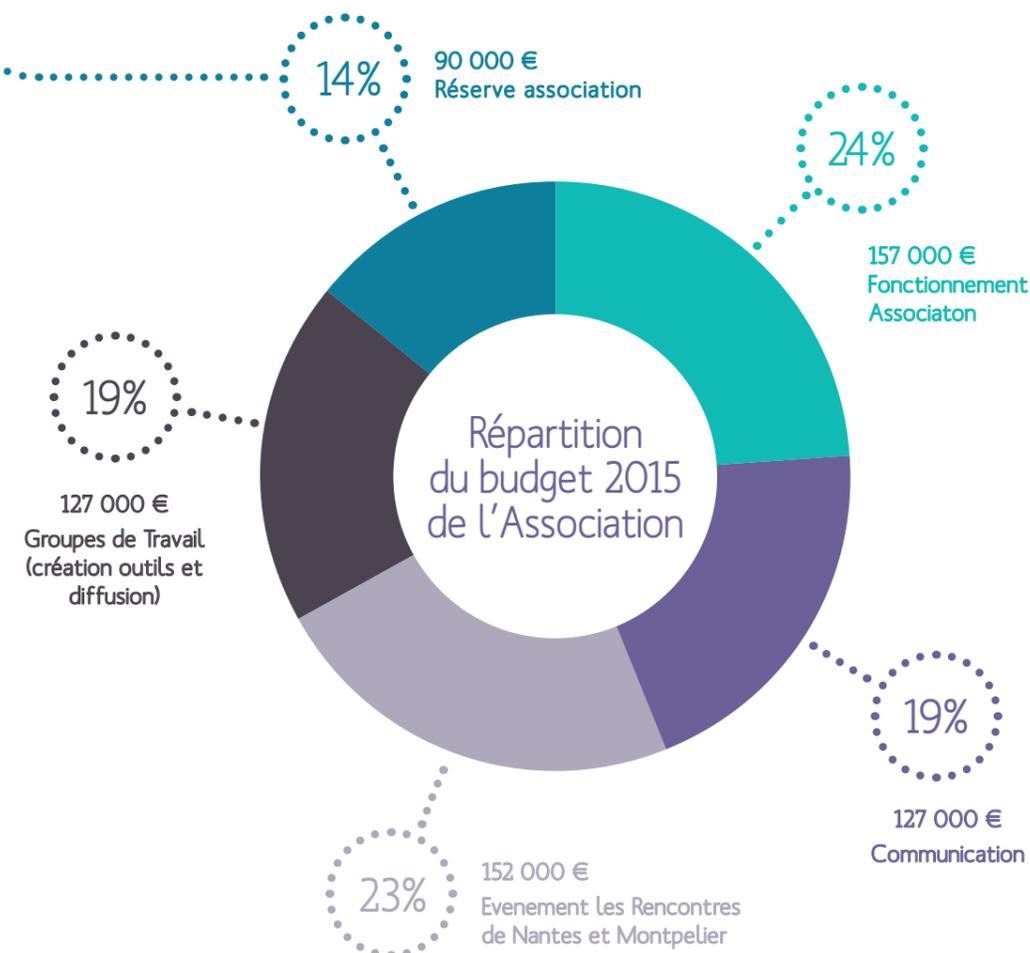
En 2016, Le Grand Forum des Tout-Petits va **étendre sa présence sur les réseaux sociaux**, notamment grâce à l'ouverture et l'animation d'un compte **twitter « @ForumToutPetits »**. L'association va également améliorer le site internet actuel en le rendant plus dynamique et fonctionnel.

Les 4^{èmes} Rencontres du Grand Forum à Paris en novembre 2016

Experts du monde scientifique, professionnels de santé, associations, élus et institutions, bloggeurs et journalistes se rassembleront sur le thème « **Projet d'enfant et grossesse, du bien-être individuel aux enjeux de santé publique** ». Au programme : une mise à jour des données scientifiques, des recommandations pratiques et des témoignages de terrain ainsi que la remise des prix de l'appel à projet.

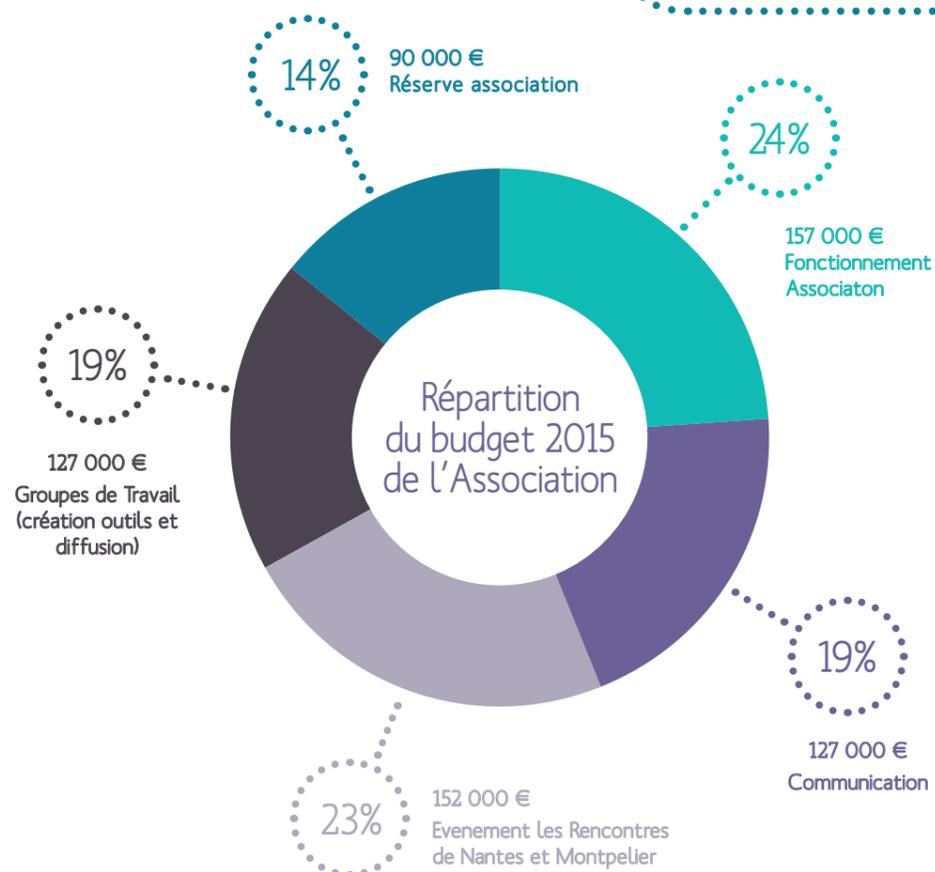
BUDGET 2015

Montant total du budget de l'Association : 656 000 €
don Blédina SAS au titre du mécénat d'entreprise : 636 000 €
don Danone Nutricia Afrique & Overseas au titre du mécénat d'entreprise : 20 000 €



BUDGET 2015

Montant total du budget
de L'Association : 656 000 €
don Blédina SAS au titre du mécénat
d'entreprise : 636 000 €
don Danone Nutricia Afrique & Overseas au
titre du mécénat d'entreprise : 20 000 €



LES PERSPECTIVES POUR 2016

Projet d'enfant, grossesse et hygiène de vie.

Du bien-être individuel aux enjeux de santé publique : la thématique de l'année 2016 et un appel à projet.

En 2016, les enjeux d'accompagnement et de prise en charge des futurs parents avant et pendant la grossesse seront au cœur des actions du Grand Forum des Tout-Petits. Fidèles à l'esprit d'interdisciplinarité de notre association, nous associerons cette année à nos travaux les dimensions scientifiques, médicales, sociologiques, psychologiques, économiques et

médiatiques du projet d'enfant et de la grossesse.

L'association renforcera son attention sur le travail de terrain et le milieu associatif, notamment par le lancement d'un **appel à projet « Projet d'enfant, grossesse et hygiène de vie »** auprès des associations, des professionnels de santé et des collectivités territoriales. Deux projets de formation ou de communication en direction des professionnels de santé et deux projets de communication ou action de prévention en direction du public seront retenus pour une enveloppe globale à répartir de 20 000 €. Les détails de l'appel à projet sont disponibles sur le site de l'association.

Les groupes de travail lancés en 2016

- Une équipe d'experts travaillera sur une modélisation des économies pouvant être réalisées grâce à la prévention précoce durant les 1000 premiers jours de vie.
- Une équipe pluridisciplinaire aura pour mission de mettre au point des outils d'information à destination des femmes enceintes relayés par les pharmaciens et les sages-femmes.

La suite du Manifeste des 1000 jours

Dès 2014, le Manifeste pour les 1000 premiers jours de vie mettait en lumière les enjeux d'une meilleure prévention précoce. Dans la perspective de la mise en place d'un nouveau Programme National Nutrition et Santé (PNNS) fin 2016, le Conseil d'Administration de l'association travaille avec ses co-signataires à une suite de ce Manifeste sous forme de propositions concrètes. Ces recommandations seront présentées mi-2016 pour alimenter les réflexions associées au PNNS4.

Les 4^{èmes} Rencontres du Grand Forum à Paris en novembre 2016

Experts du monde scientifique, professionnels de santé, associations, élus et institutions, bloggeurs et journalistes se rassembleront sur le thème « Projet d'enfant et grossesse, du bien-être individuel aux enjeux de santé publique ». Au programme : une mise à jour des données scientifiques, des recommandations pratiques et des témoignages de terrain ainsi que la remise des prix de l'appel à projet.

La sensibilisation de toutes les parties prenantes aux enjeux des 1000 premiers jours de vie se poursuit

En 2016, Le Grand Forum des Tout-Petits va **étendre sa présence sur les réseaux sociaux**, notamment grâce à l'ouverture et l'animation d'un compte **twitter « @ForumToutPetits »**. L'association va également améliorer le site internet actuel en le rendant plus dynamique et fonctionnel.

Pr Philippe Deruelle, Gynécologue
obstétricien, vice-doyen du CHRU
de Lille 2, Secrétaire Général du CNGOF¹⁴.



Pourquoi avoir accepté la vice-présidence de l'Association ?

Les maladies non transmissibles chroniques (pathologies cardio-vasculaires, obésité, diabète de type 2, allergies...) sont principalement attribuables à des facteurs environnementaux. Enjeu de santé publique dans les pays développés comme dans les pays en voie de développement, elles ont été ciblées comme une menace majeure par l'OMS. Alors que la prévention s'est longtemps concentrée sur les adultes, il est aujourd'hui scientifiquement prouvé qu'il est possible d'agir dès les 1000 premiers jours de vie. Le temps est venu de proposer aux femmes et à leur futur bébé de changer de paradigme : le Grand Forum des Tout-Petits s'engage dans ce sens et promeut des actions centrées sur la prévention précoce. J'ai accepté la vice-présidence de l'Association parce qu'en tant que secrétaire du CNGOF chargé de l'obstétrique, il m'apparaissait que notre profession devait s'engager plus fortement dans ces actions. Que la présidence de l'Association soit assurée par un néonatalogiste montre l'importance d'une collaboration entre nos deux disciplines pour agir plus efficacement.

Pourquoi l'Association oriente-t-elle en 2016 ses actions autour de la thématique « Désir d'enfant, grossesse et hygiène de vie » ?

Donner les informations au plus tôt, même avant la grossesse, augmente l'efficacité de la prévention de ces maladies chroniques durant la période des 1000 jours. Lorsqu'un couple a un désir d'enfant, il faut repérer d'éventuels facteurs de risque (tabac, alcool...) et les informer des bonnes règles d'hygiène de vie - en particulier d'alimentation - pour améliorer la santé des mères, de leurs enfants et du couple. C'est un moment clé où le couple est sensible aux messages et prompt à appliquer des changements si nécessaires. A titre d'exemple, en cas de surpoids, une perte de poids de 3 à 5 kilos avant la grossesse diminue par 2 le risque de diabète gestationnel. A l'inverse, une prise de 5 kg entre deux grossesses augmente le risque de complications fœtales et néonatales. Il est donc nécessaire d'agir dès la période pré-conceptionnelle.

L'association lance en 2016 son premier appel à projet. Qu'en attendez-vous ?

Cet appel à projet vise à développer l'information auprès des acteurs de santé et des populations. L'enjeu est majeur ! L'importance de la période des 1000 jours sur la vie future est mal connue, aussi bien du grand public que des professionnels de santé. Il est donc capital que les équipes qui connaissent bien cette thématique puissent développer des outils d'information permettant de diffuser des messages simples et efficaces auprès du grand public et des acteurs de la périnatalité.



Le Grand Forum des Tout-Petits est une association qui œuvre pour le partage des connaissances sur les 1000 premiers jours de vie et propose des solutions concrètes pour favoriser une meilleure prévention précoce. Son Conseil d'Administration - composé de pédiatres, chercheurs, professionnels de la petite enfance, associations, élus... - reflète la richesse des expertises mises au service de la petite enfance.



.....
LE GRAND
FORUM
DES TOUT-PETITS
.....
Association loi 1901

1000 jours pour leur avenir

Rejoignez-nous sur www.legrandforumdestoutpetits.fr
Contactez-nous : legrandforumdestoutpetits@gmail.com
Suivez-nous sur twitter : [@ForumToutPetits](https://twitter.com/ForumToutPetits)

Association Le Grand Forum des Tout-Petits :
383, Rue Philippe Héron - 69400 Villefranche-sur-Saône