

Jeux d'expression



Temps



1 à 30
joueurs



Terrain

Indifférent



Matériel

Facultatif : moyen de diffusion de documents sonores
(chaîne hi-fi, appareil portable, ordinateur,...)

But

Pour les participants : s'exprimer par le corps, en ayant une intention.

Organisation

La classe est organisée dans l'espace :

- Soit en ligne,
- Soit en cercle,
- Soit en utilisant tout l'espace.

Règles

- Tu dois suivre les consignes de ton maître (ta maîtresse).
 - Tu vas te déplacer dans l'espace qui t'entoure :
 - Selon différentes directions (vers l'avant, en diagonale, etc...),
 - Avec des vitesses d'exécution de mouvement variées (de rapide à lent),
 - Avec des intensités de mouvement variées (doux à fort).
- Ces consignes sont reprises sur des musiques lentes ou rapides (salsa, hip-hop, rock, percussions africaines, boléro, valse,...).

Exemples

Exemple de consignes : se déplacer dans la salle,

- En ayant l'air pressé,
- En ayant l'air triste,
- En disant bonjour avec la tête, (varier la vitesse ou l'intensité),
- En faisant comme si on serrait la main de quelqu'un,
- En faisant comme si on serrait la main de plusieurs personnes à la suite...