



Janvier Février Mars Avril Mai Juin Juillet Août Septembre Octobre Novembre Décembre

JE FÊTE

NOUVEL AN
Recette de fête avec des fruits et des légumes de saison



CHANDELEUR
Crêpes avec des fruits et des légumes de saison



HIVER
Ateliers découverte et menus avec des fruits et des légumes de saison



PRINTEMPS
Ateliers découverte et menus avec des fruits et des légumes de saison



ÉTÉ
Ateliers découverte et menus avec des fruits et des légumes de saison



AUTOMNE
Ateliers découverte et menus avec des fruits et des légumes de saison



SEMAINE FRAICH'ATTITUDE*
Ateliers découverte des 5 sens avec des fruits et des légumes de printemps



SEMAINE DU GOÛT**
Ateliers découverte et cuisine avec des fruits et des légumes d'automne



HALLOWEEN
Recettes à base de potiron

NOËL
Recette de fête avec des fruits et des légumes de saison



* **Semaine fraich'attitude** : semaine nationale de dégustation et de découverte des fruits et des légumes frais, sous le haut patronage du Ministère de l'Agriculture et de la Pêche. Plus d'information : www.lesfruitsetlegumesfrais.com

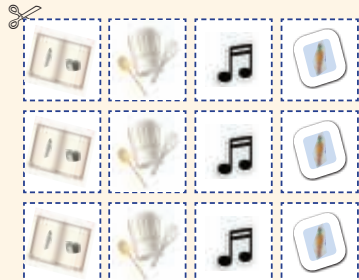
** **Semaine du goût** : elle fédère des initiatives locales, régionales et nationales autour de l'éducation au goût, du patrimoine culinaire et des métiers de bouche, sous le haut patronage du Ministère de l'éducation nationale. Plus d'information : www.legout.com/la-semaine-du-gout



JE PROPOSE

cahiers ateliers chants images

Je découpe et je positionne sur les cases les activités que je souhaite proposer



QUELQUES EXEMPLES

CAHIER : cahiers de recettes à base de fruits et de légumes réalisées par les enfants à la crèche et/ou avec leurs parents

IMAGES : loto de fruits et de légumes / exposition de photos de fruits et de légumes

LECTURES : lectures autour des fruits et des légumes

CHANT : comptines et chansons autour des fruits et des légumes

ATELIERS CUISINE AVEC DES FRUITS ET DES LEGUMES DE SAISON :

atelier 4 saisons / 5 sens : faire découvrir les saveurs, les couleurs, les odeurs, les textures et les bruits des fruits et des légumes de saison aux enfants.

atelier un fruit, un légume : choisir un fruit ou un légume et imaginer des activités chaque jour de la semaine autour de lui.

atelier fruit exotique : faire découvrir les saveurs, les couleurs, les odeurs, les textures et les bruits des fruits exotiques (carambole, mangue, papaye, mini bananes, citron vert...).

atelier des épices : Faire sentir et toucher les herbes aromatiques et les épices (sauge, romarin, thym, etc), leur faire choisir une herbe aromatique pour agrémenter la courgette à rapporter à la maison.

atelier saveurs : faire découvrir les saveurs aux enfants au travers des fruits et des légumes : une fraise bien mûre pour le sucré, l'amer avec l'artichaut par exemple ou le radis, l'acide avec le citron, l'astringent avec le raisin, la rhubarbe...

atelier couleur : proposer des menus aux couleurs des fruits et des légumes de saison (orange, marron, vert...)

atelier mandalas : faire des dessins avec des fruits et des légumes et les photographier



Le Grand Forum Des Tout-Petits - Association loi de 1901 (N°SIREN 800 010 035)
383 rue Philippe Héron, 69400 Villefranche-sur-Saône

www.legrandforumdestoutpetits.com - Contact : legrandforumdestoutpetits@gmail.com