



**INSTITUT DANONE**

*Pour la Nutrition et la Santé*

# RAPPORT ANNUEL D'ACTIVITÉ



# Sommaire

- P4** L'Institut Danone France et le bilan 2011
- P8** Soutenir la recherche en nutrition
- P11** Informer les professionnels de santé
- P16** Agir auprès des professionnels de l'enfance



## Le mot du président

L'année 2011 s'est terminée par la célébration du 20<sup>ème</sup> anniversaire de l'Institut Danone dans le cadre symbolique des Journées Francophones de Nutrition qui se tenaient à Reims, et au cours desquelles l'Institut avait organisé une nouvelle session scientifique. Cet anniversaire aura permis de mesurer combien, 20 ans plus tard, les 3 missions de l'Institut Danone - soutien à la Recherche, information des professionnels de santé, promotion des messages de santé - demeurent toujours aussi porteuses et d'actualité. Parmi d'autres réalisations, l'année 2011 aura vu en effet l'attribution en partenariat avec la FRM de deux prix de Recherche à des équipes INSERM et CNRS, contribuant ainsi à favoriser des projets particulièrement innovants. Elle aura permis de fêter le 100<sup>ème</sup> numéro d'Objectif Nutrition et sa diffusion à plus de 20 000 lecteurs. Elle aura vu également la parution du document scientifique réalisé en partenariat avec l'équipe pédagogique du Rectorat de l'Académie de Versailles sur l'alimentation des adolescents. Dans la prolongation de ces réalisations, le début de l'année 2012 a été marqué par la parution d'un kit Petite Enfance pour l'éveil au goût, déjà diffusé à 15000 assistantes maternelles en France, destiné à les aider à favoriser le développement du goût chez les jeunes enfants dont elles ont la charge.

20 ans, c'est une étape dans la vie d'une association telle que l'Institut Danone, et cette étape doit être l'occasion de mener une réflexion sur son évolution et sur ses perspectives au cours des 20 prochaines années. C'est avec tous ses membres que cette réflexion sera menée afin d'innover, d'améliorer et de développer les réalisations de l'Institut autour de ses trois principales missions dans le domaine de l'alimentation et de la nutrition, en s'adaptant à l'évolution des besoins et des demandes de notre environnement et en toute indépendance scientifique.

Pr. Jean-Philippe Girardet  
Président de l'Institut Danone





# Bilan 2011

Quelques chiffres clés

- ▶ **20 ans** d'existence pour l'Institut Danone en France
- ▶ **102** parutions d'Objectif Nutrition depuis 1991
- ▶ **20 800** professionnels de santé abonnés à Objectif Nutrition (300 nouveaux abonnés en 2011)
- ▶ **100 000 €** pour le soutien à la recherche en collaboration avec la Fondation pour la Recherche Médicale en 2011
- ▶ **Impression de 15 000 exemplaires** du kit Petite Enfance pour l'éveil au goût

**11 600**  
kits diffusés  
«ensemble surveillons sa corpulence»

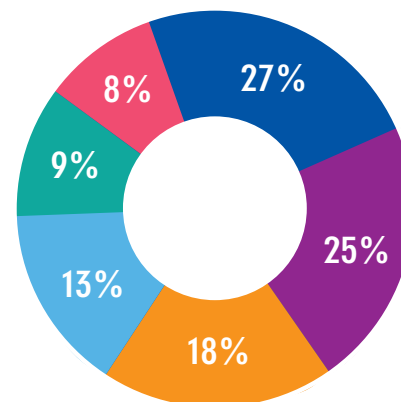
**20800**  
abonnés à  
Objectif Nutrition

- ▶ **240 participants** aux XX<sup>èmes</sup> Rencontres Scientifiques de Nutrition dans le cadre des Journées Francophones de Nutrition 2011

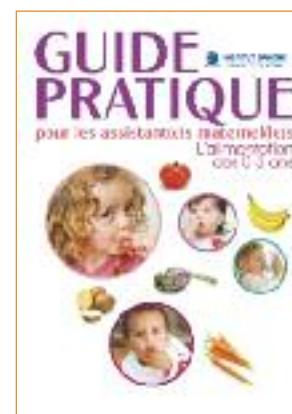
- ▶ Plus de **135 000** pages vues et **45 000** visiteurs sur le site institutdanone.org

# Le budget 2011

s'est réparti de la façon suivante :



- ▶ Informer les professionnels de la santé
- ▶ Soutien à la recherche locale et internationale
- ▶ Agir auprès des professionnels de l'enfance
- ▶ Indemnisation et frais de fonctionnement
- ▶ Médiatisation
- ▶ Gestion logistique et comptable





# Soutenir la recherche en nutrition

L'Institut Danone a pour mission de soutenir la recherche en nutrition, par l'intermédiaire de prix de soutien ou de financement de projets de recherche. Ainsi, en 2011, le soutien à la recherche s'est fait en collaboration avec la Fondation pour la Recherche Médicale (FRM) par une contribution financière et scientifique à un projet de recherche international.



## PRIX DE RECHERCHE ALIMENTATION ET SANTÉ EN COLLABORATION AVEC LA FRM

L'Institut Danone, en collaboration avec la Fondation pour la Recherche Médicale, a lancé le prix de recherche Alimentation et Santé. D'une dotation globale de 100 000 €, il soutient deux équipes de recherche pendant deux ans. En 2011, les deux équipes lauréates ont été :

- **L'équipe de Claire-Marie Vacher** (Laboratoire de Neuroendocrinologie Moléculaire de la Prise Alimentaire, CNRS, Paris) pour le projet « Empreinte métabolique maternelle dans les noyaux hypothalamiques du maintien de l'homéostasie énergétique chez le rat : implication des micro-ARN »
- **L'équipe de Frédéric Gottrand** (INSERM U995 « Modulations nutritionnelles de l'infection et de l'inflammation », Lille) pour le projet « Impact du DHA en période périnatale sur le développement intestinal et la réponse au stress infectieux à l'âge adulte dans le modèle murin de retard de croissance postnatal »



(Remise des Prix, à Reims, lors des JFN 2011)

2 équipes soutenues pendant 2 ans

Depuis la création de ce prix, 20 équipes de recherche ont ainsi été récompensées



## CONTRIBUTION AU FINANCEMENT DE L'ÉTUDE « DEVELOPMENTAL ORIGINS OF ADULT DISEASE »

L'étude « **Developmental Origins of Adult Disease** » a pour objectif de comprendre les mécanismes de programmation précoce de l'hypertension artérielle et du syndrome métabolique, et d'en identifier les marqueurs précoces. Elle s'appuie sur des données ayant montré qu'un faible poids de naissance est un facteur de risque indépendant de maladie cardiovasculaire et de syndrome métabolique à l'âge adulte. Cette association est renforcée lorsque s'ajoute une accélération de la croissance, en particulier de l'indice de masse corporelle, à partir de 2 ans. L'étude, menée à Marseille, porte sur 200 adultes jeunes dont le profil de croissance est connu depuis la naissance. Cette étude est en partie financée par l'Institut Danone International et l'Institut Danone France.

**Coordinateurs scientifiques :**  
Dr. David Barker, Dr. KL. Thornburg,  
Pr. Umberto Simeoni  
**Membres du steering committee  
pour l'Institut Danone  
International :**  
Pr. Eric Lebenthal,  
Pr. Manuel Serrano Rios  
et pour  
**l'Institut Danone France :**  
Pr. Frédéric Gottrand,  
Pr. Claire Levy Marchal



## Informer les professionnels de santé



Informer et sensibiliser les professionnels de santé à la nutrition et l'alimentation est une mission phare de l'Institut Danone. Ceci passe essentiellement par :

- la parution de la revue Objectif Nutrition,
- l'organisation de conférences scientifiques,
- la mise à disposition d'outils pratiques pour faciliter la prise en charge et le dialogue avec les patients.



## OBJECTIF NUTRITION, LA LETTRE D'INFORMATION DES PROFESSIONNELS DE SANTE

Depuis 1991, l'Institut Danone diffuse gratuitement Objectif Nutrition à plus de 20 800 professionnels de santé. La revue a fêté sa 100<sup>ème</sup> parution en 2011.

Rédigé par des spécialistes de l'alimentation et de la nutrition, Objectif Nutrition propose une information scientifique originale, actuelle et pratique. La revue est accessible par abonnement gratuit et sur le site internet de l'Institut Danone. Elle est aussi traduite en anglais et diffusée sur le site de l'Institut Danone International.

### Le comité de rédaction d'Objectif Nutrition

**Rédacteur en chef :** Dr. Jean-Laurent Le Quintrec

**Comité de rédaction :** Dr. Brigitte Boucher, Dr. Béatrice Dubern, Dr. Martine Pellae

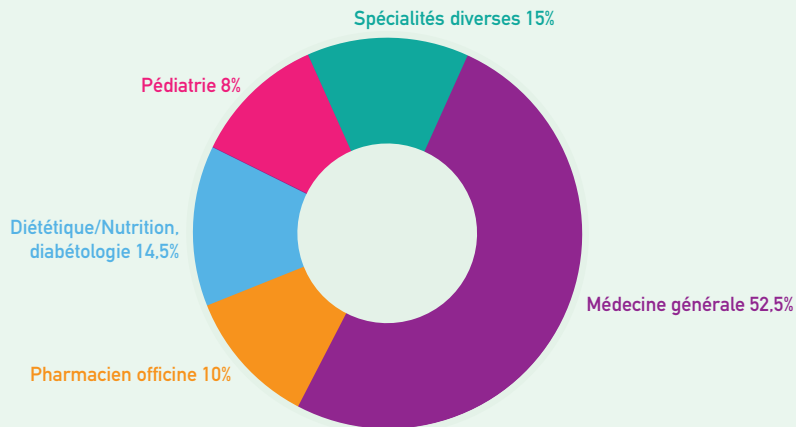
**Relecteurs :** Pr. Pierre Bourlioux, Pr. Fernand Lamisse et Pr. Michel Vidailhet



20800  
abonnés

100<sup>ème</sup>  
parution  
en 2011

### Répartition des abonnés à Objectif Nutrition en 2011



## SOMMAIRES 2011

N°99 Mars 2011	N°100 Juin 2011	N° spécial 20 ans de l'Institut Danone (n°101) Sept 2011	N°102 Déc 2011
<b>Tribune</b>			
<b>La nutrition est d'or... la parole est d'argent</b> (Dr Martine Pellae)	<b>Représentations et paradoxes du BIO</b> (Danielle Rapoport)	<b>L'Institut Danone a 20 ans</b> (Pr. Jean-Philippe Girardet & Pr. Jean Navarro)	<b>Complications de l'obésité : ne nous trompons pas de cible !</b> (Dr Béatrice Dubern)
<b>Dossier</b>			
<b>Le risque chimique en sécurité sanitaire des aliments ?</b> (Pr. Dominique Parent-Massin)	<b>La chirurgie de l'obésité</b> (Pr. Karine Clément)	<b>20 ans d'avancées en nutrition :</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Les déterminants précoces de la santé et des maladies : nutrition et épigénétiques (Pr. Claudine Junien)</li> <li>■ Aspects physiopathologiques actuels de l'obésité (Pr. Karine Clément)</li> <li>■ Comment l'enfant apprend à manger (Natalie Rigal &amp; Luc Marlier)</li> </ul>	<b>Monoparentalité et comportements alimentaires de l'enfant</b> (Pr. Catherine Jousseme)
<b>Que sont-ils devenus ?</b>			
<b>Fabienne Foufelle,</b> lauréate du Prix Institut Danone 1993	<b>Barbara Heude,</b> lauréate du Prix Institut Danone 2004		



## RENCONTRES SCIENTIFIQUES DE NUTRITION

L'Institut Danone a organisé ses **xx<sup>èmes</sup> Rencontres Scientifiques de Nutrition**, à Reims, le 7 décembre 2011, dans le cadre des Journées Francophones de Nutrition.

Le symposium a permis de présenter les activités de l'Institut Danone auprès de 240 participants et surtout de faire le point sur une thématique d'actualité : **Polluants alimentaires, quels effets sur la santé ?**

La conférence était animée par le Pr. Gérard Pascal (INRA, Paris) et le Pr. Robert Barouki (INSERM, Paris).

Afin de faire vivre la conférence au-delà du 7 décembre, celle-ci est disponible sur internet sur [www.institutdanone.org](http://www.institutdanone.org) et [EMconsulte.org](http://EMconsulte.org)

240 participants



[www.rsn-institutdanone.org](http://www.rsn-institutdanone.org)

## AIDER LES PROFESSIONNELS DE SANTÉ DANS LA PRISE EN CHARGE NUTRITIONNELLE DE LEURS PATIENTS



Depuis 2005, l'Institut Danone met à disposition des professionnels de santé des outils d'aide au dépistage précoce et à la prévention de l'obésité infantile.

Le programme « **Ensemble, surveillons sa corpulence** » rappelle l'importance de calculer l'indice de masse corporelle et de le reporter sur les courbes de corpulence dans le carnet de santé des enfants. Il se décline sous la forme d'un kit comprenant une affiche pour la salle d'attente, une brochure d'information pour le médecin, un lot de 25 brochures pour les parents. Ces outils sont disponibles gratuitement sur demande des médecins. Depuis le lancement, près de 11 600 kits ont été diffusés ; majoritairement dans les PMI, les cabinets de pédiatrie, les crèches, les centres de santé... Ce programme est présenté dans la plateforme de l'Union Européenne EU Platform on Diet, Physical activity and Health.

11 600 kits diffusés depuis 2005

En 2011, l'Institut Danone a financé l'élaboration et la mise à disposition du **calculateur SYME**, qui permet de **calculer les scores de déviations standards pour les paramètres du syndrome métabolique chez l'enfant de 7 à 20 ans**.

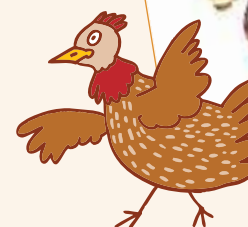
Le logiciel a été élaboré par l'équipe INSERM du Pr. Claire Levy-Marchal et SYME est disponible gratuitement. La publication de l'étude liée a été acceptée fin 2011 et SYME est disponible gratuitement en téléchargement sur le site internet de l'Institut Danone.





# Agir auprès des professionnels de l'enfance

Depuis sa création, l'Institut Danone agit au côté des professionnels de l'enfance pour mettre à disposition des outils pratiques sur l'éveil alimentaire, avec une attention particulière apportée à l'éveil au goût.



## UN OUTIL POUR LES ASSISTANTES MATERNELLES

Le kit Petite Enfance pour l'éveil au goût

En 2011, l'Institut Danone a élaboré un outil plus spécifiquement destinés aux 0-3 ans.

En effet, au-delà de son intérêt nutritionnel, le repas est une source de plaisir, de bien-être et de découvertes et cette approche sensorielle de l'alimentation débute dès le plus jeune âge. Il semblait donc opportun de proposer aux professionnels de la petite enfance un outil pratique et concret pour les aider durant les étapes de la diversification alimentaire.

L'Institut Danone a ainsi élaboré le kit Petite Enfance pour l'éveil au goût, destiné aux assistant(e)s maternel(le)s et composé d'un guide pratique au format magazine, d'un livre de recettes et d'un livret d'ateliers et de comptines. Le kit a reçu l'éclairage de l'UFNAFAM (Union Fédérative Nationale des Associations de Familles d'Accueil et des Assistantes Maternelles).

**15000**  
kits petite enfance  
imprimés en 2011

## DES OUTILS PRATIQUES POUR LES ENSEIGNANTS



300  
kits expédiés  
en 2011

En adéquation avec les attentes des enseignants, l'Institut Danone propose des outils sur l'alimentation et les comportements alimentaires pour les écoles.

"Faut que ça Bouge !" est un programme pédagogique créé par l'Institut Danone. Il a pour objectif d'aider les enseignants de CE2, CM1 et CM2 à encourager leurs élèves dans la pratique de jeux favorisant l'exercice physique à l'école. Le programme a été réalisé avec la collaboration des délégués départementaux de l'Union Sportive de l'Enseignement du Premier degré (USEP) des départements de Seine-et-Marne, de la Seine-Saint-Denis, du Val-de-Marne et du Val-d'Oise. Le kit pédagogique, composé de fiches jeux, est disponible gratuitement via le site Internet de l'Institut Danone.

En 2011, près de 300 kits ont été expédiés.

Ce programme est présenté dans la plateforme de l'Union Européenne EU Platform on Diet, Physical activity and Health.



### Doc'Sciences : document pédagogique sur l'alimentation des adolescents

L'Institut Danone, en collaboration avec le Centre Régional de Documentation Pédagogique (CRDP) de l'Académie de Versailles, dans le cadre de la collection documentaire Doc'Sciences, a réalisé un support pédagogique d'information scientifique sur l'alimentation des adolescents, pour les enseignants de collèges et lycées, en lien avec les programmes scolaires.

La réalisation de ce magazine réunit l'expertise pédagogique du CRDP et l'expertise scientifique des membres de l'Institut Danone.

# Des outils de communication pour tous

[www.institutdanone.org](http://www.institutdanone.org)



L'Institut Danone met à disposition de tous, sur son site internet, l'ensemble des documents publiés :

- les publications d'Objectif Nutrition par thématique et/ou date, à télécharger, lire en ligne ou commander
- les appels à candidatures pour les Prix et Appels d'Offres
- les outils pédagogiques à télécharger ou commander



150, boulevard Victor Hugo  
93589 Saint-Ouen Cedex



institutdanone@gmail.com  
www.institutdanone.org