

## **GRAND MERE FAIT LA CUISINE**

Paroles et musique

Henri Dès

### **REFRAIN**

**Grand-mère fait la cuisine**

**Ça chatouille ça chatouille**

**Grand-mère fait la cuisine**

**Ça chatouille les narines**

**Elle a plein de casseroles**

Et presque autant de cocottes

Ça mijote ça rissole

C'est la reine de la popotte

**Elle fait de drôles de salades**

En mélangeant les couleurs

Et de jolies marmelades

En mélangeant les saveurs

Les 2 bras autour du cou puis autour de la taille pour finir par un nœud devant soi (simuler la mise d'un tablier)  
En levant 1 genou après l'autre secouer le corps et la tête (bis) en sautant

Les 2 bras autour du cou puis autour de la taille pour finir par un nœud devant soi (simuler la mise d'un tablier)  
Le saut une fois et mettre ses 2 mains sous les narines et les lever vers le haut

On attrape 1 2 3 4 manches de casseroles ; main droite, main gauche, main droite passe par-dessus la main gauche

Bras tendus on tient les anses des cocottes en secouant

On laisse tomber les 2 bras le long du corps et on secoue les fesses

On pose les 2 mains ouvertes à la verticale au dessus de la tête simulant une couronne et on fait un petit tour

Avec un bras dessiner un grand cercle devant soi à l'horizontal

Touiller avec la main dans un sens puis dans l'autre

Avec les 2 mains à plat, caresser, glisser la marmelade à l'horizontal

A partir de la surface de la marmelade monter les mains vers le haut en signe de sentir de bonnes odeurs

### **REFRAIN**

**Grand-mère fait la cuisine**

**Ça chatouille ça chatouille**

**Grand-mère fait la cuisine**

Les 2 bras autour du cou puis autour de la taille pour finir par un nœud devant soi (simuler la mise d'un tablier)  
En levant 1 genou après l'autre secouer le corps et la tête (bis) en sautant

Les 2 bras autour du cou puis autour de la taille pour finir par un nœud devant soi (simuler la mise d'un tablier)

Ça chatouille les narines

Le saut une fois et mettre ses 2 mains sous les narines et les lever vers le haut

Quand on est ses invités

Avant-bras droit posé sur la table imaginaire puis avant bras gauche posé sur la table

On ouvre grand nos mirettes

A partir des appuis avant-bras, ouvrir grand les yeux et regarder devant soi de droite à gauche en avançant le buste

Et de la voir cuisiner  
C'est le début de la fête

En sautillant faire un petit tour

**On aura des haricots**  
Beaux beaux les haricots  
**Et de jolis abricots**  
Beaux beaux les abricots

S'accroupir et sur la diagonale gauche devant soi cueillir des haricots  
Sur la diagonale haute à droite, cueillir 2 abricots lentement en formant un creux avec la main

#### REFRAIN

Grand-mère fait la cuisine

Les 2 bras autour du cou puis autour de la taille pour finir par un nœud devant soi (simuler la mise d'un tablier)  
En levant 1 genou après l'autre secouer le corps et la tête (bis) en sautant

Ça chatouille ça chatouille

Les 2 bras autour du cou puis autour de la taille pour finir par un nœud devant soi (simuler la mise d'un tablier)  
Le saut une fois et mettre ses 2 mains sous les narines et les lever vers le haut

Grand-mère fait la cuisine

Avec la main droite tapoter sur le coeur  
Croiser les 2 avant-bras sur la poitrine et doucement se bercer

Ça chatouille les narines

Avec les 2 index jouer au chef d'orchestre

Et puis c'est un vrai bonheur  
Un plaisir véritable

Avec la main retournée le cœur de la main vers le ciel poser 1 2 3 assiettes devant soi

**On fredonne tous en chœur**

**Quand on met enfin la table**

Mettre un genou au sol afin de ramasser les chanterelles (champignons)  
Se retourner sur la diagonale droite arrière et cueillir les mirabelles au dessus de soi

On aura des chanterelles  
Belles belles chanterelles  
Et de jolies mirabelles  
Belles belles mirabelles

REFRAIN

Grand-mère fait la cuisine

Ça chatouille ça chatouille

Grand-mère fait la cuisine

Ça chatouille les narines  
Grand-mère fait la cuisine

Ça chatouille ça chatouille  
Grand-mère fait la cuisine  
On se lèche les babines

Les 2 bras autour du cou puis autour  
de la taille pour finir par un nœud  
devant soi (simuler la mise d'un tablier)  
en tournant

En levant 1 genou après l'autre  
secouer le corps et la tête (bis) en  
sautant

Les 2 bras autour du cou puis autour  
de la taille pour finir par un nœud  
devant soi (simuler la mise d'un tablier)

Le saut une fois et mettre ses 2 mains  
sous les narines et les lever vers le  
haut

Reculer

1 pied devant l'autre, 2 mains dans le  
dos et se passer la langue sur les  
lèvres

FIN

## **AIMER OU DETESTER**

Paroles et musique

Henri Dès

### **REFRAIN:**

**On a bien le droit**

**Parfois**

**De ne pas tout aimer**

**Mais le plus important**

**C'est de goûter avant**

On a bien le droit

Parfois

De pas tout trouver bon

Mais le plus important

C'est de goûter avant

**Dis pas**

**Dis pas**

**Que tu n'aimes pas ça**

**T'as même pas**

**Même pas**

**T'as même pas goûté**

Dis pas

Dis pas

Que tu détestes ça

T'as même pas

Même pas

T'as même pas goûté

### **REFRAIN:**

On a bien le droit

Parfois etc.

Sais-tu

Sais-tu

Que si tu goûtais

Tu s'rais

Tu s'rais

Les 2 poings sur la taille de chaque côté

Lâcher les 2 bras de chaque côté du corps

Avec le pouce et l'index, aller chercher un petit quelque chose loin devant soi et l'avancer précautionneusement à sa bouche

Les 2 poings sur les hanches

Lâcher les bras en passant sa langue sur ses lèvres

Avec le pouce et l'index, aller chercher un petit quelque chose loin devant soi et l'avancer précautionneusement à sa bouche

Avec l'index faire non (de droite à gauche) devant soi

Croiser les bras et faire une grimace

Lâcher les 2 bras de chaque côté le creux des mains vers le ciel

Avec l'index faire non (de droite à gauche) devant soi

Pousser les 2 mains à plat à la verticale devant soi comme si vous repoussiez votre assiette

Lâcher les 2 bras de chaque côté le creux des mains vers le ciel

L'index gauche levé près de l'oreille gauche

2 mains ouvertes près du visage

Peut-être étonné

**Sais-tu**

**Sais-tu**

**Que tu pourrais aimer**

**Tu s'rais**  
**Tu s'rais**  
**Peut-être étonné**

REFRAIN:

On a bien le droit  
Parfois etc.

Dis pas  
Dis pas  
De toute façon  
Dis pas  
Dis pas  
Que ça n'est pas bon

**Une fois**  
**Une fois**  
**Moi je te le dis**  
**Une fois**  
**Tu vas**  
**Changer d'avis**

REFRAIN:

On a bien le droit  
Parfois etc.  
FIN

Avec le doigt dire non

Croiser les bras sur la poitrine en faisant la grimace  
Le pouce levé comme si on comptait

La main sur le sternum (poitrine)

Le pouce levé  
Lâcher les 2 bras sur le côté

L'index gauche levé près de l'oreille gauche  
2 mains ouvertes près du visage

## **LES QUATRE SAISONS**

Paroles et musique

Henri Dès

### **Refrain:**

**Dans toute une année  
On a quatre saisons  
Elles sont toutes belles  
Chacune à sa façon**

1

**Il y a l'été  
Et le citron pressé  
Un peu acidulé  
Bien frais ou bien glacé**

On va lui donner  
Juste pour le sucrer  
Un petit peu de miel  
Merci bien le soleil

### **Refrain:**

Dans toute une année  
On a quatre saisons  
Elles sont toutes belles  
Chacune à sa façon

Saison du soleil  
Ou sous les parapluies

Saisons des merveilles  
Et cadeau pour la vie

2.

**Il y a l'automne  
Les prom'nades en forêt  
Dans mon p'tit panier rond  
J'ai plein de champignons**

On fera une bonne  
Omelette aux bolets  
J'en ai déjà tout plein  
J'connais tous les bons coins

Faire une promenade sur un cercle  
Avec l'index vertical compter 1 2 3 4  
Avec chaque main rassembler les  
doigts et les ouvrir d'un seul coup  
comme un feu d'artifice 4 fois

Simuler le fait de presser un citron

Faire une grimace

Avec l'index ramasser un peu de miel

Rassembler les 2 mains les 2 index et  
les 2 pouces se touchent les autres  
doigts sont écartés

Faire une promenade sur un cercle  
Avec l'index vertical compter 1 2 3 4  
Avec chaque main rassembler les  
doigts et les ouvrir d'un seul coup  
comme un feu d'artifice 4 fois  
Même signe que précédemment  
2 mains fermées sur le manche  
imaginaire d'1 parapluie, les épaules  
levées

2 mains à plat le cœur vers le ciel et  
tendre les bras devant soi

Se promener, marcher, sautiller

1 main tient l'anse du panier, l'autre  
caresse les champignons qui sont à  
l'intérieur

Battre les œufs de l'omelette

Refrain:

Dans toute une année  
On a quatre saisons  
Elles sont toutes belles  
Chacune à sa façon

Et autour des tables  
On voit les yeux qui brillent  
C'est inoubliable  
Et bon pour les papilles

3

Il y a l'hiver  
Le p'tit lac est gelé  
On va se réchauffer  
Près de la cheminée

**Avec une tartine  
Un bon chocolat chaud  
C'est pas la grande cuisine  
Mais c'est presque aussi beau**

Refrain:

Dans toute une année  
On a quatre saisons  
Elles sont toutes belles  
Chacune à sa façon

Moment d'la journée  
Et moment de chaleur  
Le petit goûter  
Vous réchauffe le cœur

4

Il y'a le printemps  
Qui nous épate encore  
Et encore et encore  
Depuis la nuit des temps

**On s'en met plein les yeux  
Y'a juste à regarder  
Ses fleurs par milliers  
Aux couleurs sucrées**

Refrain:

Dans toute une année  
On a quatre saisons  
Elles sont toutes belles  
Chacune à sa façon

Faire une promenade sur un cercle  
Avec l'index vertical compter 1 2 3 4  
Avec chaque main rassembler les  
doigts et les ouvrir d'un seul coup  
comme un feu d'artifice 4 fois  
Faire le tour d'1 table les yeux grand  
ouverts et tirer la langue de satisfaction

Faire semblant de patiner, glisser

Croiser ses avant-bras et tapoter sur  
ses bras avec les mains

Faire semblant de croquer une tartine  
la bouche grande ouverte et boire avec  
de grands gestes

Faire une promenade sur un cercle  
Avec l'index vertical compter 1 2 3 4  
Avec chaque main rassembler les  
doigts et les ouvrir d'un seul coup  
comme un feu d'artifice 4 fois  
Avec une main frotter lentement sur le  
sternum (la poitrine)

S'asseoir en tailleur les 2 poings sous  
le menton, les coudes sur les genoux  
et regarder partout

Faire une promenade sur un cercle  
Avec l'index vertical compter 1 2 3 4  
Avec chaque main rassembler les  
doigts et les ouvrir d'un seul coup  
comme un feu d'artifice 4 fois

Printemps de sirop  
Ou de petits bonbons  
À chaque fois si bon  
À chaque fois nouveau

Refrain:

Dans toute une année  
On a quatre saisons

FIN

Chercher dans ses poches des  
bonbons

Faire une promenade sur un cercle  
Avec l'index vertical compter 1 2 3 4