

# Transformation de produits bruts en aliments raffinés

## Objectifs :

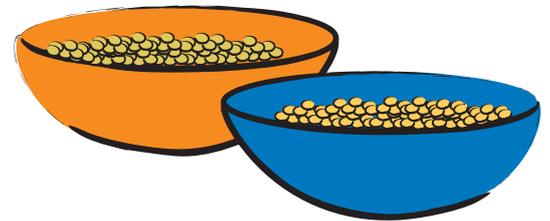
- Découvrir la transformation des aliments
- Faire des expériences et savoir observer des schémas.
- Enrichir ses connaissances sur son alimentation

## Organisation :

- Discussion et étude des éléments pédagogiques fournis en groupe classe
- Expériences à réaliser en petits groupes encadrés par un adulte.

## Matériel :

- Un lot de grain de blé
- Paquets de farine (blé, maïs, riz, sarrasin, châtaigne)
- Un moulin à café.



## Déroulement de la séance :

### 1. Discussion sur l'origine des aliments :

- À partir de la lecture de l'histoire [«Pas de Mardi gras sans crêpes !»](#), (cf fiche 1 - Atelier 4) identifier les aliments rencontrés dans le récit : farine de blé, sucre, lait, œufs.

• Interroger les enfants sur l'origine de ces aliments. Dans les séances précédentes, l'origine du sel et du sucre a été identifiée. Insister sur l'origine des deux produits issus des animaux : les œufs, le lait et surtout sur l'origine de la farine (plus complexe pour les enfants). Pour compléter leurs réponses, leur présenter les [schémas de transformation du blé en farine](#). (cf fiche 2 - Atelier 4)

### 2. Expériences de transformation :

• Proposer aux enfants de faire comme sur les schémas : écraser des grains de blé et utiliser pour cela un petit moulin à café. Observer le résultat : la farine obtenue est légère et douce au toucher. La faire goûter aux enfants : elle a un goût fade et colle à la langue (s'il n'y a pas assez de farine pour tous, utiliser un sac de farine acheté dans le commerce).

• Faire découvrir d'autres types de farines : farines de maïs, de riz, de sarrasin, châtaigne.... Comparer les farines présentées (couleur, texture) et proposer de les goûter. Laisser les enfants exprimer leurs impressions.

### 3. Discussion :

- Proposer aux enfants, comme dans l'histoire, de chercher d'autres aliments fabriqués à partir de blé, de lait, d'œufs :

**Avec le blé :** pain, gâteaux, crêpes, céréales pour petits-déjeuners, biscottes, grains de blés soufflés en salade, pâtes,...

**Avec les œufs :** omelette, œuf à la poêle, œuf dur, œuf coque, meringue...

**Avec du lait :** crème, beurre, fromage, yaourt...

À l'issue de ce travail, proposer aux enfants de réaliser la recette des crêpes.

Dans un deuxième temps, relier ce travail de découverte aux dégustations faites lors des goûters en essayant d'identifier comment sont fabriqués les compotes, les yaourts, les crèmes, les potages, les jus de fruits, etc. dégustés chaque jour.

En profiter pour faire de nouvelles expériences de transformation.

## Pas de Mardi gras sans crêpes !

Histoire écrite et inventée et par Laurence Schmitter

**G**rassouillet est un ourson très gourmand. Il vit dans la forêt avec Lapinou le lapin, Picpic le hérisson et Hulotte la chouette. Ses trois amis l'aiment beaucoup. Une seule chose les énerve : la gourmandise de Grassouillet. Chaque jour, l'ourson leur réclame une friandise.

- Tu vas devenir trop gros, Grassouillet ! disent un jour Lapinou, Picpic et Hulotte. À partir de maintenant, nous ne te donnerons plus rien à grignoter !

Aujourd'hui, c'est Mardi gras. Grassouillet s'écrie :

- Nom d'un ourson, j'ai très, très envie de crêpes ! Oui ! Des crêpes au sucre !

Il ouvre tous les placards, examine toutes les étagères, inspecte toutes les boîtes. Il ne trouve rien sauf un peu de sucre au fond d'un pot...

- Comment vais-je faire mes crêpes si je n'ai que du sucre ? Il me faut aussi : de la farine, des oeufs, et du lait ! Je demanderais bien à mes trois amis, mais ils ne veulent plus rien me donner à manger ! Comment faire ?

Ça y est ! Grassouillet a une idée ...

Il court vers sa malle à déguisements, fouille et refouille... Voilà une vieille robe de dentelle noire, un foulard et une canne. Vite, il se déguise et se dirige à petits pas vers la tanière de Lapinou.

- Bonjour..., gentil lapin, bredouille Grassouillet d'une voix chevrotante. Je suis... une vieille mémé... qui vit dans la forêt. J'ai très faim... et je n'ai plus de blé pour... faire ma farine... peux-tu m'en donner un peu ?

Lapinou est étonné par l'allure de cette grand-mère. Il lui donne quand même un gros paquet de farine fraîchement moulue.

- Merci beaucoup ! crie Grassouillet de sa voix normale.

- Quelle drôle de mémé... murmure Lapinou intrigué.

De retour chez lui, Grassouillet explore à nouveau la malle aux déguisements. Il enfle alors un vieux collant, une veste en fourrure, cache son visage derrière un masque et court chez son ami le hérisson.

- Bonjour, gentil hérisson, miaule Grassouillet. Je suis un vieux chat égaré dans la forêt. J'ai très faim, peux-tu me donner un peu de lait ?

- Heu... oui, bien sur, répond gentiment Picpic. J'en ai justement un pot rempli.

- Merci beaucoup ! crie Grassouillet en oubliant de miauler.

- Ce chat a une drôle d'allure... marmonne Picpic en le regardant s'éloigner.

Grassouillet rentre chez lui le sourire aux lèvres. Cette fois, il enfle une robe de voile rose, un chapeau de paille et prend un petit panier sous le bras. Il frappe ainsi chez son amie la chouette.

- Toc, Toc, Toc.

Pas de réponse. Grassouillet frappe plus fort.

- TOC, TOC, TOC.

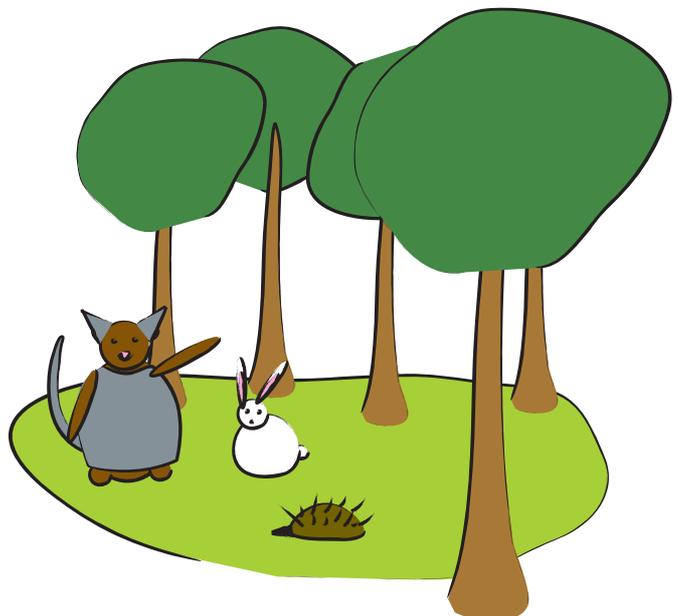
- Mmm... Entrez, murmure Hulotte tout endormie.

- Bonjour, gentille chouette, dit Grassouillet d'une voix aigue. Je suis une petite fille du village voisin. Je devais apporter des oeufs à ma grand-mère, mais en courant dans la forêt, je les ai cassés! Si je ne retrouve pas six oeufs, ma maman va me gronder très fort !

- Bon, Bon... Prends les miens, répond sagement la chouette, et surtout ne cours plus en chemin !

- Merci beaucoup ! crie Grassouillet en oubliant une fois encore de modifier sa voix.

- Tiens... cette petite fille a une voix qui me rappelle quelqu'un... dit Hulotte pensive.



## Pas de Mardi gras sans crêpes !

Une fois chez lui, l'ourson se débarrasse de son déguisement et chante à tue-tête :

- Je vais faire des crêpes ! Des crêpes au sucre rien que pour moi, Tralalala !

Grassouillet se met au travail et bientôt, une montagne de crêpes s'accumule dans son assiette.

Pendant ce temps, Lapinou, Picpic, et Hulotte se retrouvent.

- Mes amis, dit Lapinou, j'ai eu aujourd'hui la visite d'une vieille mémé. Elle avait une drôle d'allure et avait très faim. Je lui ai donné de la farine.

- Moi c'est un vieux chat qui m'a réclamé du lait, s'écrie Picpic. Lui aussi était très bizarre. Il avait faim et pourtant il était bien gras...

- Comme c'est étrange... dit Hulotte enfin réveillée. Chez moi, c'est une petite fille qui voulait des oeufs. En partant, j'ai trouvé qu'elle avait une drôle de voix, on aurait dit...

- CELLE DE GRASSOUILLET ! crient Lapinou et Picpic.  
- OUI !!! C'est Grassouillet qui nous a joué la comédie, s'exclame Hulotte. Il s'est déguisé pour obtenir de la farine, du lait et des oeufs !  
Ce gourmand nous a bien eus ! À notre tour, préparons-lui une bonne farce...

Quelques instants plus tard, l'ourson entend frapper à sa porte. Il commençait juste à manger sa première crêpe...

- Toc, toc, toc.

- Ah ! zut ! Qui me dérange ? dit-il en ouvrant la porte. Trois horribles monstres font face à Grassouillet qui hurle :

- Au secours ! Que...Que me voulez-vous ?

- NOUS AVONS TRES FAIM. DONNE-NOUS CE QUE TU ES EN TRAIN DE MANGER SINON C'EST TOI QUE NOUS CROQUONS ! crient les trois monstres.

Terrorisé, Grassouillet court chercher son assiette de crêpes.



Et quand il revient, SURPRISE ! Ses trois amis rient de bon coeur, un masque à la main !

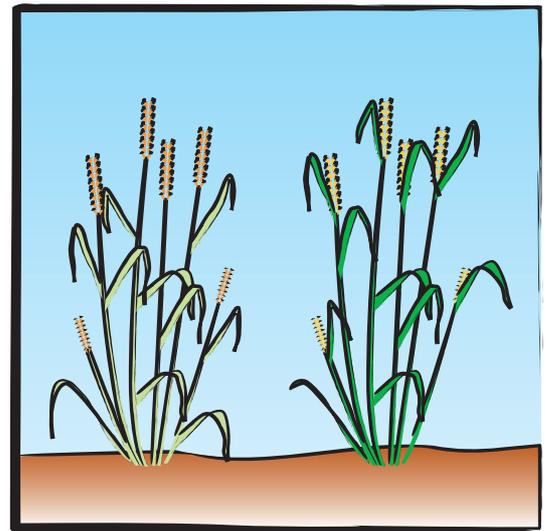
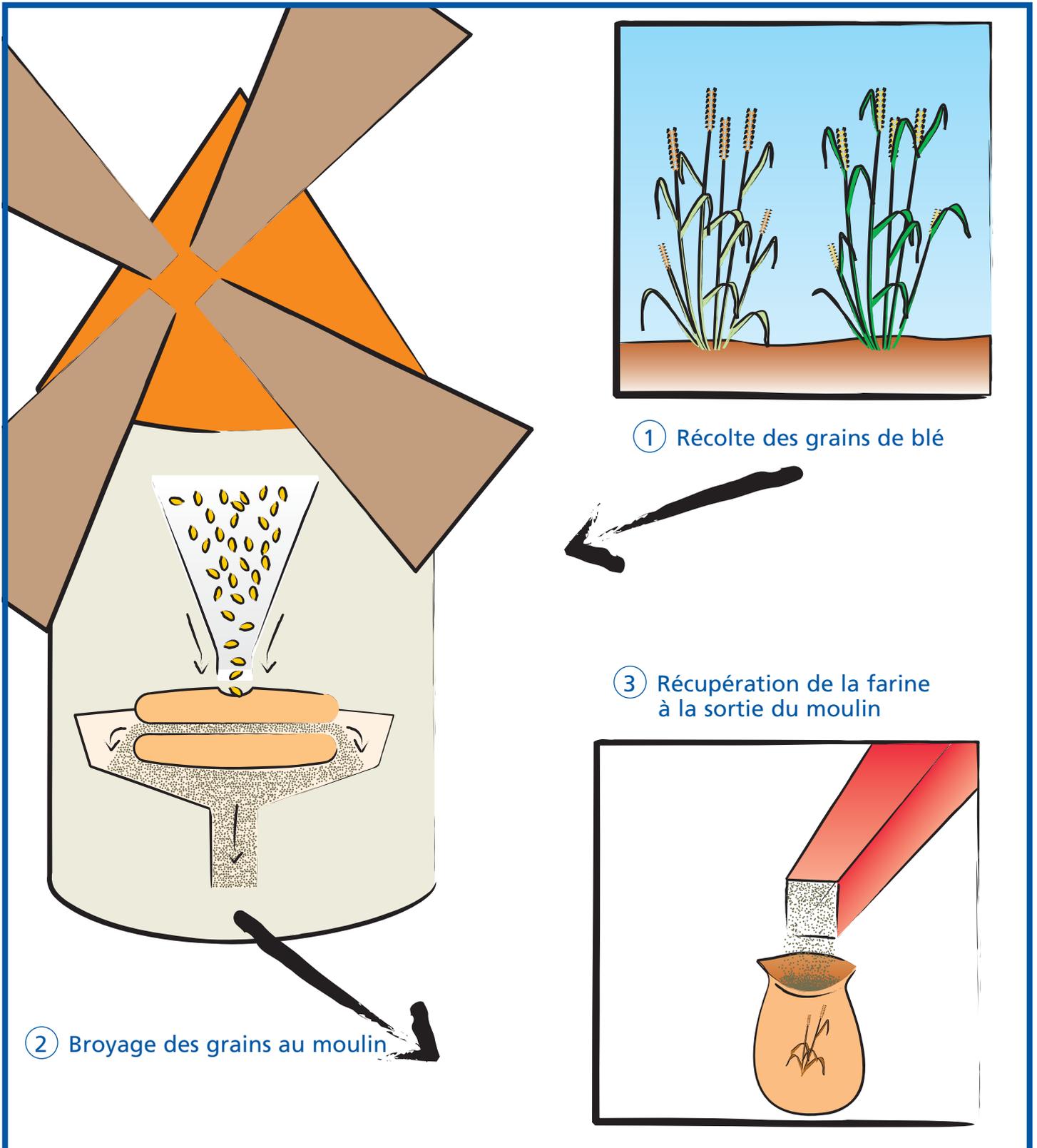
- Tu nous as joué un drôle de tour ce matin, lui dit Hulotte, mais nous avons deviné ta ruse. Alors nous avons décidé de nous déguiser aussi pour venir goûter ce que tu as préparé avec la farine, le lait et les oeufs que nous t'avons donnés !

- J'avais envie de faire des crêpes pour Mardi gras, dit Grassouillet en rougissant. Puisque vous êtes là, mangeons-les tous ensemble !

- HUM ! MERCI GRASSOUILLET !!! s'exclament Lapinou, Picpic et Hulotte.

Depuis cette histoire, chaque année pour Mardi gras, les Quatre amis de la forêt se déguisent pour aller manger des crêpes chez l'un ou chez l'autre, mais c'est toujours Grassouillet, l'ourson gourmand qui fait les crêpes. Il est tellement doué !

# La transformation du blé en farine



① Récolte des grains de blé



③ Récupération de la farine à la sortie du moulin

