

Objectifs :

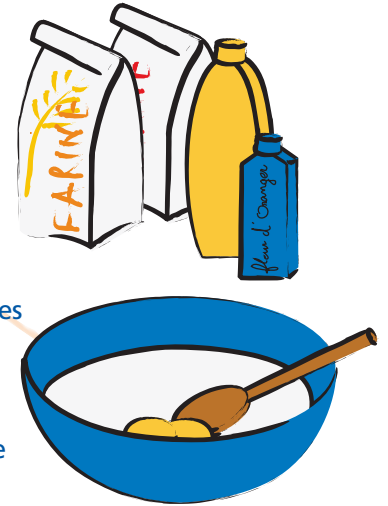
- Découvrir un nouveau type d'écrit : la recette.
- Savoir relever des indices pour réaliser une recette à partir d'une histoire
- Enrichir son vocabulaire (peser, mélanger, ajouter, ...)
- Apprendre à faire de la cuisine en groupe.

Organisation :

- Activité à réaliser en petits groupes encadrés par un adulte.
- Deux groupes au moins peuvent travailler simultanément.
- Définir un espace géographique à chaque groupe dans la classe.
- Installer les ingrédients et les ustensiles dans un endroit bien distinct.

Matériel :

- Ingrédients et ustensiles selon recette jointe



Déroulement de la séance la recette :

1. Découvrir la recette :

- Après avoir lu le conte «Pas de Mardi gras sans crêpes !», (cf fiche 1 - Atelier 5) demander aux enfants de lister tout ce dont à besoin Grassouillet l'oursin pour faire ses crêpes.
- Leur proposer de faire des crêpes comme Grassouillet. Leur présenter alors la recette des crêpes de Grassouillet.
- Laisser les enfants découvrir et s'exprimer sur la recette affichée dans la classe.
- Leur demander de vérifier si tous les éléments contenus dans l'histoire sont présents.
- Identifier avec eux tous les ustensiles et les ingrédients nécessaires.
- Leur demander alors de s'organiser par groupe pour aller chercher tout ce dont ils ont besoin.
- Si besoin, les guider en leur proposant d'aller d'abord chercher les ustensiles, chacun ayant la responsabilité d'en trouver au moins un.
- Vérifier à l'aide de la recette que tout a été rapporté.

2. Réaliser la recette :

- Distribuer «La recette des crêpes» à chaque groupe. (cf fiche 2 - Atelier 5)
- Les aider à comprendre la chronologie de la recette. Bien insister sur les termes utilisés (mélanger, ajouter, verser...)

- Demander à chaque enfant de choisir une action, l'aider à la réaliser.

3. Nettoyer et ranger le matériel :

- Faire participer les enfants à cette dernière étape qui conclut toute activité de cuisine.

4. Déguster les crêpes :

- Proposer de déguster les crêpes ensemble. Donner à chaque élève un petit morceau de crêpe nature. Leur demander de s'exprimer sur leur ressenti, la saveur, le goût. Recommencer la dégustation avec un petit morceau de crêpe sucrée, puis avec un petit morceau de crêpe salée.
- Le même type d'activité sur la transformation des aliments peut également être réalisé avec des fruits et des légumes frais transformés en jus frais, purées, potages ou compotes, etc...

5. Prolongements :

- La visite d'un moulin en activité ou d'une boulangerie avec réalisation et cuisson de pains peut clôturer cette étape.
- La réalisation d'un jardin potager
En fonction des possibilités de chaque classe, on peut imaginer la réalisation et la mise en place d'un jardin potager dans l'école et y cultiver des légumes et des fruits pour que les enfants comprennent comment ils poussent et pour qu'ils puissent déguster et savourer leur propre production : des radis, de la salade, des petits pois frais, des fraises, de la menthe, du thym (en infusion), de la ciboulette, du persil, du potiron, des courgettes, du maïs, des poireaux (en soupe), des choux...

Pas de Mardi gras sans crêpes !

Histoire écrite et inventée et par Laurence Schmitter

Grassouillet est un ourson très gourmand. Il vit dans la forêt avec Lapinou le lapin, Picpic le hérisson et Hulotte la chouette. Ses trois amis l'aiment beaucoup. Une seule chose les énerve : la gourmandise de Grassouillet. Chaque jour, l'ourson leur réclame une friandise.

- Tu vas devenir trop gros, Grassouillet ! disent un jour Lapinou, Picpic et Hulotte. À partir de maintenant, nous ne te donnerons plus rien à grignoter !

Aujourd'hui, c'est Mardi gras. Grassouillet s'écrie :

- Nom d'un ourson, j'ai très, très envie de crêpes ! Oui ! Des crêpes au sucre !

Il ouvre tous les placards, examine toutes les étagères, inspecte toutes les boîtes. Il ne trouve rien sauf un peu de sucre au fond d'un pot...

- Comment vais-je faire mes crêpes si je n'ai que du sucre ? Il me faut aussi : de la farine, des oeufs, et du lait ! Je demanderais bien à mes trois amis, mais ils ne veulent plus rien me donner à manger ! Comment faire ?

Ça y est ! Grassouillet a une idée ...

Il court vers sa malle à déguisements, fouille et refouille... Voilà une vieille robe de dentelle noire, un foulard et une canne. Vite, il se déguise et se dirige à petits pas vers la tanière de Lapinou.

- Bonjour..., gentil lapin, bredouille Grassouillet d'une voix chevrotante. Je suis... une vieille mémé... qui vit dans la forêt. J'ai très faim... et je n'ai plus de blé pour... faire ma farine... peux-tu m'en donner un peu ?

Lapinou est étonné par l'allure de cette grand-mère. Il lui donne quand même un gros paquet de farine fraîchement moulue.

- Merci beaucoup ! crie Grassouillet de sa voix normale.

- Quelle drôle de mémé... murmure Lapinou intrigué.

De retour chez lui, Grassouillet explore à nouveau la malle aux déguisements. Il enfle alors un vieux collant, une veste en fourrure, cache son visage derrière un masque et court chez son ami le hérisson.

- Bonjour, gentil hérisson, miaule Grassouillet. Je suis un vieux chat égaré dans la forêt. J'ai très faim, peux-tu me donner un peu de lait ?

- Heu... oui, bien sur, répond gentiment Picpic. J'en ai justement un pot rempli.

- Merci beaucoup ! crie Grassouillet en oubliant de miauler.

- Ce chat a une drôle d'allure... marmonne Picpic en le regardant s'éloigner.

Grassouillet rentre chez lui le sourire aux lèvres. Cette fois, il enfle une robe de voile rose, un chapeau de paille et prend un petit panier sous le bras. Il frappe ainsi chez son amie la chouette.

- Toc, Toc, Toc.

Pas de réponse. Grassouillet frappe plus fort.

- TOC, TOC, TOC.

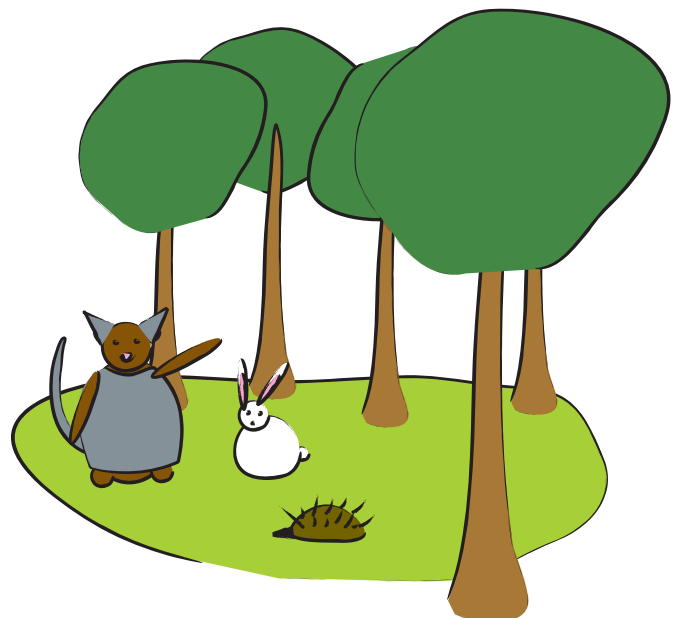
- Mmm... Entrez, murmure Hulotte tout endormie.

- Bonjour, gentille chouette, dit Grassouillet d'une voix aigue. Je suis une petite fille du village voisin. Je devais apporter des oeufs à ma grand-mère, mais en courant dans la forêt, je les ai cassés! Si je ne retrouve pas six oeufs, ma maman va me gronder très fort !

- Bon, Bon... Prends les miens, répond sagement la chouette, et surtout ne cours plus en chemin !

- Merci beaucoup ! crie Grassouillet en oubliant une fois encore de modifier sa voix.

- Tiens... cette petite fille a une voix qui me rappelle quelqu'un... dit Hulotte pensive.



Pas de Mardi gras sans crêpes !

Une fois chez lui, l'ourson se débarrasse de son déguisement et chante à tue-tête :

- Je vais faire des crêpes ! Des crêpes au sucre rien que pour moi, Tralalala !

Grassouillet se met au travail et bientôt, une montagne de crêpes s'accumule dans son assiette.

Pendant ce temps, Lapinou, Picpic, et Hulotte se retrouvent.

- Mes amis, dit Lapinou, j'ai eu aujourd'hui la visite d'une vieille mémé. Elle avait une drôle d'allure et avait très faim. Je lui ai donné de la farine.

- Moi c'est un vieux chat qui m'a réclamé du lait, s'écrie Picpic. Lui aussi était très bizarre. Il avait faim et pourtant il était bien gras...

- Comme c'est étrange... dit Hulotte enfin réveillée. Chez moi, c'est une petite fille qui voulait des oeufs. En partant, j'ai trouvé qu'elle avait une drôle de voix, on aurait dit...

- CELLE DE GRASSOUILLET ! crient Lapinou et Picpic.
- OUI !!! C'est Grassouillet qui nous a joué la comédie, s'exclame Hulotte. Il s'est déguisé pour obtenir de la farine, du lait et des oeufs !
Ce gourmand nous a bien eus ! À notre tour, préparons-lui une bonne farce...

Quelques instants plus tard, l'ourson entend frapper à sa porte. Il commençait juste à manger sa première crêpe...

- Toc, toc, toc.

- Ah ! zut ! Qui me dérange ? dit-il en ouvrant la porte. Trois horribles monstres font face à Grassouillet qui hurle :

- Au secours ! Que...Que me voulez-vous ?

- NOUS AVONS TRES FAIM. DONNE-NOUS CE QUE TU ES EN TRAIN DE MANGER SINON C'EST TOI QUE NOUS CROQUONS ! crient les trois monstres.

Terrorisé, Grassouillet court chercher son assiette de crêpes.



Et quand il revient, SURPRISE ! Ses trois amis rient de bon coeur, un masque à la main !

- Tu nous as joué un drôle de tour ce matin, lui dit Hulotte, mais nous avons deviné ta ruse. Alors nous avons décidé de nous déguiser aussi pour venir goûter ce que tu as préparé avec la farine, le lait et les oeufs que nous t'avons donnés !

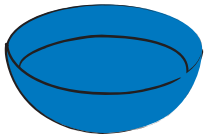
- J'avais envie de faire des crêpes pour Mardi gras, dit Grassouillet en rougissant. Puisque vous êtes là, mangeons-les tous ensemble !

- HUM ! MERCI GRASSOUILLET !!! s'exclament Lapinou, Picpic et Hulotte.

Depuis cette histoire, chaque année pour Mardi gras, les Quatre amis de la forêt se déguisent pour aller manger des crêpes chez l'un ou chez l'autre, mais c'est toujours Grassouillet, l'ourson gourmand qui fait les crêpes. Il est tellement doué !

Recette des crêpes

Ustensiles nécessaires :



1 saladier



1 louche



1 cuillère



1 verre

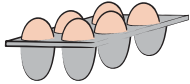


1 spatule



1 poêle

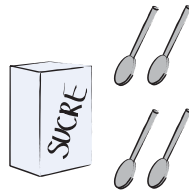
Ingrédients :



6 oeufs



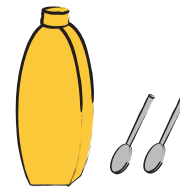
5 verres
de farine



4 cuillères
à soupe de sucre



1 pincée de sel



2 cuillères
à soupe d'huile

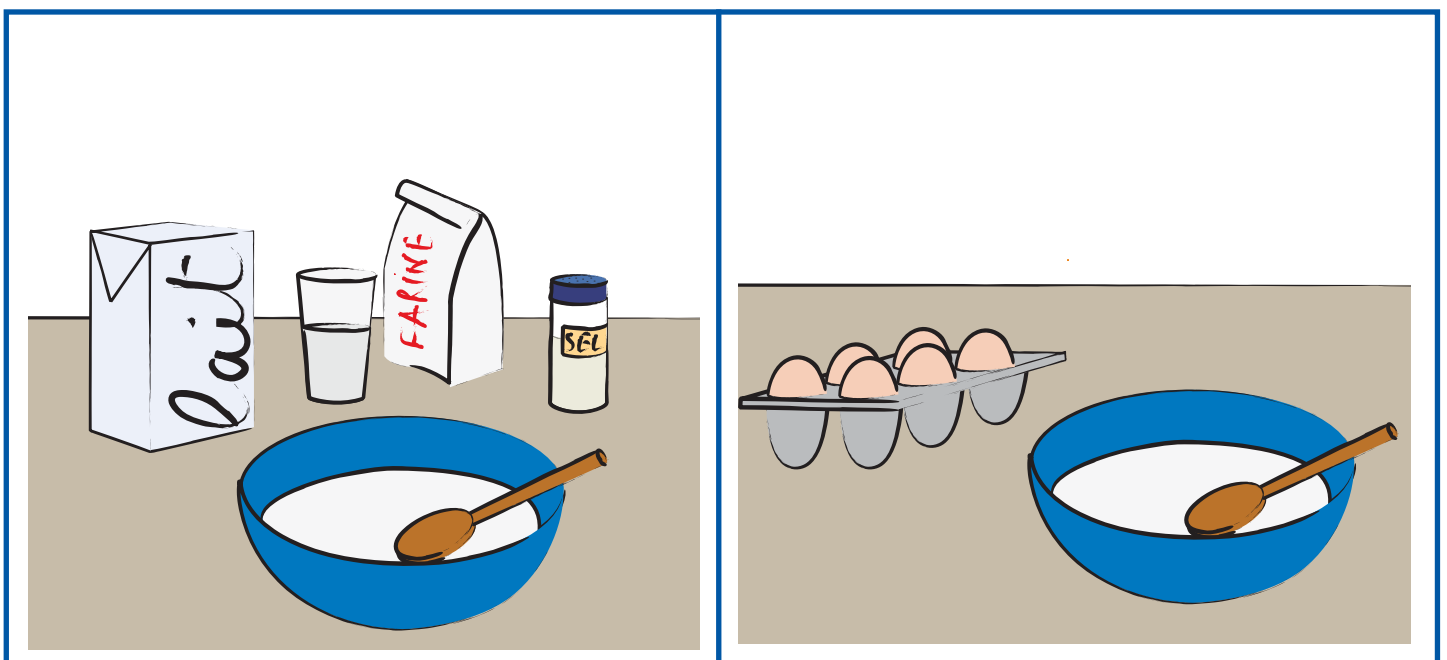


1 litre de lait

Déroulement de la recette :

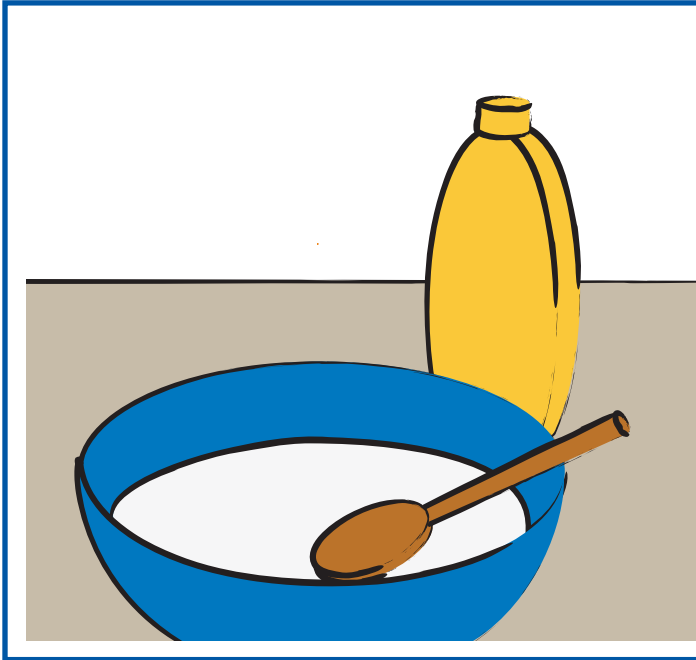
1. Dans le saladier mélanger : la farine, le sel puis le lait sans faire de grumeaux

2. Ajouter les oeufs un par un, tourner énergiquement

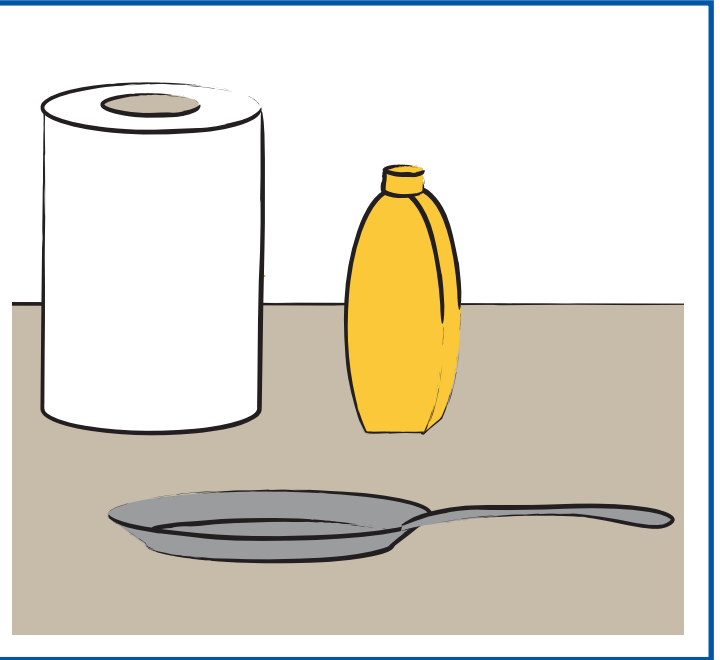


Recette des crêpes

3. Verser l'huile, remuer jusqu'à obtenir une pâte lisse



4. Huiler une poêle avec un papier absorbant



5. Verser une petite louche de pâte dans la poêle, laisser cuire



6. Retourner la crêpe avec la spatule, pour la faire cuire sur l'autre face et déposer la crêpe dans un plat

