

Ballon chasseur



Temps



15
joueurs



Terrain

Délimité de 20 mètres x 10 mètres



Matériel

Balle ou ballon léger



But

Pour le chasseur : attraper les chassés.

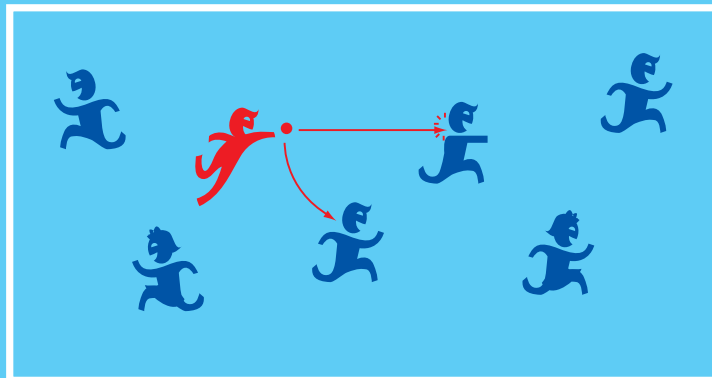
Pour les chassés : ne pas se faire attraper par le chasseur.



Chasseur



Joueurs



Organisation

Les joueurs sont dispersés sur le terrain.

La balle est lancée en l'air.

Le joueur qui la rattrape devient le chasseur.

Règles

- Imaginons que tu rattrapes la balle et que tu sois le chasseur.
- Tu dois attraper tes camarades qui tentent de s'échapper, en les touchant de volée avec la balle.
- Les camarades que tu touches deviennent des chasseurs. En se passant la balle, les autres chasseurs et toi aurez plus de chances d'attraper les autres joueurs...



INSTITUT DANONE
Pour la Nutrition et la Santé